

### ملخص البحث

يهدف البحث الى:-

- التعرف على الفروق في بعض القياسات الجسمية بين حراس مرمى اندية مناطق (مركز بغداد- الشمالية الوسطى- الجنوبية) في دوري النخبة العراقي بكرة القدم.
  - التعرف على الفروق في بعض الصفات البدنية لدى حراس مرمى اندية مناطق (مركز بغداد- الشمالية- الوسطى- الجنوبية) في دوري النخبة العراقي بكرة القدم.
- واجريت الدراسة على عينة تمثلت بحراس مرمى لـ (14) نادياً وبالبالغ عددهم (38) حارساً وبواقع (2-3) حارس مرمى من كل نادي من الاندية المشاركين في دوري النخبة وبعد اجراء القياسات الجسمية والاختبارات البدنية ومعالجة النتائج احصائياً توصل الباحثون الى العديد من الاستنتاجات منها:-

- \* تجانس حراس مرمى اندية المناطق الاربعة في جميع القياسات الجسمية المحددة.
- \* تميز حراس مرمى (مركز بغداد) عن حراس المناطق الاخرى في الصفات البدنية (القوة الانفجارية للذراعين والرجلين والسرعة الانتقالية وسرعة رد الفعل والقوة المميزة بالسرعة للبطن).

وعلى ضوء الاستنتاجات أوصى الباحثون :-

- ضرورة الاخذ بالقياسات الجسمية والصفات البدنية من قبل مدربي حراس المرمى لجميع الاندية وتوجيه حراسهم لتعزيز نقاط القوة ودعم نقاط الضعف من أجل رفع مستواهم نحو الافضل.

### ABSTRACT

### Aims of study

- 1- To investigate the differences of some anthropometric of Iraqi goalkeepers Varsity team in football.
- 2- To investigate of some physical fitness of Iraqi goalkeepers varsity team in football.

### Martial And Methods Of study

A sample of (14) sprat clubs of total (38) goalkeepers enrolled for the study. Physical fitness tests and instrument in this study.

### Results And Recommendations

- \* There was no differences between goalkeepers of all regions interims of all antrometric measurements.
- \* There were some differences between goalkeepers of Baghdad city and those of other areas.
- \* It is recommernded that anthropometric measurements and physical fitness should development through out training units.

## الباب الأول

### 1- التعريف بالبحث

#### 1-1 المقدمة وأهمية البحث

دخلت كرة القدم في اهتمام علوم كثيرة كعلم التدريب والاختبارات والقياسات والعلوم الأخرى المرتبطة بها . أصبحت فناً تعتمد على اصولها النابعة من الخبرة والممارسة وال تي تعتمد على الجسم كأساس في اكتساب المهارات والقدرة على التحكم في الحركة . من هذا المنطلق على كل لاعب وعلى وجه الأخص حارس المرمى ان يصقل ويوجه باساليب علمية تدريبية مقننة والتي تمكنه من اداء وتنفيذ واجباته على الوجه الافضل اثناء المنافسات .

وتعد القياسات الحسمية الدور الهام والكبير في الانشطة الرياضية . فالقياسات الجسمية تمدنا بأسس ومفاهيم معينة تستخدم في الموازنة بين الاداء للاعبين (26: 314).

وتتميز حارس المرمى عن غيره من اللاعبين بمتطلبات خاصة من القياسات الجسمية من أجل أن يكون قادراً على اداء واجبات هذا المركز الهام الذي يتطلب ان يكون متمتعاً بقياسات جسمية مناسبة وصفات بدنية تمكنه من تنفيذ واجباته المهارية والخططية في المباراة . ويشير كاظم الربيعي وموفق المولى على أن صلاحية حارس المرمى لاتعتمد على القياسات الجسمية فقط بل على البناء الجسمي من خلال الصفات البدنية الخاصة، إضافة الى الدور الكبير التي تلعبه هذه الصفات من اهمية بالغة لحارس المرمى والتي تعد من المواصفات الاساسية التي يجب ان يتميز بها (10: 377).

من هنا برزت أهمية البحث معرفة مستوى حراس مرمى اندية المناطق المختلفة المشاركين في دوري النخبة العراقية بكرة القدم والتعرف على الفروق في بعض القياسات الجسمية والصفات البدنية لدى حراس مرمى اندية (مركز بغداد- الوسطى- الشمالية- الجنوبية). المشاركة في دوري النخبة العراقي بكرة القدم للموسم الرياضي (2008-2009).

### 2-1 مشكلة البحث

يتميز حارس المرمى عن بقية اعضاء الفريق كونه آخر مدافع للفريق اضافة الى تأثيره الكبير على نتيجة المباراة لصالح فريقه ضد الفريق الخصم . الامر الذي جعله يلعب دوراً أساسياً في تحقيق نتائج متقدمة وجيدة للفريق . فوجود حارس مرمى جيد يساعد على اعطاء الثقة للاعبين الأمر الذي يستوجب الاهتمام في اختيار اللا عب الذي يشغل هذا المركز . الا انه من خلال متابعة الباحثون وملاحظتهم ومراقبتهم المستمرة يعود السبب الاكبر فيها إلى حارس المرمى، في نفس الوقت وجدا بأن اختيار حارس المرمى غالباً ما يتم بصورة عشوائية، لا يعتمد فيها اختيار الحارس على ضوء قياسات جسمية خاصة تتناسب مع متطلبات هذا المركز . اضافة الى ذلك افتقار المدربين لطرق واساليب الاختيارات والقياسات الخاصة بحارس المرمى . إذ انه بالامكان تحقيق نتائج اكثر ايجابية في اغلب المنافسات لو تم الاعتماد على اساليب علمية حديثة في تدريب حارس المرمى(8 : 4).

الأمر الذي حدا بالباحثون في التعرف على الفروق في القياسات الجسمية والصفات البدنية بين حراس مرمى أندية (مركز بغداد- الوسطى- الشمالية- الجنوبية) المشاركة في دورى النخبة العراقي بكرة القدم.

### 3-1 أهداف البحث

1. التعرف على قيم القياسات الجسمية والصفات البدنية لدى حراس مرمى اندية المناطق المختلفة المشاركين في دوري النخبة العراقية بكرة القدم .
2. التعرف على الفروقات في القياسات الجسمية المحددة لدى حراس مرمى اندية (مركز بغداد- الوسطى- الشمالية- الجنوبية) المشاركة في دوري النخبة العراقي بكرة القدم للموسم الرياضي 2008-2009.
3. التعرف على الفروق في الصفات البدنية المحددة بين حراس مرمى اندية (مركز بغداد- الوسطى- الشمالية- الجنوبية) لدوري النخبة بكرة القدم.

### 4-1 فروض البحث

1. وجود فروق دلالة احصائية في بعض القياسات الجسمية بين حراس مرمى اندية (مركز بغداد- الوسطى- الشمالية- الجنوبية) لدوري النخبة بكرة القدم.
2. وجود فروق ذات دلالة احصائية في بعض الصفات البدنية بين حراس مرمى اندية (مركز بغداد- الوسطى- الشمالية- الجنوبية).

#### 5-1 مجالات البحث

- 1-5-1 المجال البشري : حراس مرمى اندية مناطق (مركز بغداد- الوسطى- الشمالية- الجنوبية) بكرة القدم المشاركة في دوري النخبة للموسم الرياضي 2009-2008

- 2-5-1 المجال المكاني: ملاعب الاندية المشاركة في دوري النخبة العراقي بكرة القدم. المجال الزمني: للفترة من 2008/12/11 ولغاية 2009/3/20.

#### الباب الثاني

#### 2- الدراسات النظرية والدراسات المشابهة

#### 1-2 الدراسات النظرية

#### 1-1-2 القياسات الجسمية

تعد القياسات الجسمية احدى العوامل المهمة لممارسة النشاطات الرياضية إذ تساعد تلك القياسات في اداء الحركات المختلفة، وتعرف بأنها "العلم الذي يدرس قياسات الجسم البشري واجزائه واطهار الاختلافات التركيبية فيه" (12:122)، والقياسات الجسمية هي فرع من الانثروبولوجيا يبحث في قياس الجسم البشري (12: 26)، وهي احدى دراسات البناء الجسمي الذي يشتمل فضلاً الى ذلك دراسات النمط الجسمي والتكوين الجسمي .

يحتاج كل نوع من انواع النشاطات الرياضية الى قياسات جسمية خاصة به فمن اجل الوصول الى المستويات العالية لابد ان يكون الجسم مناسباً لنوع النشاط الرياضي الممارس (19): (159).

وكرة القدم تتأثر بمجموعة كبيرة من المتغيرات التي بدورها تؤثر على فعالية وإداء اللاعب . وتعد القياسات الجسمية من اكثر العوامل المؤثرة على الأداء في كرة القدم . حيث تحدد مدى فعالية وكفاءة الاداء النهائي للاعب، وعليه فأ ن حارس المرمى قدرته تتضاعف إذا توفرت له مقاييس جسمية وتمدنا هذه القياسات بأسس ومفاهيم تتعلق بالنواحي الحركية والتي تنعكس على المواصفات والقياسات الجسمية التي يجب توافرها في الممارسة لهذا النشاط وتوفير هذه المتطلبات يمكن ان يعطي فرصة اكبر لاستيعاب الأداء الحركي السليم للمهارة(22: 141).

الامر الذي استوجب في الآونة الأخيرة اجراء ابحاث عديدة لتحليل صفات اللاعب الجسمانية وتصنيف قدراته وبالتالي وضع مقاييس واختبارات في شتى النواحي بغية التوصل الى المستويات العليا في جميع الانشطة الرياضية(6: 73).

إن القياسات الجسمية تلعب دوراً واضحاً في تحديد مستوى وخصائص النمو البدني لحارس المرمى، وتحقق معرفة الصفات الجسمية للإفادة من أعضاء الجسد الانساني في الاستعمال الصحيح وفي القيام بالحركات الرياضية المختلفة والابتعاد عن الاخطاء التي تؤدي الى نتائج غير مقبولة(7:35).

وعرف ماثيوس القياسات الجسمية بانها العلم الذي يقيس الجسم البشري واجزائه ويشير بأنه يستخدم لدراسة تقييم الانسان واظهار الاختلافات التركيبية فيه(24: 73).

#### 2-1-2 القياسات الجسمية الشائعة والنقاط التشريحية :-

1. الطول وتتضمن : الجسم- الذراع- العضد- الساعد- الساق- الكف- الجذع- الرجل- الفخذ- القدم.
2. الوزن.
3. الاعراض وتتضمن : الصدر- الحوض- الكف- الكتفين- القدم - جمجمة الرأس.
4. المحيطات وتتضمن : الصدر- الحوض- العضد- الفخذ- سمانة الساق- البطن.
5. الاعماق وتتضمن : البطن- الحوض- الرقبة.
6. سمك الدهن (الشحوم) (14: 50-51).

ويمكن معرفة أماكن ونقاط لقياس في ضوء معرفة النقاط التشريحية التي يمكن تحديد مواقعها والاستدلال عليها عن طريق:

1. البروزات العظمية أو المناطق الغائرة على سطح الجسم.
2. الانتشاءات الجلدية.
3. حدود بعض المناطق أو النقاط أو الأجزاء المغطاة بالشعر.
4. بعض المناطق البارزة فوق الجلد (حلمات الثدي... وغيرها) (3: 91).

### 2-1-3 أهمية الصفات البدنية

نالت الصفات البدنية الاهتمام الكبير من العلماء والباحثين من حيث المفاهيم والمصطلحات والمكونات وطرائق التدريب وأساليب الاختبارات والقياس والتقويم وغيره، وما هذا إلا انعكاس طبيعي ومنطقي لأهمية هذه القدرة البدنية. فللغرض من إعداد اللاعب بدنياً هو إعداده لتحمل الحمل البدني والفني وذلك برفع مستواه بدنياً ونفسياً ووظيفياً لتأمينه من الإصابات الجسمية والوظيفية (96).

ويعرف كلارك الصفات البدنية "بأنها المقدرة على تنفيذ الواجبات بنشاط ويقظة" (9: 64).

فالصفات البدنية هي القدرة أو الكفاءة على إنجاز عمل معين يحتاج إلى مجهود عضلي يتوافق والقوة وبأقل جهد ممكن وتعد الصحة أساس لبناء الصفات البدنية وتطويرها (9: 64). وقد تم العلماء بتقسيم الصفات البدنية إلى مكوناتها الأساسية بهدف سهولة دراستها وحتى يمكن وضع البرامج التنموية لتطويرها بنسب مختلفة حسب أهمية كل منها لنوع العمل البدني المطلوب تنفيذه، وكرة القدم لعبة تتطلب تطوير معظم الصفات البدنية بنسب متفاوتة من أجل إتقان اللاعب للمهارات الأساسية وهضم خطط اللعب.

واختلفت التقسيمات للصفات البدنية ما بين الإضافة والحذف وما بين تعدد هذه المكونات أو تجميعها تحت مسمى واحد أو تفتيتها إلى مكونات منفصلة.

واتفق اغلب العلماء ان مكونات الصفات البدنية الخاصة التي يجب ان يتحلى بها حارس المرمى لاداء واجباته على الوجه الافضل هي : القوة الانفجارية للاطراف العليا والسفلى- المرونة - سرعة رد الفعل- الرشاقة.

2-1-3 حارس المرمى ودوره فى لعبة كرة القدم  
يعد حارس المرمى العمود الفقري للفريق بسبب الموقع الذي يشغله في الدفاع عن مرماه بصورة مركزة وفعالة. فمن الملاحظ بان النواحي المهارية لم تعد هي الاساس في اختيار حارس المرمى الجيد، بل عليه ان يتصف بمواصفات جسدية وحركية وإرادية عالية . إضافة الى تمتعه بقدرة خطئية وذكاء ميدانى لمواجهة شتى المواقف والحالات الصعبة وذلك لاختلاف الدور الذي يؤديه عن بقية زملائه والذي يتيح له الدفاع عن مرماه داخل منطقة الجزاء (14:8). ولم يعد حارس المرمى بمثابة المدافع الأخير بالنسبة لفريقه وحسب. وإنما يمتد ذلك لتصبح واجباته بعد التمكن من الدفاع الناجح ضد التصويب على مرماه البدء بالهجوم المضاد (14:30). ومن هنا تبرز الأهمية الكبيرة للدور الذي يلعبه حارس المرمى كونه بحاجة الى مواصفات خاصة بعضها عند أي لاعب في الفريق وبعضها غير موجودة إلا أنها عند الحارس تتطلب ان تكون جميعها موجودة بصورة جيدة.

## 2-2 الدراسات المشابهة

2-2-1 دراسة (لطفى محمد كمال 1984)

"علاقة بعض القياسات الجسمية بالقدرة العضلية للذراعين والرجلين لحراس المرمى في كرة

القدم"

هدفت الدراسة الى:

- التعرف على بعض القياسات الجسمية المورفولوجية الخاصة بحراس المرمى في كرة القدم الدرجة الاولى.
- قياس بعض القدرات البدنية للرجلين والذراعين عند حراس المرمى في كرة القدم .



أجريت الدراسة على عينة عشوائية مكونة من (24) حارس مرمى لكرة القدم من الاندية المقيدين بالدرجة الاولى ومقيدين بسجلات اتح اد كرة القدم المصري، وبعد تحليل النتائج ومعالجتها احصائياً استنتج الباحث بوجود العلاقة بين القياسات الجسمية المحددة بالقدرة العضلية (للذراعين والرجلين). وقد اوصى الباحث بضرورة الاخذ بالقياسات الجسمية في عملية الانتقاء وتكرار مثل هذا البحث للمراحل المختلفة وخاصة الناشئين (12: 907).

### 2-2-2 دراسة (احمد عبدالعزیز، 1993)

"بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بالقوة المميزة بالسرعة لدى حراس مرمى كرة القدم"  
هدفت الدراسة الى:

- التعرف على بعض القياسات الجسمية عند حراس مرمى كرة القدم في العراق .
  - التعرف على صفة القوة المميزة بالسرعة لدى حراس مرمى كرة القدم .
- وتمثلت عينة البحث بحراس مرمى للأندية الدرجة الاولى بكرة القدم العراقي للموسم

1993-1992.

وبعد تحليل النتائج تصل الباحث الى:

- وجود علاقة غير معنوية بين العمر واختبار الوثب العمودي .
  - وجود علاقة معنوية بين الوزن ومحيطات الجسم المحددة .
- واوصى الباحث بضرورة الأخذ بالقياسات والاختبارات المحددة في البحث (2: 9).

### 3-2 مناقشة الدراسات المشابهة

يمكن تحديد اهم اوجه التشابه والاختلاف بين الدراستين المشابهتين وهذا البحث في

النقاط الآتية:-

1- اتفقت الدراستين مع هذا البحث في تحديد بعض ال قياسات الجسمية والصفات البدنية

التي يتحلى بها حراس المرمى.

2- اجريت دراسة لطفى على عينة من حراس المرمى في جمهورية مصر في حين ان

دراسة احمد عبدالعزیز وهذا البحث على عينة من حراس المرمى في جمهورية العراق .

3- هدف الدراستين المشابهتين هو التعرف على العلاقة بين القياسات الجسمية والصفات البدنية المحددة لحراس المرمى، في حين هدف هذا البحث هو التعرف على الفروق في القياسات الجسمية والصفات البدنية المحددة لحراس المرمى لاندية دوري النخبة العراقي بكرة القدم للمناطق (مركز بغداد- الشمالية- الوسطى- الجنوبية).

### الباب الثالث

3- اجراءات البحث

1-3 منهج البحث

استخدم الباحثون المنهج الوصفي بطريقة المقارنة لملائمته طبيعة البحث .

2-3 مجتمع البحث وعينته

تمثل مجتمع البحث بحراس مرمى اندية دوري النخبة العراقي بكرة القدم للموسم الرياضي 2008-2009 والبالغ عددهم (44) حارساً وبواقع (16) فريقاً. أما عينة البحث فبلغ عددهم (38) حارساً يمثلون (14) فريقاً وبواقع (2-3) حارس لاندية (مركز بغداد- الشمالية- الوسطى- الجنوبية)، وتم تحديد الاندية وفق مناطقها على ضوء الترشيحات للاندية الى دوري النخبة العراقي والمنظم من قبل الاتحاد العراقي بكرة القدم وكما موضح في الجدول (1).

### الجدول (1)

يبين الاندية المحددة وعدد حراسها حسب المناطق والمشاركة في دوري النخبة بكرة القدم

ت	مركز بغداد		الشمالية		الوسطى		الجنوبية	
	عدد الحراس	الاندية	عدد الحراس	الاندية	عدد الحراس	الاندية	عدد الحراس	الاندية

1	الزوراء	3	دهوك	3	نجف	3	ميناء	3
2	قوة جوية	2	سليمانية	2	رمادي	2	نفظ جنوب	3
3	الشرطة	3	اربيل	3	رمادي	3	سماوة	3
4	الطلبة	3	-	-	-	-	-	-
5	الكرخ	2	-	-	-	-	-	-
	المجموع	13		8		8		9

### 3-3 وسائل جمع المعلومات

- المصادر والمراجع العربية.

- الاختبارات والمقاييس.

### 3-4 الاختبارات والقياسات المحددة في البحث

تم تحديد القياسات الجسمية والاختبارات البدنية بعد عرضها على مجموعة من المختصين<sup>(\*)</sup> في مجال كرة القدم والاختبارات والتدريب، وكانت الصورة النهائية للقياسات والاختبارات المحددة قبلهم على النحو التالي:-

### 3-4-1 القياسات الجسمية المحددة

تمثلت القياسات الجسمية لحراس المرمى ما يأتي:-

اولاً: الاطوال وتضمنت (الذراع- الرجل- الكف- القدم).

ثانياً: المحيطات وتضمنت (الصدر- البطن- العضد- الورك- الفخذ- الساق).

كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد.	(*) أ.د. قاسم لزام صبر
كلية التربية الرياضية/ جامعة الموصل.	أ.د. زهير محمد الخشاب
كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد.	أ.م.د. صباح محمد مصطفى
كلية التربية الرياضية/ جامعة الموصل.	أ.د. محمد خضر اسمر
كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد.	أ.م.د. جميل محمود
كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد.	أ.د. يوسف عبدالامير
كلية التربية الرياضية/ جامعة الموصل.	أ.د. ثيلام يونس علاوي
كلية التربية الرياضية/ جامعة الموصل.	أ.م.د. مكي محمود
كلية التربية الرياضية/ جامعة الموصل.	أ.م.د. ضرغام جاسم

ثالثاً: العرض وتضمنت: (الورك - الكتفين) (3: 70-90) (20: 158) (7: 161).

### 2-4-3 الاختبارات البدنية

تحددت الاختبارات البدنية المختارة لحراس المرمى ما يأتي :-

أولاً: القوة الانفجارية للرجلين (القفز العمودي).

ثانياً: القوة الانفجارية للذراع (رمي الكرة).

ثالثاً: السرعة الانتقالية (ركض 30م).

رابعاً: مرونة الجذع

خامساً: الرشاقة (ركض مكوثي)

سادساً: قوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن (10ثا)

سابعاً: سرعة رد الفعل (4: 110-124) (14: 240-249) (9: 34)

### 5-3 التجربة الاستطلاعية

تم إجراء التجربة الاستطلاعية على (6) حراس مرمى موزعين على ناديين مشاركين في

دوري النخبة من مركز بغداد (النفط - الدفاع الجوي) ولم تؤخذ نتائج قياساتهم واختباراتهم في

التجربة النهائية، وكان هدف التجربة هو :-

\* اختبار كفاء المساعدين (\*).

\* التأكد من صلاحية الادوات والاجهزة المستخدمة.

\* التعرف على الوقت المستغرق في اداء القياسات والاختبارات .

### 6-3 سير التجربة النهائية

\* - م. سامان حمد سليمان - كلية التربية الرياضية/ جامعة صلاح الدين .

-- م.م. ريباز بايز توفيق - كلية التربية الرياضية/ جامعة كوية .

- م.م. هونر صابر - كلية التربية الرياضية/ جامعة كوية .

اجريت الاختبارات والقياسات على الملاعب التي تتدرب عليها الاندية خلال فترة المنافسات للموسم الرياضي 2008-2009 حيث استخدمت على جميع المختبرين اجهزة قياس واحدة . كذلك تم عرض الاختبارات امام حراس المرمى قبل البدء بها مع الشرح الوافي لكل اختبار ثم فأعطيت فترة مناسبة لغرض الاحماء ، وأجريت الاختبارات والقياسات على مدار يومين للفريق والقياسات على مدار يومين للفريق الواحد وتم تنفيذ الاختبارات عصراً وهو وقت اجراء التدريبات والمنافسات.

### 3-7 الوسائل الاحصائية

- الوسط الحسابي.
- الانحراف المعياري.
- تحليل التباين ذات الاتجاه الواحد.
- اختبار اقل فرق معنوي (L.S.D) للعينات الغير المتساوية (23 : 70-192).

## الباب الرابع

4- عرض ومناقشة النتائج

1-4 عرض النتائج

1-1-4 عرض الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للقياسات  
الجسمية المحددة لحراس المرمى

### الجدول (2)

يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لحراس المرمى للأندية حسب المناطق المحددة في  
القياسات الجسمية

ت	القياسات الجسمية	مركز بغداد		شمالية		وسطى		جنوبية	
		س-	ع±	س-	ع±	س-	ع±	س-	ع±
1	وزن الجسم	77.3	5.8	73.25	70.83	76.8	5.89	73.4	4
2	طول الجسم	180.6	3.9	178.8	2.74	182.12	2.69	180.4	2.4
3	طول ذراع	80.2	2.2	81	3.21	81.12	2.64	81.6	2.4
4	طول رجل	98	2.5	99.12	3.83	100.78	5.63	98.7	2.2
5	طول كف	21.5	0.76	21	0.92	21.62	0.74	21.5	0.79
6	طول القدم	27.5	0.9	28.06	0.72	28	0.92	28.2	0.9
7	محيط صدر	91.9	6.4	91.37	6.58	90.25	5.59	89.8	4.6
8	محيط بطن	82.3	6.8	80.75	7.02	80	6.2	79.6	5
9	محيط عضد	28.8	1.6	27.8	2.44	28.37	2.26	28.5	2.8
10	محيط ورك	90.5	6.4	91.37	6.8	89.37	6.63	90.3	5.17
11	محيط فخذ	58.2	6.6	57.5	5.9	56.87	4.7	56.11	3.58
12	محيط ساق	36	2.8	37.52	2.47	36.6	3.77	36.7	2.48
13	عرض ورك	32.8	2.3	32.12	1.97	33.12	1.64	32.2	1.5
14	عرض كتفين	42	2.08	40.62	1.52	42.25	1.83	41.3	1

يتضح من الجدول اعلاه قيم الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للقياسات الجسمية

المحددة في البحث لحراس مرمى اندية دوري النخبة وحسب المناطق (مركز بغداد - الشمالية -  
الوسطى - الجنوبية).

4-1-2 عرض الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للاختبارات البدنية المحددة لحراس المرمى.

### الجدول (3)

يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لحراس مرمى الاندية حسب المناطق المحددة في الاختبارات البدنية

ت	اختبارات البدنية	مركز بغداد		شمالية		وسطى		جنوبية	
		س-	ع±	س-	ع±	س-	ع±	س-	ع±
1	قوة انفجارية للذراع	41.82	3.15	36.3	2.75	39.06	3.65	39.42	2.68
2	قوة انفجارية للرجلين	45.38	8.6	40.75	4.8	38.12	3.87	39.4	3.26
3	قوة مميزة بسرعة للبطن	10.76	0.72	9.62	0.44	10	0.75	10.22	0.66
4	سرعة الانتقالية 30م	4.48	0.26	4.62	0.14	4.78	0.20	4.5	0.17
5	مرونة جذع	44.46	3.8	42.12	6.42	42.75	3.53	42.77	3.27
6	رشاقة	13.62	0.51	13.26	1.27	14.09	0.61	13.84	0.33
7	سرعة رد فعل	13.10	0.73	13.87	0.31	13.79	0.25	13.47	0.25

يتضح من الجدول اعلاه قيم الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للاختبارات البدنية

المحددة لحراس مرمى الاندية حسب المناطق (مركز بغداد- الشمالية- الوسطى- الجنوبية).

4-1-3 عرض الفروق في القياسات الجسمية المحددة لحراس مرمى الاندية حسب المناطق المحددة.

### الجدول (4)

يبين الفروق في وزن وطول الاطراف المحددة لحراس مرمى الاندية حسب المناطق المحددة (قيمة ف

المحتسبة والجدولية)

ف	متوسط المربعات	درجة الحرية	مجموع المربعات	مصادر الاختلاف	القياسات الجسمية
1.27	45.34	3	136.03	بين المجموعات	وزن الجسم
	35.56	34	1209.37	داخل المجموعات	
1.42	14.15	3	42.45	بين المجموعات	طول الجسم
	9.91	34	337.05	داخل المجموعات	
0.60	3.87	3	11.61	بين المجموعات	طول ذراع
	6.44	34	219.19	داخل المجموعات	
0.60	3.87	3	40.96	بين المجموعات	طول رجل
	6.44	34	421.03	داخل المجموعات	
1	0.64	3	1.92	بين المجموعات	طول كف

	0.64	34	21.88	داخل المجموعات	
1.28	0.99	3	2.95	بين المجموعات	طول قدم
	0.77	34	26.2	داخل المجموعات	

\* قيمة (ف) الجدولية عند درجة حرية (34,3) ومستوى دلالة (0.05) = 2.92

يتضح من الجدول اعلاه ان القيم المحتسبة للقياسات الجسمية المحددة في الجدول هي

اقل من القيمة الجدولية، وهذا يدل على عدم وجود فروقات في القياسات المحددة اعلاه بين حراس مرمى الاندية للمناطق (مركز بغداد - الشمالية - الوسطى - الجنوبية).

#### الجدول (5)

يبين الفروق في عرض ومحيطات الجسم المحددة لحراس المرمى للمناطق المحددة (قيمة ف المحتسبة والجدولية)

ف المحتسبة	متوسط المربعات	درجة الحرية	مجموع المربعات	مصادر الاختلاف	القياسات الجسمية
0.53	2.03	3	6.10	بين المجموعات	عرض وركين
	3.8	34	129.5	داخل المجموعات	
1.55	4.57	3	13.725	بين المجموعات	عرض كتفين
	2.93	34	92.87	داخل المجموعات	
0.26	9.27	3	27.81	بين المجموعات	محيط صدر
	35.03	34	1191.19	داخل المجموعات	
0.37	15.37	3	46.13	بين المجموعات	محيط بطن
	40.59	34	1380.27	داخل المجموعات	
0.34	1.78	3	5.36	بين المجموعات	محيط عضد
	5.13	34	174.54	داخل المجموعات	
0.13	5.44	3	16.32	بين المجموعات	محيط ورك
	39.67	34	1348.98	داخل المجموعات	
0.28	8.57	3	25.72	بين المجموعات	محيط فخذ
	30.3	34	1030.58	داخل المجموعات	
	2.79	3	8.37	بين المجموعات	محيط ساق
	8.6	34	292.43	داخل المجموعات	

\* قيمة (ف) الجدولية عند درجة حرية (34,3) ومستوى دلالة (0.05) = 2.92



يتضح من الجدول (5) ان القيم المحتسبة هي اقل من القيمة الجدولية وهذا يدل على عدم وجود فروق ذات دلالة معنوية بين حراس المرمى للمناطق (مركز بغداد- شمالية- وسطى- جنوبية) في القياسات المحددة لغرض محيطات الجسم . وهذه النتيجة تدل على رفض فرضية البحث وقبول الفرضية الصفرية.

4-1-4 عرض الفروق في الاختبارات البدنية بين حراس المرمى لاندية المناطق المحددة

#### الجدول (6)

يبين الفروق في الاختبارات البدنية بين حراس المرمى للاندية حسب المناطق المحددة (قيم ف المحتسبة والجدولية)

الاختبارات البدنية	مصادر الاختلاف	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	ف المحتسبة
قوة الانفجارية للذراع الرامية	بين المجموعات	153.02	3	51	*
	داخل المجموعات	322.99	34	9.49	5.37
قوة انفجارية للرجلين	بين المجموعات	331.49	3	110.49	*
	داخل المجموعات	1248.97	34	36.73	3.008
قوة مميزة بسرعة البطن	بين المجموعات	7.16	3	2.38	*
	داخل المجموعات	15	34	0.44	5.4
سرعة انتقالية 30م	بين المجموعات	0.46	3	0.15	*
	داخل المجموعات	1.51	34	0.04	3.75
مرونة الجذع	بين المجموعات	33.23	3	11.07	0.85
	داخل المجموعات	641.17	34	18.85	
الرشاقة	بين المجموعات	3.03	3	1.01	1.90
	داخل المجموعات	18.11	34	0.53	
سرعة رد الفعل	بين المجموعات	3.860	3	1.28	*
	داخل المجموعات	8.02	34	0.23	5.56

\* قيمة (ف) الجدولية عند درجة حرية (34,3) ومستوى دلالة (0.05) = 2.92

يتضح من الجدول (6) ان قيم (ف) المحتسبة للاختبارات (القوى الانفجارية للذراع- القوة الانفجارية للرجلين- قوة مميزة بالسرعة للبطن- السرعة الانتقالية 30م- سرعة رد الفعل) هي اكبر من القيمة الجدولية وهذا يدل على وجود فروق ذات دلالة معنوية بين حراس مرمى اندية المناطق (مركز بغداد- الشمالية- الوسطى- الجنوبية) في الاختبارات البدنية اعلاه . في

حين ظهرت قيم (ف) المحتمسمة لاختبار (المرونة والرشاقة) اقل من القيمة الجدولية . وهذا يدل على عدم وجود فروق بين حراس مرمى اندية المناطق المحددة في الرشاقة والمرونة . وهذه النتيجة تدل على تحقق (فرضية البحث).

ولاجل تحديد الفرق لصالح اي منطقة من المناطق المحددة (مركز بغداد - الشمالية - الوسطى - الجنوبية) في الاختبارات البدنية التي ظهرت فيها الفروق فقد يتم استخدام اختبار اقل فرق معنوي للعينات الغير متساوية (L.S.D) وكما موضح في الجدول ادناه.  
الجدول (7)

يبين الفروق في المتوسطات الحسابية ومقارنتها بقيمة (L.S.D) للاختبارات البدنية المحددة لحراس المرمى

حسب المناطق المحددة

L.S.D	جنوبية	شمالية	وسطى	مركز بغداد	المناطق	الاختبارات
3.43	2.4	5.52*	2.76	-	مركز بغداد	قوة انفجارية للذراع الرامية
	0.36	2.76	-	-	وسطى	
	3.12	-	-	-	شمالية	
	-	-	-	-	جنوبية	
6.7	5.98	4.63	7.26*	-	مركز بغداد	قوة انفجارية للرجلين
	1.28	2.63	-	-	وسطى	
	1.35	-	-	-	شمالية	
	-	-	-	-	جنوبية	
0.73	0.54	1.14	0.76*	-	مركز بغداد	قوة مميزة بالسرعة لللبطن
	0.22	0.38	-	-	وسطى	
	0.60	-	-	-	شمالية	
	-	-	-	-	جنوبية	
0.22	0.02	0.14	0.30*	-	مركز بغداد	سرعة انتقالية 30م
	0.28*	0.16	-	-	وسطى	
	0.12	-	-	-	شمالية	
	-	-	-	-	جنوبية	
0.53	0.37	0.77*	0.69*	-	مركز بغداد	سرعة رد فعل
	0.32	0.08	-	-	وسطى	
	0.40	-	-	-	شمالية	
	-	-	-	-	جنوبية	

\* قيمة (L.S.D) عند درجة حرية (34) ومستوى دلالة (0.05).

يتضح من الجدول (7) مايتي:-

تفوق حراس مرمى اندية (مركز بغداد) على حراس مرمى (المنطقة الشمالية) في القوة الانفجارية للذراع الرامية، وسرعة ردل فعل . وتفوقهم أيضاً على حراس مرمى اندية المنطقة (الوسطى) في (القوة الانفجارية للرجلين، والقوة المميزة بالسرعة للطن، والسرعة الانتقالية 30م، وسرعة رد الفعل).

كما يتضح من الجدول تفاكو وعدم فروق بين حراس مرمى الاندية للمناطق (الشمالية-الوسطى- الجنوبية) في جميع الاختبارات البدنية عدا اختبار سرعة (30م) حيث تدل النتيجة على وجود فرق بين حراس مرمى المنطقة الوسطى والجنوبية ولصالح الجنوبية .

#### 4-2 مناقشة النتائج

#### 4-2-1 مناقشة نتائج الارتباط القياسات الجسمية

يتضح من الجدول (4) و (5) بانه لا توجد فروق ذات دلالة معنوية بين حراس مرمى الاندية للمناطق (مركز بغداد، الشمالية، الوسطى، الجنوبية) في جميع القياسات الجسمية المحددة في البحث . ان السبب المحتمل لهذه النتيجة، ان جميع الاندية ال مشاركة في دوري النخبة بغض النظر عن مناطقها تم الاعتماد في اختيار لاعبيها لاشغال هذا المركز الخاص (حراس مرمى) كان وفقاً لقياسات خاصة تتناسب مع طبيعة وواجبات هذا المركز، الذي تختلف واجباته عن بقية لاعبي اعضاء الفريق، ويؤكد هذا كل من (فريديوس، 1980). و(محمد طاهر كردي، 1987) بأن للقياسات الجسمية اهمية كبيرة في اختيار اللاعبين إذ ما أردنا تحقيق نتائج قياسية، ذلك لما للقياسات الجسمية علاقة مباشرة بالأداء الذي يتطلبه النشاط الممارس(24: 215) (26: 30).

كما ان القياسات الجسمية أهمية بالغة في كرة القدم، خصوصاً (حارس مرمى) والذي تتميز واجباته بأهمية خاصة تعكس بصورة مباشرة على الخصائص المميزة بالنسبة لقوام (الحارس) الواجب توافرها لمن يشغل هذا المركز . فلا يمكن لأي مدرب مهما بلغت قدرته الفنية في ان يعد حارساً جيداً . من أي القياسات الجسمية، بل ينبغي اختيار الاجسام المناسبة كإحدى الدعامات الواجب توافرها للوصول باللاعب (الحارس) الى اعلى مستوى

ممكن. والتفسير الاخر المحتمل لهذه النتيجة هو اغلب الاندية المشاركة في دوري النخبة للمناطق (الشمالية- الوسطى- الجنوبية) تضم حراس مرمى تم التعاقد معهم واختيارهم من المنطقة (مركز بغداد) الامر الذي ظهر تجانس بين الحراس في جميع القياسات الجسمية المحددة في البحث.

#### 4-2-2 مناقشة نتائج الارتباط للصفات البدنية

يتضح من الجدول (7) وجود فروق ذات دلالة معنوية في اغلب الصفات البدنية المحددة بين حراس مرمى اندية (مركز بغداد- الشمالية- الوسطى- الجنوبية) وعلى وجوه التحديد في الصفات (القوة الانفجارية للذراع- القوة الانفجارية للرجلين - القوة المميزة بالسرعة للبطن - السرعة الانتقالية- سرعة رد الفعل). وان هذا الفرق هو أغلبه لصالح حراس مرمى اندية مركز بغداد. في حين لم تظهر النتائج اية فروق بين حراس مرمى الاندية للمناطق الاربعة المحددة في صفتي (الرشاقة والمرونة). ويعود السبب في ظهور مثل هذه النتائج إلى الاهتمام الكبير الذي تبديه أندية مركز بغداد في تدريب واعداد حارس المرمى مقارنة باندية المناطق الاخرى، وذلك بالنظر إلى حارس المرمى بأنه الكاشف الذي يترصد النشاط لهج وم الفريق المنافس والمتتبع لكل حركات دفاعه وتنبههم إلى مناطق الخطر وارشادهم الى سد الثغرات، كل هذه الواجبات تتطلب من الحارس ان يتميز بصفات تمكنه من اداء واجباته بشكل دقيق وحساس، وأن أي خطأ يرتكبه قد يكون سبباً رئيسياً في خسارة فريقه. فحارس المرمى ليس كل م ا يطلب منه كما يعتقد اغلب الاندية (الشمالية- الوسطى- الجنوبية) أن يتميز حارس المرمى بقدر كافي من المرونة والرشاقة في صد الكرات التي تتجه ناحية مرماه لكن واجبه ان يفيد فريقه من كل كرة تصل الى يديه او قدميه (17): (47). اذ يشير (مفتي ابراهيم، 1994) "ان حارس المرمى يجب ان يتميز بقوة عضلية تمكنه من الوثب لاعلى مسافة يتمكن بواسطتها من انقاذ الكرات العالية، كما يتطلب منه ان يمتاز بقوة عضلية تمكنه من مقاومة الاحتكاك البدني الدائم سواء " كان ذلك على الارض ام مع اللاعبين المنافسين، كما ان ضربات القبضة التي يستخدمها تتطلب منه القوة العضلية الكافية

حتى يتحقق الهدف منها، وايضاً تعتمد التمريرات الطويلة سواء كانه ذلك باليد او القدم الى قوة عضلية مناسبة . اما حركاته فيجب ان تتميز بالسرعة فنجاحه وفشله يتوقف على سرعة رد فعله تجاه حركة الكرة وهذا ما اثبتته البحوث العلمية ان حارس المرمى يمتاز غالباً بصفة سرعة رد فعل ممتازة (18: 139).

"من خلال ماتقدم يتبين ان حارس المرمى يجب ان يمتاز بصفات بدنية خاصة تمكنه من اداء واجباته المهارية والخططية، قد لاتتوفر عند اللاعبين الاخرين إذ ان اعداد اي فريق يبدأ من حارس المرمى ذي مواصفات بدنية عالي ة كمبدأ اساسي في تطوير النواحي الفنية والتكنيكية له (5: 27).

### الباب الخامس

#### 5- الاستنتاجات والتوصيات

#### 1-5 الاستنتاجات

بعد تحليل النتائج استنتج الباحثون ما يأتي :-

1. تجانس حراس مرمى اندية (مركز بغداد - الشمالية - الوسطى - الجنوبية) في القياسات الجسمية المحددة في البحث.
2. تميز حراس مرمى اندية مركز بغداد في الصفات البدنية (قوة انفجارية للذراع، قوة انفجارية للرجلين - قوة مميزة بالسرعة للبطن - سرعة انتقالية - سرعة رد فعل ) عن حراس مرمى اندية المناطق الاخرى في القطر.
3. تكافؤ حراس مرمى اندية (مركز بغداد - الشمالية - الوسطى - الجنوبية) في صفتي المرونة والرشاقة.

#### 2-5 التوصيات

على ضوء الاستنتاجات اوصى الباحثون :-

1. ضرورة التأكيد على ان يكون حارس المرمى ممن يمتازون بطول القامة والاطراف لدورها المهم في الاداء، ويمتازون ببعض القياسات الجسمية الخاصة كالكتفين والصدر والورك لانهاقاعدة ثابتة في عمل العضلات التي تزيد من كفاءة حارس المرمى.
2. التأكيد على ضرورة تنمية الصفات البدنية المحددة في البحث من قبل الاندية (الشمالية- الوسطى- الجنوبية) لأهميتها في الارتقاء بمستوى حارس المرمى.
3. ضرورة الاخذ بالقياسات والاختبارات المحددة في البحث من قبل مدربي حراس المرمى لجميع الاندية المشاركة في دوري النخبة العراقي، وتوجيههم بنقاط القوة والضعف.

#### المصادر العربية والأجنبية

- ← ابو العلا عبدالفتاح، احمد نصرالدين : فسيولوجيا اللياقة البدنية، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ← احمد عبدالعزيز؛ العلاقة بين بعض القياسات الجس مية والقوة والمميزة بالسرعة لدى حراس مرمى كرة القدم: (رسالة ماجستير، جامعة البصرة/ كلية التربية الرياضية، 1993.
- ← احمد محمد خاطر، علي فهمي البيك؛ القياس في المجال الرياضي : ( مصر، دار المعارف، 1980).
- ← ثامر محسن، وآخران؛ الاختبار والتحليل بكرة القدم : (الموصل، مطبعة جامعة الموصل، 1991).
- ← حسن عبدالجواد؛ كرة القدم، ط4: (بيروت، دار العلم للملايين، 1977).
- ← رجاء علي بلال : دراسة بعض القياسات الجسمية المرتبطة بأداة بعض المهارات الاساسية في التمرينات البدنية للناشئات بمحافظة الاسكندرية، دراسات وبحوث، المجلد العاشر، العدد الثاني، جامعة حلوان 1987.
- ← عبد علي نصيف، قاسم حسن حسين؛ مباديء علم التدريب : (بغداد، مطبعة التعليم العالي، 1988).

- ◀ عبدالقادر زينل؛ حارس المرمى بين التكتيك والتكتيك : (بغداد، مطبعة سلمى الفنية، 1988).
- ◀ عمر مجيد اغا؛ الاهمية النسبية لبعض القياسات الجسمية المؤثرة ف ي بعض عناصر اللياقة البدنية لحراس المرمى : (رسالة ماجستير، جامعة صلاح الدين / كلية التربية الرياضية، 2001).
- ◀ قيس ناجي؛ مقارنة بعض عناصر اللياقة البدنية بين محافظة بغداد وبابل للمرحلة العمرية (6-12) سنة: (رسالة ماجستير، جامعة بغداد/ كلية التربية الرياضية، 1997)
- ◀ كاظم عبدالربيعي، موفق المولى؛ الاعداد البدني بكرة القدم : (جامعة الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، 1988).
- ◀ كاني حميد صادق : نسبة مساهمة بعض اوجه القوة العضلية ومتغيرات البناء الجسمي بمستوى الانجاز في سباحة (20م) حرة للناشئين : (رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية- جامعة السليمانية)، 2008.
- ◀ كمال عبدالحميد، زينب فهمي؛ كرة اليد للناشئين وتلامذة المدارس : (القاهرة، دار الفكر العربي، 1982).
- ◀ لطفي محمد كمال؛ علاقة بعض القياسات الجسمية بالقدرة العضلية للذراعين والرجلين لحراس المرمى في كرة القدم : (المؤتمر العلمي الخامس لبحوث التربية الرياضية، القاهرة، 1984).
- ◀ محمد حسن علاوي، محمد نصرالدين رضوان؛ اختبارات الاداء الحركي، ط 1: (القاهرة، دار الفكر العربي، 1982).
- ◀ محمد صبحي حسانين؛ التقويم والقياس في التربية الرياضية، ج 1: (القاهرة، دار الفكر العربي، 1987).
- ◀ محمد ظاهر كرد واخرون؛ الطب الرياضي واصابات الملاعب، ط 2: (الرياض، مطابع دار الهلال، 1987).
- ◀ مختار سالم؛ كرة القدم لعبة الملايين : (بيروت، دار المعارف، د،ت).

- ◀ مروان عبدالحميد ابراهيم: الاختبارات والقياس والتقويم في التربية الرياضية : (عمان، دار الفكر، 1999).
- ◀ مفتي ابراهيم حماد؛ الاعداد المهاري والخططي للاعبين كرة القدم : (القاهرة، دار الفكر العربي، 1994).
- ◀ عبدالواحد حسين قادر: بعض الصفات البدنية وعلاقتها بدقة اداء بعض المهارات في كرة القدم، (رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية - جامعة كويه)، 2006.
- ◀ وجيه محجوب؛ التغذية والحركة، (جامعة الموصل، دار الحكمة للطباعة والنشر، 1990).
- ◀ وديع ياسين، محمد حسن العبيدي؛ التطبيقات الاحصائية في التربية الرياضية : (جامعة الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، 1996).

- Clark- H. Application of measurement to health and physical Education: cliffe N.J.1967.
- Frerducci, F.M. :Measurement in physical Education W.B. Saunders Company, London, 1980.
- Jonson, C.R. Fisher, a.g- Scientific basis of athletic conditioning, Lea febiger, Philadelphia, 1976.
- Mass, G.D.: The shope of pectoral is major muscleir swmming, UN. Parly press, London, 1995.
- Mathews: Measurment Conceptsinin & physical Eduation, Louis Toronto the Cumosb by Company, London, 1980.