

١٠. جلوس كل لاعبين معا بشك متقابل وكل منهما ممسك بكرة طبية (٢ كغم)، تبادل رمي الكرة بينهما.

أنواع اللكمات بالملاكمة وعلاقتها بنتيجة النزال

بحث مسحي

على عينة من الملاكمين المتقدمين المشاركين في
نهائي بطولة العراق بالملاكمة للعام ٢٠٠٢

١٤٢٦ هـ

٢٠٠٦ م

الباب الأول

١- التعريف بالبحث

١-١ المقدمة وأهمية ومشكلة البحث

يتميز عصرنا الحديث بالتنافس بين كافة الدول والافراد لتحقيق المزيد من الانتصارات وفي شتى المجالات وخاصة الرياضي(٦:٦٥).

ولقد تضافرت جهود العلماء في مختلف العلوم الانسانية والطبيعية لتطوير العملية التدريبية لرفع مستوى الانجاز الرياضي والوصول بالرياضيين الى افضل مستويات الاداء في حدود قدراتهم وامكانياتهم البدنية والنفسية(١٩٥-١٩٤:٥).

اذ تعد لعبة الملاكمة احدى الالعاب التنافسية الفردية التي نالت اهتماماً كبيراً من قبل كثير من بلدان العالم لكونها تعد نموذجاً جيداً للالعاب الفردية، ذات المهارات الحركية المتعددة والمعقدة في نفس الوقت، اذ ان كثرة اداء اللكمات الصحيحة وعلى اختلاف انواعها في نزالات الملاكمة تشكل احدى الركائز الاساسية للعبة، ومن ثم ستؤدي الى حسم نتيجة النزالات وخاصة عندما ينهي النزال بالنقاط (٢:٢٤٧)، اخذين بالرأي القائل ان يضرب الملاكم خصمه ما لا يقل عن مائة لكمة خلال الجولة الواحدة والذي يعمل به حالياً ملاكموا كوبا وامريكا (٤:٣٩).

لذا تعد كفاءة الملاكم على الحلبة هي الاحساس بالمسافة بمختلف انواعها، وزمن اللكم في الجولة، وكذلك الاحساس الحركي العضلي، وزمن فقدان التوازن، وزيادة عدد اللكمات بانواعها، والتحكم في ضبط قوتها ودقتها، وزمن رد الفعل الحركي البصري المتحرك او ما يسمى بسرعته الاستجابية البسيطة والمعقدة (١:١٢٧).

ومن خلال ما تقدم تبرز اهمية البحث بغية الكشف عن مكامن الخلل والضعف لدى الملاكمين من خلال تحليل انواع اللكمات ونتائج الملاكمين في بطولة العراق للمتقدمين بالملاكمة لعام (٢٠٠٢). ومن هنا وأيماناً من الباحث بضرورة المساهمة في تطوير لعبة الملاكمة كان هذا البحث هو الخطوة الاولى التي تعزز بخطوات اكيدة في المستقبل بالاعتماد على البحث العلمي.

٢-١ هدف البحث

١. تحديد انواع اللكمات المستخدمة من قبل الملاكمين المشاركين في بطولة العراق للمتقدمين للعام (٢٠٠٢).
٢. التعرف على العلاقة بين انواع اللكمات ونتائج الملاكمين المشاركين في بطولة العراق للمتقدمين للعام (٢٠٠٢).

٣-١ فروض البحث

١. تطبيق انواع اللكمات بصورة صحيحة يؤدي الى تحقيق نتائج جيدة في بطولة العراق للمتقدمين للعام (٢٠٠٢).
٢. وجود علاقة ايجابية بين لكمة المستقيم اليسار ونتائج الملاكمين في بطولة العراق للمتقدمين للعام (٢٠٠٢).

٤-١ مجالات البحث

- ١-٥-١ المجال البشري :- شكل البحث الملاكمين المشاركين في نهائي بطولة العراق بالملاكمة للعام (٢٠٠٢) وعددهم (١٦) ملاكماً.
- ١-٥-٢ المجال الزمني :- من ٩/٢٣ ولغاية ٩/٢٧/٢٠٠٢.
- ١-٥-٣ المجال المكاني :- نادي الأعظمية الرياضي .

الباب الثاني

٢- الباب الثاني (منهج البحث واجراءاته الميدانية):

١-٢ منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي.

٢-٢ عينة البحث

من الامور الاساسية التي ينبغي على الباحث مراعاتها هي الحصول على عينة تمثل المجتمع الاصيلي تمثيلاً حقيقياً وبناءً على ذلك تم سحب عينة عمرية من الابطال المشاركين ببطولة العراق للمتقدمين بالملاكمة للعام (٢٠٠٢)، اذ بلغ عددهم (١٦) ستة عشر ملاكماً، كونهم يمثلون ابطال القطر واعلى مستوى رياضي من بقية ممارسي هذه اللعبة في العراق.

٢-٣ ادوات البحث

لاجل الحصول على حقائق صحيحة ومتكاملة لحل المشكلات فقد استعان الباحث بالادوات

الاتية:

١. استمارة خاصة للمسح الميداني (الملاحظة).
٢. المقابلات الشخصية.
٣. التصوير بجهاز الفيديو كاسيت وتحليل الافلام.

٤. اوراق تسجيل القضاة التحكيمية.

٢-٤ الوسائل الإحصائية المستخدمة

تم استخدام الوسائل الإحصائية الآتية لغرض معالجة البيانات:

- الوسط الحسابي (٤١:٨).
- الانحراف المعياري (٤٦:٨).
- معامل الارتباط (١٨٠:٣).
- تحليل التباين (١٧٨:٧).
- قيمة اقل فرق معنوي (١٨٣:٧).

الباب الثالث

٣- الباب الثالث (عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها) ٣-١ عرض وتحليل النتائج

أولاً/ من خلال استمارة الملاحظة وتحليل فلم الفيديو كاسيت تم التعرف على انواع اللكمات الناجحة والفاشلة لجميع الملاكمين في بطولة العراق للمتقدمين بالملاكمة للعام (٢٠٠٢)، والجدول (١) يبين عدد اللكمات الناجحة والفاشلة لكل جولة ولجميع الملاكمين المشاركين في البطولة، اذ يتبين من ذلك ان مجموع الملاكمين قد حصلوا على اكثر اللكمات من المستقيمة اليسار، اذ بلغت الناجحة منها (٣٢٣) لكمة، اما الفاشلة فقد بلغت (٩٥٩) لكمة، في حين كانت اقل اللكمات استخداماً هي لكم القلع اليمين، اذ بلغت (٢٢) لكمة ناجحة، و(١٥٤) لكمة فاشلة.

ثانياً/ ولكي يختبر الباحث الفرضية التي وضعها بخصوص وجود علاقة بين انواع اللكمات ونتيجة المباراة، فقد استخدم الباحث معامل الارتباط، اذ يتضح بان هناك علاقة ايجابية بين جميع اللكمات ونتيجة المباراة، اذ بلغ قيم معامل الارتباط على النحو الاتي (٠.٣٢، ٠.٢٤، ٠.٢١، ٠.٢٧، ٠.١٨، ٠.١٦)، وبذلك فقد حقق الباحث فرضيته الاولى.

ثالثاً/ ومن خلال ملاحظة الجدول (٢) يتبين وجود فروق ظاهرية بين الاوساط الحسابية بالنسبة لانواع اللكمات ولكي يتحقق الباحث من معنوية هذه الفروق او عدهما، فقد تم استخدام عملية تحليل التباين والتي تسمح للباحث باختبار دلالة الفروق بين جميع الملاكمين المشاركين في البطولة، اذ يتضح من الجدول (٣) ان قيم (F) المحتسبة (٨٤.٩٢)، بينما نجد ان قيمة (F) الجدولية بدرجات حرية (٩٥) وبمستوى دلالة (٠.٠٥) تساوي (١.٩٠)، وبمستوى دلالة (٠.٠١) تساوي (٣.٣٨)، ولما كانت عملية تحليل التباين لا تظهر أي فروق.

٢-٣ مناقشة النتائج

أولاً/ يتضح من خلال الجدول (١) ان عدد اللكمات الفاشلة هي اكثر من اللكمات الناجحة ولانواع اللكمات كافة، وهذا ما يدل على ضعف اداء الملاكمين المشاركين في البطولة، مما يستوجب وضع برامج تدريبية هدفها الارتقاء بمستوى اداء الملاكمين بغية تقليل اداء اللكمات الفاشلة.

جدول (١)

يبين عد اللكمات الناجحة والفاشلة لكل جولة ولمجموع الملاكمين المشاركين في بطولة العراق للعام

(٢٠٠٢)

القلع اليمن	القلع اليسار		الخطف اليمن		الخطف اليسار		المستقيمة اليمن		المستقيمة اليسار		الجولة	
	ف	ن	ف	ن	ف	ن	ف	ن	ف	ن		
٤٨	٦	٦٨	١٨	٩٢	٢٤	١١١	٣٧	٢٠٩	٧٥	٣٨٩	١١٦	الجولة الاولى
٥٥	١٠	٧٢	١٣	٩٠	٢٢	٩٨	٣٦	١٤٤	٧٥	٢٩٩	١١١	الجولة الثانية
٥١	٦	٤٨	٣	٦٢	١٨	٨١	١٥	١٦٨	٦٧	٢٧١	٩٦	الجولة الثالثة
١٥٤	٢٢	١٨٨	٢٤	٢٤٤	٦٤	٢٩٠	٨٨	٥٢١	٢١٧	٩٥٩	٣٢٣	المجموع

ثانياً/ من خلال الجدول (٢) يتبين وجود علاقة ايجابية بين انواع اللكمات ونتيجة المباراة، وهذا ما يدل على ان نوع اللكمة ونجاحها له علاقة وثيقة بنتيجة المباراة، وهذا ما اكدته استمارات تسجيل القضاة التحكيمية.

جدول (٢)

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيم الارتباط لعينة البحث

النتيجة	انواع اللكمات						المعالجات الإحصائية
	القلع اليمن	القلع اليسار	الخطف اليمن	الخطف اليسار	المستقيمة اليمن	المستقيمة اليسار	
٥٨.٤٤	٩.٩٤	١٢.١٣	١٦.٨٨	٢٠.٤٤	٤٣.٦٣	٧٣.٣٨	الوسط الحسابي

مجلة كلية التربية الرياضية .. جامعة بغداد .. المجلد ١٦ .. العدد

٠.٦٣	٤.٣٦	٠.٥٣	١١.٠٢	٦.٧٢	١٣.١٩	١٧.١٨	الانحراف المعياري
-	٠.١٦	٠.١٨	٠.٢٧	٠.٢١	٠.٢٤	٠.٣٣	معامل الارتباط

ثالثاً/ من خلال الجدول (٣) يتبين ان هناك فروق معنوية لصالح اللكمة المستقيمة اليسار والمستقيمة اليمين، وقد يعزو الباحث سبب استعمال هاتين اللكمتين اكثر من غيرها لانهما تاخذان بنظر الاعتبار عند بدء التدريب على لعبة الملاكمة.

جدول (٣)

يبين عملية تحليل التباين

قيمة (F) الجدولية		قيمة (F) المحتسبة	متوسط المربعات	مجموع المربعات	درجات الحرية	مصدر التباين
(٠.٠١)	(٠.٠٥)					
			٩٨٨٩.٥٤	٤٩٤٤٧.٧٠	٥	بين المعاملات
٣.٣٨	١.٩٠	٨٤.٩٢	١١٦.٤٦	١٠٤٨٢.١٤	٩٠	داخل المعاملات
				٥٩٩٢٩.٨٤	٩٥	المجموع

جدول (٤)

يبين قيم اقل فرق معنوي

القلع اليمين	القلع اليسار	الخطف اليمين	الخطف اليسار	المستقيمة اليمين	المستقيمة اليسار	انواع اللكمات
٩.٩٤	١٢.١٣	١٦.٨٨	٢٠.٤٤	٤٣.٦٣	٧٣.٣٨	
٦٣.٤٤	٦١.٢٥	٥٦.٠٥	٥٢.٩٤	٢٦.٧٥	٧٣.٣٨	المستقيمة اليسار
٣٣.٦٩	٣١.٥	٢٦.٧٥	٢٣.١٩		٤٣.٦٣	المستقيمة اليمين
١٠.٥	٨.٣١	٣.٥٦			٢٠.٤٤	الخطف اليسار
٦.٩٤	٤.٧٥				١٦.٨٨	الخطف اليمين
٢.١٩					١٢.١٣	القلع اليسار
					٩.٩٤	القلع اليمين

الباب الرابع

٤- الباب الرابع (الاستنتاجات والتوصيات)

٤-١ الاستنتاجات

١. وجود تفاوت كبير بين اللكمات الناجحة واللكمات الفاشلة ولصالح اللكمات الفاشلة لجميع اللكمات التي تم استخدامها لجميع الملاكمين المشاركين في البطولة.
٢. وجود علاقة ايجابية بين انواع اللكمات ونتيجة المباراة في بطولة العراق للمتقدمين بالملاكمة.
٣. وجود علاقة ايجابية بين لكمة المستقيم اليسار ونتيجة المباراة في بطولة العراق للمتقدمين بالملاكمة.
٤. وجود فرق معنوي بين انواع اللكمات ولصالح المستقيمة اليسار والمستقيمة اليمين.

٤-٢ التوصيات

١. ضرورة تدريب فرقنا اللكمية ومنتخباتنا الوطنية على مطاولة سرعة اداء اللكمات.
٢. تدريب الفرق اللكمية على اداء اللكمات الصحيحة الفاعلة والمؤشر عند بدء مع فرق الاشبال والفتيان والشباب لكونهم الاساس للفرق المتقدمة.
٣. ضرورة التركيز على لكمتي المستقيمة اليسار والمستقيمة اليمين، وذلك لدورهما الفاعل في نتيجة المباراة، وهذا ما اظهرته نتائج البحث، مع ضرورة الارتقاء بباقي اللكمات لاخذ دورها في حياة الملاكم.

المصادر العربية

- احمد عكاشة؛ علم النفس الفسيولوجي. ط٥: (القاهرة، دار المعارف، ١٩٨٠).
- ابراهيم رحمة محمد وهاشم احمد سليمان؛ الوقت المستثمر للاداء عند الملاكمين العراقيين: (بحث منشور) المؤتمر العلمي الرياضي الاول لكليات التربية الرياضية في العراق: (بغداد، مطبعة دار القادسية، ١٩٨٥).
- عبد الجبار البياتي وزكريا اثياسيون؛ الاحصاء الوصفي والاستدلالي في التربية وعلم النفس: (بغداد، مطبعة مؤسسة الثقافة العمالية، ١٩٧٧).

- عبد الكريم رحيم المرجاني؛ مدى تأثير التدريب الدائري في اعداد الملاكمين. رسالة ماجستير: (كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، ١٩٨٧).
- عصام عبد الخالق ومحمد طلعت ابراهيم؛ دراسة مقارنة لبعض الصفات النفس فسيولوجية لملاكمي الدرجة الاولى: (بحث منشور) المؤتمر العلمي الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية، ١٩٨٤.
- سليمان احمد حجر؛ دراسة مقارنة في بعض المتغيرات الفسيولوجية للرياضيين: (بحث منشور) المؤتمر العلمي لبحوث ودراسات التربية الرياضية: (القاهرة، مطابع جامعة حلوان، ١٩٨٣).
- لطفي هندي؛ الاحصاء التجريبي: (القاهرة، دار المعارف، ١٩٧١).
- نزار الطالب ومحمود السامرائي؛ مبادئ الاحصاء والاختبارات البدنية الرياضية: (الموصل، ب ط، ١٩٨١).

ملحق (١)

يوضح استمارة خاصة بملاحظة وتقويم اللكمات للملاكمين المشاركين في بطولة العراق للمتقدمين لسنة

(٢٠٠٢)

اسم الملاكم:		رقم الجولة:		لون الزاوية:		اسم النادي او المؤسسة:	
اسم الملاكم:		مكان النزال:		اسم النادي او المؤسسة:		اسم النادي او المؤسسة:	
اسم الملاكم:		اليوم والتاريخ:		اسم النادي او المؤسسة:		اسم النادي او المؤسسة:	
المستقيم اليسار	المستقيم اليمين	الخطف اليسار	الخطف اليمين	القلع اليسار	القلع اليمين	القلع اليسار	القلع اليمين
ناجح	فاشل	ناجح	فاشل	ناجح	فاشل	ناجح	فاشل

علاقة مؤشر الطاقة الحركية الزاوية للجذع وارتفاع مركز ثقل الجسم بالتصويب بثلاث نقاط من القفز بكرة السلة

بحث وصفي

على عينة من فرق اندية الدرجة الاولى

لكرة السلة- فئة المتقدمين

م.د ليث فارس جميل الهاشمي

كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد