

تحمل الأداء وعلاقته بأداء بعض المهارات الهجومية المركبة للاعبين الشباب بكرة القدم

منتظر عطوان محمد⁽¹⁾، سعيد أحمد سعيد⁽²⁾

تاريخ تقديم البحث: (2022/9/1)، تاريخ قبول النشر (2022/9/26)، تاريخ النشر (2023/3/28)

DOI: [https://doi.org/10.37359/JOPE.V35\(1\)2023.1384](https://doi.org/10.37359/JOPE.V35(1)2023.1384)

 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

المستخلص

هدف البحث الى التعرف على العلاقة ما بين تحمل الأداء وبعض المهارات الهجومية المركبة للاعبين الشباب بكرة القدم، وانتهج الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقة لملائمته مع طبيعة المشكلة، وتم تحديد مجتمع من لاعبي نادي النفط الرياضي للشباب والبالغ عددهم (20) لاعب، وتم اختيار تحمل الاداء وبعض المهارات الهجومية المركبة بكرة القدم وكانت (المناولة، المراوغة، الاستلام، الجري بالكرة، والتهديف) من قبل الباحثان، وتم اختيار الاختبارات الاتية: اختبار تحمل الأداء والاختبار المركب الأول (المناولة، الاستلام في مساحة محددة مع الدوران السريع، الجري السريع بالكرة ثم المناولة والاستلام، دقة التهديف) والاختبار المركب الثاني (الجري والتحكم بالكرة بسرعة تغير الاتجاه، دقة التهديف) والاختبار المركب الثالث (المناولة والاستلام، الدوران السريع في مساحة محددة، دقة التهديف نحو هدف مقسم)، وتم إجراء التجربة الرئيسية بوساطة تطبيق الاختبارات على عينة البحث، على ملعب نادي النفط الرياضي في محافظة بغداد، وذلك بمساعدة فريق العمل المساعد، وتم التوصل الى وجود علاقة ارتباط معنوية بين تحمل الأداء وبعض المهارات الهجومية المركبة للاعبين الشباب بكرة القدم. الكلمات المفتاحية: تحمل الاداء، المهارات الاساسية، المهارات الهجومية، كرة القدم، اللاعبين الشباب.

ABSTRACT

Performance Endurance and its Relation with Some Compound Offensive Skills in Youth Soccer Players

The researchers aimed at identifying the relation between performance endurance and some compound offensive skills in youth soccer players. The researchers used the descriptive method on (20) youth soccer players from Al Nafat club. Performance endurance and some compound offensive skills in soccer (passing, tackling, receiving, and scoring). Performance endurance and first compound test (passing, receiving, fast running then passing and receiving, and scoring accuracy), second compound tests (running and ball control, agility, scoring accuracy), and third compound tests (passing and receiving, accuracy of scoring towards a goal). The researchers concluded that there is a significant relation between performance endurance and some compound offensive skills in youth soccer players.

Keywords: performance endurance, fundamental skills, offensive skills, soccer, youth players.

(1) طالب دراسات عليا (الماجستير)، جامعة بغداد، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.
(mundather.Atwan1204a@cope.uobaghdad.edu.iq)

Montadhir Atwan Mohamed, Post Graduate Student (Master), University of Baghdad, College of Physical Education and Sport Sciences, (mundather.Atwan1204a@cope.uobaghdad.edu.iq) (+9647711142459).

(2) أستا مساعد، دكتوراه تربية رياضية، جامعة بغداد، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.

Saeid Ahmad Saeid, Assist Prof, (PH.D), University of Baghdad, College of Physical Education and Sport Sciences, (+9647702996940).

المقدمة:

تعدُّ لعبة كرة القدم من الألعاب الشعبية و الجماهيرية الأولى في العالم وهي من أكثر الألعاب وفرةً لمتعة اللاعب و المتفرج سيما إذا أُديت من لاعبين ماهرين، لأنهم يؤدونها بجمالية وانسيابية تبدو للمشاهدين بأنها لعبة سهلة وبسيطة على الرغم من صعوبة فعاليتها وكثرة متطلباتها البدنية والمهارية والوظيفية والخطئية والنفسية، ولعبة كرة القدم من الألعاب التي تطورت تطوراً كبيراً وأن هذا التطور لم يأت من فراغ ولم يكن وليد الصدفة وإنما تحقق بفضل التخطيط العلمي السليم واستعمال الوسائل و الأساليب العلمية. وتُعد المهارات الهجومية القاعدة الرئيسة لكرة القدم، فاللاعبين لا يستطيعون تنفيذ الواجبات والفوز دون التمتع بدرجة عالية من المهارات الهجومية، إذ إن هناك مهارات عدة متشعبة لذا نجد اهتمام العاملين في هذا المجال لا يقل عن اهتمامهم بالجانب البدني، وكما نعلم ان رياضة كرة القدم هي فريدة من نوعها في المطالب البدنية العالية والجانب الخطئي ولكن بدون مهارات هجومية عالية فلن يكون الفريق قادر على مواجهة الفرق الأخرى. ان المستوى المهاري المتطور الذي يتميز به لاعبو الفريق سيساعد على تطبيق مفردات خطط اللعب بأفضل ما يمكن وبما يحقق اهدافها بأقل جهد وأقصر فترة زمنية ومن ثم تحقيق الفوز، لذا يجب تطوير اللاعبين بشكل مستمر وصقل مواهبهم. فعندما يشير بعضهم إلى أن الفريق يلعب كرة قدم جميلة فانهم يشيرون عادة الى اللاعبين المتميزين من خلال الاداء العالي للمهارة بمختلف أنواعها ومنها المهارات الهجومية، وهدف البحث الى التعرف على العلاقة ما بين تحمل الأداء وبعض المهارات الهجومية المركبة للاعبين الشباب بكرة القدم، لذا تمثل البحث في الإجابة على التساؤل الآتي: ما هي العلاقة بين تحمل الأداء وبعض المهارات الهجومية المركبة للاعبين الشباب بكرة القدم.

ومن الدراسات التي تناولت تحمل الأداء والمهارات الهجومية دراسة (ربيع خلف جميل الزهيري، 2021) تصميم وبناء عدد من اختبارات تحمل الاداء المهاري للاعبات كرة قدم الصالات، توصل فيها الى جداول خاصة بالمستويات المعيارية والدرجات المعيارية لاختبارات تحمل الأداء القصير والمتوسط والطويل وان الاختبارات تتوزع توزيعاً طبيعياً، ودراسة (كرار ابراهيم بدر ومحمد جاسم عثمان، 2021) تأثير تمارين المناطق المحددة في تطوير تحمل الأداء للاعبين الشباب بكرة القدم، توصلوا فيها الى ان التمارينات التي وضعها الباحث قد أثرت بشكل ايجابي على نتائج الاختبارات البعدية ولصالح المجموعة التجريبية، ودراسة (حنين صفاء سلمان ولؤي سامي رفعت، 2019) تأثير أسلوب اللعب باستعمال قناع التدريب في بعض المؤشرات الوظيفية وتحمل الاداء للاعبات كرة السلة لـ 3×3 متقدمات، وتوصلوا فيها الى ان فاعلية اسلوب اللعب باستخدام قناع التدريب في تطوير القدرات البدنية بشكل عام وتحمل الأداء بشكل خاص.

الطريقة والأدوات

ان طبيعة المشكلة تحدد الباحثان باختيار المنهج المناسب لهذه المشكلة، فالمنهج هو "الطريقة السليمة التي يعتمدها الباحث للوصول إلى هدفه المنشود الذي حدده في بداية بحثه" (عامر، 2012، ص10)، لذا انتهج الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقة لملائمته مع طبيعة المشكلة.

تم تحديد مجتمع البحث وهم لاعبي الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم في محافظة بغداد وعددهم (10) اندية يمثلون (225) لاعباً، وكانت عينة من نادي النفط الرياضي للشباب بأعمار (17-19) سنة والبالغ عددهم (25) لاعباً أي بنسبة (11.11%) من مجتمع البحث، وتم اختيار (5) لاعبين لإجراء التجربة الاستطلاعية (20) لاعباً لأجراء التجربة الرئيسية. وأن اختيار العينة بالطريقة العمدية للأسباب الآتية:

- تجانس العينة من حيث الموقع الجغرافي.
- السيطرة على عينة البحث.
- ابداء المدرب واللاعبين المساعدة التامة.
- توفر فريق العمل المساعد.
- توفر الملعب والأدوات اللازمة لإتمام التجربة.

وتم استخدام الأجهزة والأدوات ووسائل جمع المعلومات الآتية: المصادر العربية والأجنبية والاختبار والقياس والمقابلات الشخصية مع ذوي الخبرة والاختصاص وشبكة المعلومات العالمية الأنترنت والملاحظة والتجريب وفريق العمل المساعد واستمارة لتسجيل نتائج الاختبارات وملعب كرة قدم قانوني وكرات قدم قانونية عدد (12) وهدف صغير عرض (1م) وارتفاع (1م) وشواخص مختلفة الاحجام والاشكال عدد (20).

تم اختيار تحمل الاداء وبعض المهارات الهجومية المركبة بكرة القدم وكانت (المناولة، المراوغة، الاستلام، الجري بالكرة، والتهديف) من قبل الباحثان.

وقام الباحثان بمراجعته المصادر العربية والأجنبية بالاختبار والقياس وكرة القدم، تم اختيار الاختبارات الآتية: اختبار تحمل الأداء والاختبار المركب الأول (المناولة، الاستلام في مساحة محدده مع الدوران السريع، الجري السريع بالكرة ثم المناولة والاستلام، دقة التهديف) والاختبار المركب الثاني (الجري والتحكم بالكرة بسرعة تغير الاتجاه، دقة التهديف) والاختبار المركب الثالث (المناولة والاستلام، الدوران السريع في مساحة محدده، دقة التهديف نحو هدف مقسم)

إن التجربة الاستطلاعية "هي تجربة مصغرة من التجربة الرئيسية الغرض منها اما الكشف عن بعض الحقائق العلمية او تجريب العمل لكشف المعوقات والسلبيات التي تواجه تطبيق التجربة الرئيسية او لغرض تدريب بعض الكوادر المساعدة على العمل" (كاظم، 2015، ص128) ومن اجل ايجاد أفضل الطرائق حتى يتم تنفيذ اجراءات البحث الميدانية قام الباحثان بأجراء تجربة استطلاعية على مجموعة من ضمن مجتمع البحث، والغرض منها هو: (التأكد من صلاحية الأجهزة والأدوات المستعملة في البحث، التأكد من انسجا، فريق العمل وكفاءتهم في اجراء

الاختبارات وتسجيل النتائج، التعرف على الأوقات اللازمة لتنفيذ الاختبارات، التحقق من ملاءمة المكان، التعرف على المعوقات التي قد تظهر أثناء الأداء وتلافي الأخطاء). بعد الإجراءات التي تم ذكرها قام الباحثان بإجراء التجربة الرئيسية بوساطة إجراء الاختبارات تطبيقاً على عينة البحث وذلك يوم (السبت) الموافق (2022/7/23)، على ملعب نادي النفط الرياضي في محافظة بغداد، وذلك بمساعدة فريق العمل المساعد.

النتائج

الجدول (1) يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة معامل الارتباط البسيط بين متغيرات البحث

المتغيرات	العدد	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	تحمل الاداء		الدلالة
				معامل الارتباط	Sig	
الاختبار المركب الاول المناوله الاستلام في مساحة محدده مع الدوران السريع، الجري السريع بالكرة ثم المناوله والاستلام، دقة التهديف	20	9.387	0.095	0.641	0.002	معنوي
الاختبار المركب الثاني الجري والتحكم بالكرة 'سرعة تغير ألتجاه، دقة التهديف		9.667	0.297	0.616	0.004	معنوي
الاختبار المركب الثالث المناوله والاستلام، الدوران السريع في مساحة محدده، دقة التهديف نحو هدف مقسم		34.550	1.83	0.986	0.001	معنوي

معنوي > 0.05

المناقشة

يتبين بوساطة الجدول (1) ان العلاقة معنوية بين مستوى تحمل الاداء وبعض المهارات الهجومية المركبة للاعبين الشباب بكرة القدم، ويعزو الباحثان سبب هذا الارتباط الى ان تحمل الأداء هو من القدرات المهمة في كرة القدم فعند امتلاكها سيتمكن اللاعب من تحمل أعباء المباراة او المنافسة وأداء المهارات الهجومية بشكل جيد كالمناولة الاستلام في مساحة محدده مع الدوران السريع، الجري السريع بالكرة ثم المناولة والاستلام، دقة التهديف، والجري والتحكم بالكرة 'سرعة تغير الاتجاه، دقة التهديف، والمناولة والاستلام، الدوران السريع في مساحة محدده، دقة التهديف نحو هدف مقسم، إذ ان هذه المهارات الهجومية المركبة تحتاج الى تحمل أداء عالي. "إذ ان الكثير من الحركات التي يؤديها

اللاعب داخل الملعب تتطلب توافر قدرة تحمل الأداء، ويجب على لاعب كرة القدم أن يتصف بها" (منذر نعمان الربيعي، 2014).

الاستنتاجات:

1. وجود علاقة ارتباط معنوية بين مستوى تحمل الاداء وبعض المهارات الهجومية المركبة للاعبين الشباب بكرة القدم.
2. تحمل الأداء يُسهم وبشكل كبير في أداء بعض المهارات الهجومية المركبة للاعبين الشباب بكرة القدم.
3. لتحمل الأداء دور إيجابي في أداء بعض المهارات الهجومية المركبة للاعبين الشباب بكرة القدم.

المصادر

إبراهيم، عامر (2012): منهجية البحث العلمي، ط1، عمان، دار اليازوري العلمية للنشر والتوزيع، ص10.

صفاء غازي راضي، & حامد صالح مهدي. (2019). تمارينات توافقية خاصة لتطوير سرعة الاستجابة العصبية العضلية والمهارة المركبة من الاستلام ثم التهديف للاعبين كرة القدم تحت 17 سنة. *Journal of Physical Education*, 31(4), 99-108.

عباس علي عذاب الساعدي، & حسين علي حسن الطائي. (2018). تصميم مجموعة إختبارات وتقنياتها لبعض المهارات الأساسية الثلاثية المركبة بكرة القدم للمتقدمين. *Journal of Physical Education*, 30(2), 129-148.

كاظم، حيدر عبد الرزاق (2015): اساسيات كتابة البحث العلمي في التربية البدنية وعلوم الرياضة، ط1، بغداد، الغدير للطباعة والنشر، ص128.

محمد مجيد م. ع & محمد عبد الرزاق م. ل. (2017). تمارينات مقترحة باستخدام المقاومات المرنة وتأثيرها في تطوير تحمل القوة وأداء بعض المهارات الهجومية بكرة السلة للشباب *مجلة التربية الرياضية* 302-319. 29(4),

[https://doi.org/10.37359/JOPE.V29\(4\)2017.1108](https://doi.org/10.37359/JOPE.V29(4)2017.1108)

محمد موسى لازم (2017). تأثير تمارينات مهاريّة مركبة لتطوير السرعة الحركية للدرجة والاحماد بكرة القدم للناشئين بأعمار (14 - 16) سنة. *مجلة التربية الرياضية*. جامعة بغداد. مجلد 29 عدد 3.

منذر نعمان علي عبد الله الربيعي (2014). تحمل الأداء المهاري وعلاقته ببعض المتغيرات البدنية والمهارية بكرة القدم للاعبين الشباب. رسالة ماجستير. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الرياضية. جامعة بغداد. ص90.

نبيل خليل البراهيم، (2015). أثر تمارين بدنية - مهارية في تطوير تحمل السرعة الخاصة بالأداء الحركي والمهاري للاعبين كرة القدم. مجلة التربية الرياضية. جامعة بغداد. مجلد 27 عدد 2.

Alzuhairy, R. K. J. . (2021). Designing and Constructing Skill Performance Tests for Futsal Female Players. *Journal of Physical Education*, 33(4), 193–207. [https://doi.org/10.37359/JOPE.V33\(4\)2021.1225](https://doi.org/10.37359/JOPE.V33(4)2021.1225)

Bader, K. . I. ., & Othman, M. J. . (2021). The Effect of Specific Regions Exercises on Performance Endurance Development of Youth Soccer Players. *Journal of Physical Education*, 33(4), 116–123. [https://doi.org/10.37359/JOPE.V33\(4\)2021.1218](https://doi.org/10.37359/JOPE.V33(4)2021.1218)

Hassan, M. H. ., & Hussein, I. J. . (2021). The Relation of Cognitive Style (Divergent - Convergent Thinking) on Some Compound Fundamental Skills in First Class Soccer Clubs. *Journal of Physical Education*, 33(3), 139–148. [https://doi.org/10.37359/JOPE.V33\(3\)2021.1197](https://doi.org/10.37359/JOPE.V33(3)2021.1197)

Safaa, H., & Rrfat, L. S. (2019). The Effect of Game Style Using Training Mask on Some Functional Indicators and Performance Endurance In Advance 3 × 3 basketball players. *Journal of Physical Education*, 31(3), 195–205. [https://doi.org/10.37359/JOPE.V31\(3\)2019.874](https://doi.org/10.37359/JOPE.V31(3)2019.874)