

دراسة مقارنة بمستوى الانجاز بين دورتي بكين 2008 ولندن 2012 برفع الاثقال لذو الاعاقة البدنية للرجال م.د. ثامر غانم داود محمد الصوفى

2008م

١٤٢٩ هـ

١- المبحث الأول: التعريف بالبحث.

١-١ المقدمة وأهمية البحث:

ان عملية تأهيل المعوق رياضياً ظاهرة تعبر عن المجتمع المتطور , وأدراك للمسؤولية بأهمية رعاية هذه الشريحة الاجتماعية، لتؤدي دورها الإيجابي في المجال الرياضي وتعتبر فعالية رفع الاثقال من الفعاليات التي يمارسها المعوقين بشكل كبير وواسع وخاصة في وطننا العربي وبالذات (مصر والعراق) فضلا على ذلك لا ننسى دولة الامارات العربية ولاعبها محمد خميس التي كانت لها بصمات كبيرة وواضحة في بارالمبيات بكين من خلال حصولهم على عدة ميداليات متنوعة رفعت رصيد العرب من الميداليات وبالأخص المنتخب المصري الذي حصد لابعوه (5) ميداليات في دورة بكين و(٦) ميداليات في دورة لندن.

وتعد الدورات البارالمبية اكبر تجمع رياضي واضخم تظاهرة رياضية لذو الاعاقة البدنية ويقام كل اربع سنوات وتسعى كل دول العالم الى المشاركة فيها لتقديم افضل ما لديها من الانجازات ليس من اجل الحصول على الميداليات البارالمبية فقط ولكن لا عطاء الثقل الاعلامي والاقتصادي لتلك الدول ان المشاركة في الدورات البارالمبية ومنذ القدم حلم يراود ويسعى كل رياضي الى تحقيقه ليس من اجل تحقيق احدى الميداليات البارالمبية والتي يعتبر شرف كبير يتمناه كل رياضي ولكن التأهيل لهذه البارالمبيات هو انجاز كبير للرياضيين وللبلد الذي ينتمي اليه الرياضي. ومحور دراستنا هو التعرف على نسبة الاختلاف بالتطور بالإنجاز في دورتي بكين، لندن

وتكمن اهمية البحث بأجراء دراسة مقارنة وتتبعيه لمعرفة مقدار التطور الحاصل بالإنجاز لكافة الرياضيين المشاركين برفع الاثقال في البارالمبيات وهل هناك تطور حاصل بالإنجاز بين دورة بارالمبية واخرى وخلال العمل في مجال رياضة متحدي الاعاقة لاحظنا بان العلماء لن يقوموا بإجراء أي دراسات تخص معرفة مدى التطور الحاصل بين دورة بارالمبية واخرى لغرض الوقوف على سبب الاخفاق ان وجد والعمل على دراسته ومعالجة الاخفاق , او معرفة نسبة التطور الحاصل وهل هذه النسبة تتلاءم مع التقدم العلمي الحاصل في مجال علم التدريب الرياضي لبقية الفعاليات.

٢-١ مشكلة البحث:

تبرز مشكلة البحث بالتساؤل هل ان مدة اربع سنوات بين دورة واخرى يحصل بها تطور بالأرقام المسجلة لكافة المشاركين من رجال وهل هناك ارقام قياسية يتم تحطيمها ليطم بعد ذلك الوقوف على سبب الاخفاق ان وجد ليطم دراسته ومعالجة اسباب الاخفاق الحاصل.

٣-١ هدافا البحث:

- التعرف على انجاز ذوي الاعاقة البدنية برفع الاثقال في دورتي بكين 2008 ولندن 2012.
- المقارنة بين نتائج انجاز دورتي بكين 2008 ولندن 2012 برفع الاثقال لذوي الاعاقة البدنية.

٤-١ فرضا البحث:

- لا توجد فروق ذات دلالة معنوية في بين دورتي بكين ولندن للرجال في اغلب الاوزان.
- وجود تطور نسبي في عدد من الاوزان ولصالح دورة لندن. 2012.

٥-١ مجالات البحث:

١-٥-١ المجال البشري: تم اختيار كافة اللاعبين المشاركين في بارالمبيات بكين 2008 ولندن 2012 وكان عددهم (١٢٠) لاعب من الرجال المشاركين في بارالمبيات بكين 2008 وكذلك نفس العدد من اللاعبين المشاركين في بارالمبيات لندن 2012 ليكون مجموع اللاعبين 240 لاعب تم اعتماد افضل ستة لاعبين بكل وزن للرجال ليصبح العدد 120 لاعب بنسبة مئوية 52% من مجتمع البحث.

١-٥-٢ المجال المكاني: قاعة جامعة في بكين , وملعب في لندن.

١-٥-٣ المجال الزمني: للفترة من ٢٠٠٨/٨/٥ ولغاية ٢٠٠٨/٩/٩.

٢ - المبحث الثاني: الدراسات النظرية:

١-٢ رياضة المعوقين:

الإعاقة من الناحية الحركية هي العجز الذي يؤثر على النشاط الحركي للفرد فيمنعه من أداء الوظائف الحركية المختلفة بنفس المستوى الذي يؤديه الأسوياء، وبذلك يلعب التدريب الرياضي دورا ايجابيا في توازن المعوق وتفاعله المستمر وتكيفه مع بيئته.

إن مزاوله الأنشطة الرياضية ليست مقصورة على فئة أو قطاع من فئات وقطاعات المجتمع وطبقة من طبقاته، ولذلك يجب أن يزاولها جميع أفراد المجتمع كباراً وصغاراً، رجالاً ونساءً، أسوياء ومعوقين، كل قدر حاجته

وإمكاناته، هذا ما يعضده ميثاق اليونسكو في أحقية مزاوله الأنشطة الرياضية كحق أساسي للمجتمع، ففي الفقرة الثالثة من المادة الأولى من الميثاق ما يلي: "ينبغي توفير ظروف خاصة للنشئي، بمن فيهم من الأطفال في سن ما قبل المدرسة والمتقدمين في السن والمعاقين لتمكينهم من تنمية شخصياتهم تنمية متكاملة من جميع الجوانب بمساهمة برامج التربية البدنية والرياضية الملائمة لاحتياجاتهم " وبذلك أصبحت رياضة المعاقين من الرياضات ذات المستويات المتقدمة حيث أنشئت لها الاتحادات الخاصة بها. أما رياضة المعوقين فيعرفها (Jeanpyfer) بأنها (تحويل الأنشطة الخاصة بالتربية الرياضية التقليدية لتمكين المعوقين من المشاركة على نحو أمين وناجح ومقنع استناداً إلى اهتمامات وحاجات المعوق). (5, 1989, Jeanpyfer)

وبذلك أقيمت الدورات الاولمبية الخاصة بهم التي يشاركون بها بمستويات متقدمة ومناسبة لأعاقهم مساواة بذلك في حقوقهم مع زملائهم الرياضيين الأسوياء.

إن مجال الاشتراك الاولمبي للمعاقين خلق لهم مجالاً كبيراً لتحقيق ذاتهم بإسهاماتهم بمستويات رياضية متميزة.. كل حسب حالته والتي تحددها نوع الإعاقة، وبذلك اخذ مجال تدريب المعاقين في مختلف الأنشطة الرياضية منعطفاً جديداً، ومنحنى صاعداً نحو مستويات بدنية ومهارية متميزة، ونتائجهم الاولمبية خير دليل وشاهد على إنجازاتهم المستمرة بفضل التدريب المتواصل (بسطويسي، 1999، 28، 29)

لقد تضمن العلاج الطبي للمعوقين في مختلف العصور علاجاً بدنياً وتمارين رياضية تأهيلية، وهذا ما أشار إليه العالم الكبير) أين سينا (عندما ذكر بأن العلاج الطبي يجب أن يتضمن في حالات عديدة التمرينات البدنية لتحسين صحة الفرد، إذ ازدادت أهمية العناية بالتمرينات العلاجية زيادة كبيرة منذ الحرب العالمية الأولى ففي عام (1944) أعتمد الطبيب الإنكليزي) السير لودفيج كوتمان (النشاط الرياضي كوسيلة من وسائل العلاج بمركز) ستوك مانديفل (لإصابات النخاع الشوكي، لكي يساعد أصحاب العاهات بإعادة اتصالهم بالمجتمع والعالم) حسن، 1987، (33)

وفي عام 1956 اعترفت اللجنة الدولية بقوانين الألعاب للمعوقين مع تقديم شعار الحركة الأولمبية الحديثة، وفي عام 1957 جرت أول مسابقة للمعوقين على الكراسي المتحركة في نيويورك (إبراهيم، 2002، 22)، وفي عام 1967 تأسس الاتحاد الدولي لرياضة المعوقين كاتحاد مستقل برئاسة) السير كوتمان (الذي بقي رئيساً للاتحاد حتى وفاته عام 1980، وكان يعد الأب الروحي للألعاب الرياضية للمعوقين. وقد تم العمل على أقامه الدورات الأولمبية للمعوقين بعد أيام من ختام الدورة الأولمبية للأسوياء، وفي المكان نفسه وكل أربع سنوات أيضاً، إذ يشرف على الدورات الأولمبية للمعوقين اللجنة البارالمبية الدولية ipc

٢-٢ نبذة تاريخية عن رياضة المعوقين:

لقد تضمن العلاج الطبي للمعوقين في مختلف العصور علاجاً بدنياً وتماريناً رياضية تأهيلية، وهذا ما أشار إليه العالم الكبير) أين سينا (عندما ذكر بان العلاج الطبي يجب أن يتضمن في حالات عديدة التمرينات البدنية لتحسين صحة الفرد، إذ ازدادت أهمية العناية بالتمرينات العلاجية زيادة كبيرة منذ الحرب العالمية الأولى) رياض، 2000، 27-28 ففي عام (1944) أعتمد الطبيب الإنكليزي السير لودفيج كوتمان (النشاط الرياضي كوسيلة من وسائل العلاج بمركز) ستوك مانديفل (لإصابات النخاع الشوكي، لكي يساعد أصحاب العاهات بإعادة اتصالهم بالمجتمع والعالم) (حسن، 1987، 33)

وفي 28 تموز عام (1948) نُظمت ألعاب ستوك مانديفل (من قبل السيد) كوتمان (والتي شارك فيها (18) مشلولاً من قدامى المحاربين منهم سيدتان في مسابقة دولية للرماية في نفس وقت افتتاح الدورة الأولمبية بلندن (حسن، 1977، 4) (وفي عام 1956 اعترفت اللجنة الدولية بقوانين الألعاب للمعوقين مع تقديم شعار الحركة الأولمبية الحديثة، وفي عام 1957 جرت أول مسابقة للمعوقين على الكراسي المتحركة في نيويورك) (إبراهيم، 2002، ٢٢)

وفي عام 1967 تأسس الاتحاد الدولي لرياضة المعوقين كاتحاد مستقل برئاسة (السير كوتمان) الذي بقي رئيساً للاتحاد حتى وفاته عام 1980، وكان يعد الأب الروحي للألعاب الرياضية للمعوقين. (إبراهيم وفرحات 1998، 30)

وتعتبر الألعاب البارالمبية هي دورة مشابهة لدورة الألعاب الاولمبية وتقام كل اربع سنوات في نفس المدينة التي تستضيف الاولمبياد، ولكن هذه الدورة مخصصة للمعاقين وكانت تسمى سابقا دورة الألعاب الاولمبية الموازية .

٣-٢ لماذا اختير مسمى البارالمبية:

كلمة "البارالمبية" مشتقة من اليونانية بمعنى "بجانب "أو" جنبا إلى جنب مع "وهي اختصار لما كانت تسمى عليه الدورة الموازية للأولمبياد، ويتبادر الى ذهن كل شخص تساؤل وهو لماذا تقام الألعاب الأولمبية والبارالمبية على حدة وليس في دورة واحدة؟ لأن دورة الألعاب الأولمبية وأولمبياد المعاقين بهما نوعان مختلفان من المسابقات الرياضية وكل مسابقة منفصلة تدير الأولى اللجنة الأولمبية الدولية وتدير الثانية اللجنة البارالمبية الدولية. كما أن دورة الألعاب الأولمبية والبارالمبية هما أكبر حدثين رياضيين في العالم ودمجها في دورة أمر غير عملي، نظرا لأعداد الرياضيين المشاركين، اما لماذا تقام الدورة البارالمبية بعد دورة الألعاب الاولمبية وليس قبلها، هذا هو القرار الذي اتفق عليه بالتعاون مع اللجنة الأولمبية الدولية وهم سعداء كونها خاتمة لمهرجان رياضي كبير.

٤-٢ رفع الأثقال:

تمارس رياضة القوة البدنية من قبل أصحاب الإعاقة الحركية فقط. ويتم التأكد من وجود هذه الإعاقة عن طريق الفحص الطبي من دون تصنيف لها، ويطلق عليها أيضاً رفع الأثقال. وتعد من أكثر ألعاب المعوقين شعبية وإقبالاً

على مزاولتها، وتمارس باستلقاء اللاعب على كرسي خاص له شكل الطاولة المستطيلة حيث يقوم بإنزال الثقل الموضوع على حامل فوق رأسه بحيث يلامس صدره ثم يرفعه إلى مكانه، ويمكن رفع حامل الثقل أو خفضه حسب حالة ذراعي اللاعب.

الاوزان المعتمدة في المسابقات الرسمية الى نهاية بارالمبيات لندن 2012 للرجال

اوزان الرجال									
48كغم	52كغم	56كغم	60كغم	67.5كغم	75كغم	82.5كغم	90كغم	100كغم	100+كغم

وفي حالة مشاركة فئات البتر يتم إضافة أوزان محددة من قبل الاتحاد الدولي للعبة إلى وزن اللاعب ليتساوى مع فئات الشلل.

٣- المبحث الثالث: منهج البحث واجراءاته.

١-٣ منهج البحث:

تم استخدام المنهج المسحي لملائمته وطبيعة مشكلة البحث.

٢-٣ مجتمع البحث وعينته:

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من الرياضيين المشاركين في بارالمبيات بكين، 2008 وبارالمبيات لندن، 2012 من الرجال تم اختيار كافة اللاعبين المشاركين في المبيات بكين، 2008 ولندن، ٢٠١٢ وكان عددهم (120 لاعب) من الرجال المشاركين في بارالمبيات بكين، 2008 وكذلك نفس العدد من اللاعبين المشاركين في بارالمبيات لندن 2012 ليكون مجموع اللاعبين 240 لاعب بنسبة مئوية ٥٢%

تم اعتماد افضل ستة لاعبين بكل وزن للرجال وحسب تسلسل النتائج في القوائم الرسمية ليصبح العدد (120) لاعب.

٣-٣ ادوات البحث:

تم استخدام الادوات اللازمة للحصول على المعلومات المطلوبة وكما يلي:

- الدراسات والمصادر العلمية.
- نتائج بارالمبيات بكين للرجال برفع الانتقال. 2008
- نتائج بارالمبيات لندن للرجال برفع الانتقال. 2012
- المواقع الالكترونية للاتحاد الدولي لرفع الانتقال واللجنة البارالمبية الدولية فضلاً عن اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية.

٣-٤ الوسائل الاحصائية:

- الوسط الحسابي.
- والانحراف المعياري.
- الاختبار التائي للعينات الغير مرتبطة.
- نسبة التطور

وذلك بالاعتماد على الحقيبة الاحصائية (mane tap)

٤- المبحث الرابع: عرض وتحليل ومناقشة النتائج.

٤-١ عرض وتحليل النتائج العامة لدورتي بكين ولندن للرجال:

لغرض تحقيق من الهدف الأول واختبار الفرضية الأولى، تم استخراج دلالة الفروق في نتائج الرجال برفع الانتقال لدورة البارالمبية في بكين عام 2008، والدورة البارالمبية في لندن عام 2012 وكما هو موضح في الجدول المرقم (1).

الجدول رقم (1)

يوضح الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة ت (المحسوبة والجدولية ونسب التطور ودلالة الفروق بين نتائج الرجال في الاوزان المعتمدة لدورتي بكين 2008 ولندن 2012

المعالم الإحصائية الاوزان المعتمدة	دورة بكين		دورة لندن		قيمة ت		نسبة التطور	دلالة الفروق
	س	±ع	س	±ع	المحسوبة	الجدولية		
وزن 48 كغم	157.92	6.21	161.0	13.0	0.53	2.23	1.9	غير معنوي
وزن 52 كغم	163.92	8.81	168.17	7.94	0.88	2.23	2.5	غير معنوي
وزن 56 كغم	184.17	9.31	183.67	9.03	0.09	2.23	0.27	غير معنوي
وزن 60 كغم	182.9	18.3	182.50	9.09	0.05	2.23	0.21	غير معنوي
وزن 67,5 كغم	198.8	14.7	197.7	14.4	0.13	2.23	0.55	غير معنوي
وزن 75 كغم	207.5	11.0	206.8	17.2	0.08	2.23	0.33	غير معنوي
وزن 82,5 كغم	215.0	15.1	213.8	19.3	0.12	2.23	0.55	غير معنوي
وزن 90 كغم	209.6	19.3	219.7	20.9	0.87	2.23	4.8	غير معنوي
وزن 100 كغم	230.4	13.2	231.2	15.0	0.09	2.23	0.34	غير معنوي
وزن 100 + كغم	225.8	17.9	240.0	20.4	1.28	2.23	6.2	غير معنوي

من خلال ملاحظتنا للجدول رقم (1) تبين أن الوسط الحسابي لوزن 48 رجال في دورة بكين (157.92)

كغم بانحراف معياري قدره (±6.21) في حين بلغ الوسط الحسابي لوزن 48 رجال في دورة لندن (161.0) كغم

بانحراف معياري بلغ (± 13.0) ولغرض التعرف على معنوية الفروق بين الازان بالدورتين فقد استخدم الباحث الاختبار التائي.

وقد بلغت قيمة ت (المحسوبة بين الدورتين) (0.53) وهي أصغر من القيمة الجدولية البالغة (2.23) عند درجة حرية (10) وأمام مستوى معنوية (0.05) مما يدل على أن الفرق غير معنوي بين الدورتين ويتطور نسبي بين الدورتين بمقدار (1.9%) ولصالح دورة لندن.

اما بالنسبة للوزن 52 كغم رجال فقد تبين أن الوسط الحسابي لهذا الوزن في دورة بكين (163.92) كغم بانحراف معياري قدره (± 8.81) في حين بلغ الوسط الحسابي للوزن نفسه في دورة لندن (168.17) كغم بانحراف معياري بلغ (± 7.94) .

وقد بلغت قيمة ت (المحسوبة بين الدورتين) (0.88) وهي أصغر من القيمة الجدولية البالغة (2.23) عند درجة حرية (10) وأمام مستوى معنوية (0.05) مما يدل على أن الفرق غير معنوي بين الدورتين ويتطور نسبي بين الدورتين بمقدار (2.5%) ولصالح دورة لندن.

اما بالنسبة للوزن 56 كغم رجال فقد تبين أن الوسط الحسابي لهذا الوزن في دورة بكين (184.17) كغم بانحراف معياري قدره (± 9.31) في حين بلغ الوسط الحسابي للوزن نفسه في دورة لندن (183.67) كغم بانحراف معياري بلغ (± 9.03) .

وقد بلغت قيمة ت (المحسوبة بين الدورتين) (0.09) وهي أصغر من القيمة الجدولية البالغة (2.23) عند درجة حرية (10) وأمام مستوى معنوية (0.05) مما يدل على أن الفرق غير معنوي بين الدورتين ويتراجع سلبي* بين الدورتين بمقدار (0.27%) ولصالح دورة بكين.

اما بالنسبة للوزن 60 كغم رجال فقد تبين أن الوسط الحسابي لهذا الوزن في دورة بكين (182.09) كغم بانحراف معياري قدره (± 18.3) في حين بلغ الوسط الحسابي للوزن نفسه في دورة لندن (182.50) كغم بانحراف معياري بلغ (± 9.09) .

وقد بلغت قيمة ت (المحسوبة بين الدورتين) (0.05) وهي أصغر من القيمة الجدولية البالغة (2.23) عند درجة حرية (10) وأمام مستوى معنوية (0.05) مما يدل على أن الفرق غير معنوي بين الدورتين ويتراجع سلبي بين الدورتين بمقدار (0.21%) ولصالح دورة بكين.

* التراجع السلبي او التطور السلبي معناه ان الاوساط الحسابية كانت اكبر في البطولة السابقة أي دورة بكين على حساب دورة لندن، ويكون التطور ايجابي في حالة تطور الاوساط الحسابية ونسب التطور لصالح الدورة الجديدة لندن على حساب دورة بكين.

اما بالنسبة للوزن 67.5 كغم رجال فقد تبين أن الوسط الحسابي لهذا الوزن في دورة بكين (198.8) كغم بانحراف معياري قدره (± 14.7) في حين بلغ الوسط الحسابي للوزن نفسه في دورة لندن (197.7) كغم بانحراف معياري بلغ (± 14.4).

وقد بلغت قيمة (ت) المحسوبة بين الدوريتين (0.13) وهي أصغر من القيمة الجدولية البالغة (2.23) عند درجة حرية (10) وأمام مستوى معنوية (0.05) مما يدل على أن الفرق غير معنوي بين الدوريتين ويتراجع سلبي بين الدوريتين بمقدار (0.55 %) ولصالح دورة بكين.

اما بالنسبة للوزن 75 كغم رجال فقد تبين أن الوسط الحسابي لهذا الوزن في دورة بكين (207.5) كغم بانحراف معياري قدره (± 11.0) في حين بلغ الوسط الحسابي للوزن نفسه في دورة لندن (206.8) كغم بانحراف معياري بلغ (± 17.2).

وقد بلغت قيمة (ت) المحسوبة بين الدوريتين (0.08) وهي أصغر من القيمة الجدولية البالغة (2.23) عند درجة حرية (10) وأمام مستوى معنوية (0.05) مما يدل على أن الفرق غير معنوي بين الدوريتين ويتراجع سلبي بين الدوريتين بمقدار (0.33 %) ولصالح دورة بكين.

اما بالنسبة للوزن 82.5 كغم رجال فقد تبين أن الوسط الحسابي لهذا الوزن في دورة بكين (215.0) كغم بانحراف معياري قدره (± 15.1) في حين بلغ الوسط الحسابي للوزن نفسه في دورة لندن (213.8) كغم بانحراف معياري بلغ (± 19.3).

وقد بلغت قيمة (ت) المحسوبة بين الدوريتين (0.12) وهي أصغر من القيمة الجدولية البالغة (2.23) عند درجة حرية (10) وأمام مستوى معنوية (0.05) مما يدل على أن الفرق غير معنوي بين الدوريتين ويتراجع سلبي بين الدوريتين بمقدار (0.55%) ولصالح دورة بكين.

اما بالنسبة للوزن 90 كغم رجال فقد تبين أن الوسط الحسابي لهذا الوزن في دورة بكين (209.6) كغم بانحراف معياري قدره (± 19.3) في حين بلغ الوسط الحسابي للوزن نفسه في دورة لندن (219.7) كغم بانحراف معياري بلغ (± 20.9).

وقد بلغت قيمة (ت) المحسوبة بين الدوريتين (0.87) وهي أصغر من القيمة الجدولية البالغة (2.23) عند درجة حرية (10) وأمام مستوى معنوية (0.05) مما يدل على أن الفرق غير معنوي بين الدوريتين ويتطور نسبي بين الدوريتين بمقدار (4.8%) ولصالح دورة لندن.

اما بالنسبة للوزن 100 كغم رجال فقد تبين أن الوسط الحسابي لهذا الوزن في دورة بكين (230.4) كغم بانحراف معياري قدره (± 13.2) في حين بلغ الوسط الحسابي للوزن نفسه في دورة لندن (231.2) كغم بانحراف معياري بلغ (± 15.0).

وقد بلغت قيمة (ت) المحسوبة بين الدورتين (0.09) وهي أصغر من القيمة الجدولية البالغة (2.23) عند درجة حرية (10) وأمام مستوى معنوية (0.05) مما يدل على أن الفرق غير معنوي بين الدورتين ويتطور نسبي بين الدوريتين بمقدار (0.34%) ولصالح دورة لندن.

اما بالنسبة للوزن +100 كغم رجال فقد تبين أن الوسط الحسابي لهذا الوزن في دورة بكين (225.8) كغم بانحراف معياري قدره (± 17.9) في حين بلغ الوسط الحسابي للوزن نفسه في دورة لندن (240.0) كغم بانحراف معياري بلغ (± 20.4).

وقد بلغت قيمة (ت) المحسوبة بين الدورتين (1.28) وهي أصغر من القيمة الجدولية البالغة (2.23) عند درجة حرية (10) وأمام مستوى معنوية (0.05) مما يدل على أن الفرق غير معنوي بين الدوريتين ويتطور نسبي بين الدوريتين بمقدار (6.2%) ولصالح دورة لندن.

من خلال ملاحظتنا للجدول رقم (1) تبين لنا ان هناك تقارب في الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية مما ادى الى ظهور فروق غير معنوية في جميع الاوزان ويعزو الباحثان سبب وجود الفروق الطفيفة التي لم ترتقي الى درجة المعنوية الى ان مثل تلك البطولات تكون مستويات اللاعبين المشاركين متقاربتين بالمستوي العام للإنجاز وبناءً على ذلك التجأ الباحثان الى اعتماد نسبة التطور لمعرفة مقدار التطور الحاصل بالإنجاز بين دورة واخرى لكافة الاوزان المشاركة.

لاحظ الباحث اسباب التراجع السلبي في نسب التطور في اوزان (56 كغم، 60 كغم، 67,5 كغم، 75 كغم، 82,5 كغم) فقد اظهرت تراجعاً سلبياً بالأوساط الحسابية بنسب مختلفة مقدارها (٠,٢٧ ، ٠,٢١ ، ٠,٥٥ ، ٠,٣٣) على التوالي ومن خلال هذه الاوزان كان تراجعها في نسب التطور لصالح دورة بكين واضحاً مقارنة ببقية الاوزان التي اظهرت تطورها النسبي بالإنجاز بشكل واضح لصالح دورة لندن.

ومن محاولتنا التعرف على نسب التطور بالإنجاز نلاحظ ومن خلال الجدول رقم (1) نجد ان هناك خمسة اوزان حصلت على تطور نسبي ايجابي وهي الاوزان (٤٨ كغم، ٥٢ كغم، ٩٠ كغم، ١٠٠ كغم، ١٠٠+ كغم) التي اظهرت تطورها النسبي بالإنجاز بشكل واضح لصالح دورة لندن بنسب مختلفة مقدارها (1.9, 2.5, 4.8, 0.34, 6.2) وعلى التوالي.

ويعزو الباحث سبب هذا الفارق الى ان الاوزان المتطرفة العليا (٤٨ كغم، ٥٢ كغم)، والسفلى (٩٠ كغم، ١٠٠ كغم، +١٠٠ كغم) يحدث فيها ثبات في المستوى احياناً ويصعب التطور بالدورات اللاحقة وان تطورت فتكون بشكل اصعب.

كما تبين من خلال الجدول (1) ان 50% من الاوزان حصل فيهل التطور الايجابي لصالح دورة لندن و50% من الاوزان حصل فيها التراجع او التطور السلبي لصالح دورة بكين.

٥- المبحث الخامس: الاستنتاجات والتوصيات.

١-٥ الاستنتاجات:

بعد الانتهاء من عرض وتحليل ومناقشة النتائج وفي ضوء ما توصل اليه الباحث فقد استنتج ما يأتي:

١. ان الفارق في مستوى انجاز الرجال بين دورتي بكين 2008 ولندن 2012 لم يرتقي الى درجة المعنوية.
٢. اوضحت نسب التطور في اوزان (48 كغم، 52 كغم، 90 كغم، 100 كغم، +100 كغم) تطورا ملحوظاً ولصالح دورة لندن 2012.
٣. اوضحت نسب التطور في اوزان 56 كغم، 60 كغم، 67,5 كغم، 75 كغم، 82,5 كغم) تراجعاً ملموساً ولصالح دورة بكين.

٢-٥ التوصيات:

في ضوء الاستنتاجات التي تم التوصل إليها يوصي الباحث بما يأتي:

١. إجراء دراسة مقارنة بين النساء والرجال في مستوى الانجاز ونسب مستوى التطور.
٢. اجراء دراسة مشابهة على العنصر النسوي.
٣. اجراء دراسات مشابهة على بقية الفعاليات الخاصة بالمعوقين منها فعاليات العاب القوى والرماية وكلا الجنسين.

المصادر.

١. إبراهيم، مروان عبد المجيد: (2002) الموسوعة الرياضية لمتحدي الإعاقة، ط1، دار العلمية الدولية للنشر والتوزيع ودار الثقافة للنشر والتوزيع، عمان.
٢. إبراهيم، حلمي محمد وفرحات، ليلي السيد: (١٩٩٨) التربية الرياضية والترويح للمعاقين، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة - مصر.
٣. بسطويسي، احمد بسطويسي: (1999) أسس نظريات التدريب الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة.
٤. حسن، محمد رفعت: (1987) رياضة المعوقين، ج2، مطبعة الكويت، الكويت.
٥. رياض، أسامة: (2000) رياضة المعوقين - الأسس الطبية والرياضية، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة.
6. Jeanpyfer, D.A. (1989): Principles and methods of Adapted physical education and recreation, times mirror-mosby College Publishing.
7. www. IPC" POWERLIFTING