

تقييم مستوى الأداء الفعلي لحراس مرمى اندية

العراق للدوري الممتاز 2014 بكرة اليد

م.م. محمد حمزة شهاب

1436 هـ

مستخلص البحث باللغة العربية:

من اجل قياس ايجابيات وسلبيات حراس المرمى للمهارات المختلفة وذلك لتحديد مدى الفائدة المرجوة من اشتراكهم في المباريات، لاحظ الباحث أن هنالك تباين واختلاف في اداء حراس مرمى للمهارات المختلفة مما يؤثر على مستوى اداء الفريق وهنا تكمن مشكلة البحث بالتحديد اذا لاحظ عدم وجود تقويم علمي يقيس ما يبذله حارس المرمى من نشاط وجهد طيلة مده اشتراكه باللعب لذا ارتأى دراسة هذه المشكلة من اجل مساعدة المدربين في الوصول للمستوى الحقيقي لأداء حراس المرمى بكرة اليد.

وهدف البحث الى:

1. اعداد استمارة تقويم الأداء الفعلي لحراس المرمى بكرة اليد.
2. التعرف على فاعلية الاداء الفعلي لحراس المرمى بكرة اليد.

وتكونت عينة البحث من: تم اختيار العينة بالطريقة العمدية والتي تمثلت بحراس مرمى يمثلون اندية (الكرخ-الجيش-نفظ الجنوب-نفظ الوسط-ديالى) المشاركة في الدوري الممتاز لكرة اليد للموسم 2013-2014 وبلغ عددهم (12) حارساً للمرمى.

واستنتج الباحث: ان لنادي نفط الجنوب اعلى معامل فاعلية أداء فعلي ظاهريا فيما كان لنادي نفط الوسط اوطأ معامل فاعليه اداء فعلي للفرق.

• وأوصى الباحث:

- ✓ استخدام نتائج البحث لتوجيه التدريب الصحيح والتغلب على نواحي القصور وتدعيم ال
- ✓ نواحي الإيجابية.
- ✓ ضرورة اجراء بحث مشابه لإيجاد درجات معياريه لمعامل فاعليه لحراس المرمى.

Abstract.

The importance of the research is to evaluate the positive and negative of goalkeeper's different skills, and the benefits of match participation. The researcher noticed variances and differences in goalkeepers' performance of different skills which affect the performance of the team. The problem of the research lies in the lack of scientific evaluation that measures goalkeepers' effort throughout the match. The aims of the research are:

1. Preparing an evaluation form to evaluate the goalkeepers' actual effort in handball.
2. Identifying the effect of actual goalkeeper's effort in handball.

The subjects were 12 goalkeepers from elite handball league clubs (Al Kurk, Al Jaish, Neft and Jenoo, Neft al wesat, and Diala).

The researcher concluded that Neft Al Jenoo club has the highest actual effort while Neft al Wesat has the lowest actual effort.

The researcher recommended the following:

1. The necessity of using the results of this research for correct training and to overcome limitations in performance.
2. Making similar researcher to find coefficients for goalkeeper's effectivity.

1- التعريف بالبحث:

• مقدمة البحث وأهميته:

ان تقويم الاداء الفعلي في هذا النوع من الرياضات يحظى بأهمية كبيرة، فهو بشكل عام يعد وسيلة فعالة في تحديد مدى، فاعلية ونجاح المناهج المستخدمة في عمليات التدريب، و للوصول الى المستويات الرياضية العالية بكرة اليد يتطلب الحصول على المعلومات الكاملة و الدقيقة حول اداء و نشاط اللاعبين في جميع حالات اللعب الهجومية منها والدفاعية، ان حارس المرمى هو اللاعب الذي يشغل المركز لأكثر حساسية في الملعب وعلى مدى اتقانه لمهمته يتوقف الى حد كبير انتصار الفريق و هزيمته وان تدريب واعداد حارس المرمى يتطلب اهتماماً خاصاً نظراً للدور الكبير الذي يقوم به، ولكي يضمن المدرب وجود حارس مرمى جيد من خلال المواصفات الخاصة لذلك مثل سرعة الحركة وسرعة رد الفعل واللياقة البدنية العالية فمن حيث القوة والتحمل والمرونة فضلاً عن الاداء الفعلي ونظراً للحاجة الى استخدام تقويم لمستوى الاداء الفعلي لحراس المرمى سعى الباحث الى تحليل الاداء الفعلي بهدف التعرف على المستويات الحالية وتقويمها بصورة دقيقة وهنا تكمن اهمية البحث من خلال التقويم الموضوعي للأداء الفعلي لحراس المرمى والذي من خلاله يمكن التعرف على مستوى ادائهم اثناء المباريات والعمل على تطويره.

• مشكلة البحث:

ومن اجل تقويم ايجابيات وسلبيات حراس المرمى للمهارات المختلفة وذلك لتحديد مدى الفائدة المرجوة من اشتراكهم في المباريات، ومن خلال خبره الباحث في هذه المجال كلاعب سابق ومدرب للأندية ومنتجات الجامعة و مدرس للمادة لاحظ بأن هنالك اختلاف في اداء حراس المرمى للمهارات المختلفة مما يؤثر على مستوى اداء الفريق وهنا تكمن مشكلة البحث بالتحديد اذا لاحظ عدم وجود تقويم علمي يقيس ما يبذله الحارس من نشاط وجهد طيلة مده اشتراكه باللعب لذا ارتأى الباحث دراسة هذه المشكلة من اجل مساعدة المدربين في الوصول للمستوى الحقيقي لأداء حراس المرمى اثناء اللعب، خدمة لكرة اليد في القطر.

2- الجانب النظري:

✓ أهمية القياس والتقويم في كرة اليد:

لقد أصبح لزاماً على المدرب استمرار متابعة مدى التقدم الذي يحرزه اللاعب وذلك بفرض التعرف على النواحي الايجابية والسلبية للاستمرار أو ادخال التعديلات على البرنامج بما يتلاءم ومستوى اللاعب مستخدماً في ذلك الوسائل المختلفة للقياس(7:213)، فالتخطيط لبلوغ الأهداف في مدة زمنية معينة دون العودة الى التأكيد من ذلك يجعل العمل التدريبي يفقد مصداقيته وفعاليته والمناسبة للتعديل والتصحيح اذ يتطلب الامر ان يدون ملاحظاته ويقوم بالاختبارات و القياس بصورة منتظمة و يقارن بين ما تم تحقيقه من نتائج مع ما خطط له من قبل (6:362)، ان اللاعبين ذوي المستوى العالي يشعرون من وقت لأخر برغبة في التعرف على مستوياتهم وقدراتهم البدنية والمهارية والخطئية كما ان اللاعبين المبتدئين سرعان ما يشعرون بالرغبة نفسها سيما وان هذا يتيح لهم امكانيه التعرف على مستوياتهم وكذلك معدلات تقدمهم اما بالنسبة للمدربين فهذا الامر لا يعد مجرد رغبة وشعور لهم اذ ان التعرف على مستويات اللاعبين و معدلات تقدمهم في متطلبات اللعبة جميعها من صميم عملهم ومن المقومات والعناصر الاساسية في برنامج التدريب، عليه فان القياس كما هو معروف لا يهدف الى مجرد التعرف على القدرات والمستويات الراهنة للاعبين بل- يجب ان تستخدم كبدائية لعملية شاملة تهدف الى اكتشافات نواحي القوة و الضعف و تقدير فعالية البرنامج التدريبي، واخذ هذا الأسلوب في الانتشار بمجالات وميادين كرة اليد. ويقصد بقياس وتقويم مستوى اداء اللاعب باستخدام نظام الاستكشاف هو ملاحظه وتتبع مستوى اداء كل لاعب منفرداً خلال المباراة سواء كان ذلك من خلال اداء المهارات الأساسية او من خلال ملاحظه وتتبع مستوى اداء اللاعب لكل هذه المهام مجتمعه. أما بقصد قياس وتقويم مستوى اداء الفريق كله من خلال المباراة وهناك لا تكون الملاحظة والمتابعة مقصورة على لاعب واحد ولكن لجميع لاعبي الفريق في وقت واحد وذلك من خلال احداث المباراة التي غالباً ما تكون سريعة وخاطفه ومما سبق يتضح ان اسلوب الاستكشاف يعد نظاماً متكاملًا لقياس وتقويم اللاعب او الفرق سواء في المباراة او التدريب فهو نظام يسمح بمقارنه اللاعب بنفسه وتتبع مستوى اللاعب ومدى تقدمه خلال الموسم الرياضي ومقارنه لاعب بلاعب آخر مما يسمح بالمنافسة بين اللاعبين (7:242).

✓ تقييم مستوى الاداء الفعلي للاعب كرة اليد خلال المباراة:

يعد قياس مستوى الاداء للاعب كرة اليد خلال المباراة من الاساليب المتقدمة لدى المدربين حاليا لتقديم مستوى اداء لاعبيهم خلال التدريب او المباراة حتى يمكنهم من الحصول على معلومات شامله عن مستوى لاعبيهم البدنية والمهارية الخطيطة والنفسية. لاستخدامها في عمليه التخطيط اولا والمنهج بالدوم ثانيا. لذا يتعين على المدرب متابعه مستوى الاداء بتتبع وملاحظه اللاعبين في التدريب والمباراة لمعرفة وتتبع مدى تنفيذ لاعبيه للتعليمات الموضوعه لمستوى اتقانهم للمهارات حتى يمكن تركيز تدريبه على نقاط الضعف فضلا عن ذلك يحتاج المدرب أيضا الى جميع المعلومات عن اللاعبين والفرق المنافسة بغية التعرف على نقاط الضعف والقوى في اللاعبين وخطط الفرق حتى يمكن تحديد الخطط وطرائق اللعب التي ستواجه بها هذه الفرق وفي كلتا الحالتين يستطيع المدرب الحصول على المعلومات عن طريق الملاحظة للأداء خلال اللعبة وهنا تظهر اولى المشكلات وهي ضرورة ملاحظه مستوى الاداء لكل لاعب منفردا ويرجع ذلك الى ان فريق كرة اليد يتكون من عدد كبير نسبيا من اللاعبين كما ان وجود عدد كبير من المتغيرات ومواقف متغيرة المحددة لمستوى الاداء يصعب مراقبه ورصد كل منها بصورة منعزلة في اثناء مواقف اللعب المختلفة ويعد اسلوب الاستكشاف من أفضل الاساليب الفعالة في قياس وتقويم مستوى اداء اللاعبين والفريق في كرة اليد (241:7)، ان عمليات القياس والتقديم يجب ان تحتل (20%) على الاقل من حجم البرنامج التدريبي فضلا عن اهمية تسجيل نتائج هذه القياسات على فترات دوريه لمتابعه مستويات اللاعبين كذلك عقد مقارنات وابرار مواقع القوة والضعف تمهيدا للتثبيت او العلاج. (82:4).

• اهداف البحث:

3. اعداد استمارة لتقويم الأداء الفعلي لحراس المرمى بكرة اليد.
4. التعرف على فاعلية الاداء الفعلي لحراس المرمى بكرة اليد.

• مجالات البحث:

1. المجال البشري: حراس المرمى لأندية القطر الدوري الممتاز بكرة اليد للموسم 2013-2014.
2. المجال الزمني: المدة من 7-1-2014 لغاية 21-5-2014.
3. قاعات اندية الفرق التي تجري عليها مباريات دوري كرة اليد.

3- منهج البحث واجراءاته الميدانية:

• منهج البحث:

ان طبيعة المشكلة المراد بحثها هي التي تحدد المنهج الذي يستخدمه الباحث في بحثه. لذا استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لكون المنهج الوصفي " هو الذي يجد تفسيراً وتحليلاً للبيانات فضلاً عن أنه يعطي نتائج يمكن الاستفادة منها مستقبلاً (82:4).

• عينه البحث:

تم اختيار العينة بالطريقة العمدية والتي تمثلت بحراس مرمى يمثلون انديه (الكرخ-الجيش-نפט الجنوب-نפט الوسط-ديالى) المشاركة في الدوري الممتاز لكرة اليد وبلغ عددهم (12) حارساً للمرمى.

• ادوات واجهزة البحث:

1. المراجع العربية والأجنبية.
2. استمارة لقياس الاداء الفعلي لحراس المرمى.
3. أقلام حبر جاف.
4. ساعات توقيت.
5. الملاحظة العلمية، ان المشكلة التي تمت دراستها فرضت على الباحث استخدام الملاحظة العلمية المنتظمة والتي هي احدى انواع الملاحظة الرئيسية وذلك، "لما تتميز به من دقة وعمق وتركيز وكأسلوب مناسب للبحث" (1:245).

• تحديد الاداء الفعلي لحراس المرمى خلال المباريات وكيفية قياسه باستخدام استمارة الأداء الفعلي

الخاصة بحراس المرمى:

قام الباحث بالاطلاع على العديد من المصادر والمراجع والبحوث المختلفة في مجال كرة اليد لغرض التعرف على المهارات الفردية الهجومية والدفاعية وتحديد اعداد نموذج استمارة خاصه بقياس الاداء الفعلي من خلال (فاعليه الاداء) ولكنّه مواقف اللعب المختارة لكل مهاره استطاع الباحث ان يرشح بعض مواقف اللعب من مهارات دفاعيه وهجوميه قام بعدها بعرضها على مجموعة من الخبراء لغرض تحديد اهميتها من خلال وضع إشارة على اهم المواقف التي يرونها ضرورية واساسيه ومناسبه للأداء الفعلي خلال المباراة وتم تثبيت المواقف المناسبة التي اتفق الخبراء عليها بصيغتها النهائية وبعد اختيارها على وفق اهميتها لحالات اللعب ملحق (1). وبعد تحديد مواقف اللعب قام الباحث بتصميم النموذج النهائي لاستمارة (فاعليه الاداء الفعلي) المتمثلة بقياس المهارات الهجومية والدفاعية بكرة اليد، وهي بذلك تعكس الاداء الفعلي لحراس المرمى خلال المباراة.

⁽¹⁾ اسماء الخبراء والمختصين الذين عرضت عليهم الاستمارة.

أ.د. سعد محسن اسماعيل كلية التربية الرياضية -جامعة بغداد.

أ.د. محمود موسى العكيلي كلية التربية الرياضية -جامعة بغداد.

أ.م. د. احمد خميس كلية التربية الرياضية -جامعة بغداد.

م.د. محمد محمود كاظم: كلية التربية الرياضية -جامعة بغداد.

✓ تم حساب الدرجات الخام من خلال المعادلة الآتية:

فاعليه الاداء (الاداء الفعلي) = المحاولات الناجحة-المحاولات الفاشلة / زمن اشتراك حارس المرمى بالمباراة.

✓ المحاولات الناجحة:

متى ما طبق الحارس المهارة بصوره صحيحه وناجحة لأي موقف من مواقف اللعب المحددة في الاستمارة.

✓ المحاولات الفاشلة:

متى ما طبق الحارس المهارة بصورة خاطئة او فاشله اي موقف من مواقف اللعب المحددة في الاستمارة.

✓ الزمن:

يتم احتسابه باستخدام ساعة توقيت تعمل مع انطلاق الصافرة لبدء المباراة في حالة كون الحارس موجود في المباراة وتقف الساعة عندما يخرج الحارس من الملعب ثم تعود لتعمل متى ما عاد الى اللعب.

• التجربة الاستطلاعية:

لكي يستطيع الباحث الحصول على النتائج الصحيحة وجد من الضروري اجراء التجربة الاستطلاعية التي تهدف بدورها الى التأكد والوقوف على المعوقات والسلبيات التي تواجه الباحث ولأجل تفاديها في اثناء التجربة الرئيسية، والوقوف على مستلزمات البحث الضرورية، من ادوات وتدريب خاص لفريق العمل المساعد* ومن خلال التجربة الاستطلاعية تم تطبيق ثبات وصدق وموضوعيه الاستمارة المعدة وبذلك استخراج الباحث الاسس العلمية لها.

• ثبات الاستمارة:

تم ملاحظة نادي الكرخ من خلال مباراته امام نادي السلطان ثم اعيدت الملاحظة على نفس الفريق بعد ثلاث ايام ونفس الظروف لكي يحصل الباحث ثبات الاستمارة وبعد ذلك اجريت المقارنة بين البيانات المسجلة في الملاحظتين وتحليل نتائج ومطابقتها بحساب معامل الارتباط البسيط (بيرسون) اذ بلغت قيمه معامل الارتباط (86%) اذ جرت عمليه الملاحظة بمراقبه مهارات الحارس الدفاعية والهجومية وبذلك حصل الباحث على معامل الثبات للاستمارة ويقصد ثبات الاختبار هو "اعطاء نفس النتائج اذا ما اعيد تطبيقه على نفس العينة في فترتين مختلفتين وفي ظروف متشابهة" (653:3).

* فريق العمل المساعد:

أ.د. محمود موسى العكيلي: اختبارات وقياس / كرة اليد، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة بغداد.
طالب دكتوراه فؤاد متعب: علم النفس الرياضي/ كرة اليد، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة بغداد.

• صدق الاستثمار:

ان الصدق صفة اساسيه من صفات الاختبار الجيد ومن الضروري جدا ان يقيس الاختبار بدقه الحالة التي وضع من اجلها فعلا. وقد استخدم الباحث الصدق الذاتي حيث تم استخدام قانون:

معامل الصدق الذاتي = جذر معامل ثبات الاختبار=0,86 و=0,92، هذا ما يدل ان معامل الصدق الذاتي عال جدا وان الاختبار صادق ويمكن الاعتماد على الاستثمار التي وضعها الباحث.

• موضوعية الاستثمار:

تم عرض الاستثمار على مجموعة من الخبراء والمختصين في مجال لعبه كرة اليد في القطر اذ أجمعت آرائهم على ان الاستثمار تقيس الاداء الفعلي لحراس المرمى ولم تختلف آرائهم حول محتوى فقرات الاستثمار التي عرضت عليهم وهذا ما حقق شروط الموضوعية للاستثمار.

• الوسائل الإحصائية²:

1. الوسط الحسابي.
2. الانحراف المعياري.
3. معامل الارتباط البسيط (بيرسون).
4. اختبار تحليل التباين (ف).

(*) لقد تم اعتماد مصدر وديع ياسين التكريتي وحسن محمد العبيدي. التطبيقات الإحصائية في استخدام الحاسوب في بحوث التربية الرياضية. جامعه الموصل دار الكتب للطباعة والنشر. 1999.

4- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

من اجل تحقيق اهداف البحث والتوصل الى الصورة الواقعية والدقيقة لنتائج البحث فقد قام الباحث بعرض وتحليل ومناقشه النتائج.

• عرض النتائج:

جدول (2)

يبين مجموع الاداء الفعلي الناجح والفاشل ووقت اشتراك حارس المرمى الفعلي بالمباراة وفاعليه الأداء.

الاداء الفعلي (فاعليه الاداء)	مجموع الاداء الفعلي السلبي	مجموع الاداء الفعلي الإيجابي	زمن الاشتراك الكلي ث / د	الفرق
0,133	120	160	300 د	نפט الجنوب
0,09	113	140	300 د	الجيش
0,06	117	135	300 د	الكرخ
0,05-	120	105	300 د	الشرطة
0,067-	122	102	300 د	ديالى
0,093-	123	95	300 د	نפט الوسط

• تحليل النتائج ومناقشتها:

من خلال الجدول (2) يتبين بأن نادي نفط الجنوب حصل على اعلى اداء فعلي ايجابي بلغ (160) بينما حصل نادي نفط الوسط على اقل اداء فعلي ايجابي وبلغ (95) اما فيما يخص الاداء الفعلي السلبي فقد حصل نادي نفط الوسط على اعلى رصيد من الاداء الفعلي السلبي وبلغ (123) في حين حصل نادي الجيش على اقل رصيد في الاداء الفعلي السلبي وبلغ (113).

اما في ما يخص الجدول (2) فنلاحظ وجود اختلاف في درجه معامل فاعليه الاداء الفعلي خلال دقائق المباراة اذ نلاحظ ان اعلى معامل فاعليه لحراس مرمى نادي نفط الجنوب بلغ (0,133) بينما كان معامل فاعليه اداء حراس مرمى نادي نفط الوسط البالغ (-0,093) على اقل معامل فاعليه للأداء الفعلي ويعزى السبب الى ان نادي نفط الجنوب يملك حراس مرمى يتمتعون بخبره طويلة ومهارة عالية بالصد وسرعه رد الفعل من خلال اللعب للمنتخب الوطني للسنيين طويلة "إن المتطلبات الكثيرة الواجب توفرها في حراسة المرمى بكرة اليد والتي تتطلب التطوير المستمر للقدرات الحركية والأداء المهاري للوصول إلى تناسق حركي جيد المتسم بالرشاقة وسرعة الأداء الحركي تجاه المثيرات الموجه نحو المرمى" (8:168)، فضلا عن وجود خط دفاع قوي يمتلكه هذا النادي، أما نادي نفط الوسط فإنه يمتلك حراس

مرمى شباب تنقصهم الخبرة لمجاراة الفرق الكبيرة فضلا عن وجود نقص في بعض العناصر الاساسية للمهارات الخاصة بحراس المرمى وامتلاكه خط دفاع ضعيف سهل الاختراق من الفرق التي تبارى معها مما أدى الى الزيادة في درجة الاداء السلبي لحراس مرماهم، "إن مركز حارس المرمى من المراكز الحساسة و المهمة لفريق كرة اليد يعد الحارس المدافع الأخير الذي يقف بين عمودي المرمى والعارضة للذود عنه بعدم السماح للكرات المصوبة عليه بالدخول فيه، وحارس المرمى هو الذي يقرر مصير الهجمة التي تأتي عن طريق التصويب ويلعب دوراً بارزاً في قيادة الهجمات" (2:302).

"ان حارس المرمى يشكل حوالي 50% من أداء الفريق ككل ولهذا نلاحظ الفرق العالمية ذو المستويات العالية المتقاربة يكون أداء حراسهم عاملاً حاسماً في تحقيق أفضل النتائج، وهذا يتبع عدة عوامل تساهم في زيادة فاعلية حارس المرمى منها الإعداد البدني والذهني التي لا بد أن يمتلكها حارس مرمى كرة اليد" (5:322).

ويرى الباحث ان سبب الاختلاف والتفاوت بالمستوى هو مقدار ما يبذله حارس المرمى من نشاط وجهد مع فريقه، الذي هو بالأساس يرجع الى الاعداد وحاله التدريب الصحيحة، ومن المعروف انه كلما ارتفع معامل فاعليه الاداء الفعلي يعني ذلك زيادة الاداء الفعلي الايجابي وفي نفس الوقت الاقلال من الاداء الفعلي السلبي خلال مده زمنيته يشترك فيها الحارس بالمباراة والتي لها تأثير مباشر بنتيجة المباراة النهائية، " كما أن الأداء الدفاعي المتميز للفرق ممكن أن يزيد من فاعلية حارس المرمى الفنية وبالتالي تحقيق نتائج متميزة" (5:322)، ولغرض مقارنه فاعليه الاداء الفعلي لحراس المرمى والتحقق من معنوية الفروق بينهم تم معالجه الاوساط الحسابية بطريقه (f) تحليل التباين كما مبين في الجدول (3).

جدول (3).

يبين قيمه (f) المحتسبة لمعامل فاعليه الاداء الفعلي لحراس مرمى عينه البحث.

مصدر التباين	مجموع مربع الانحرافات	درجة الحرية	متوسط المربعات	قيمة (f)
بين المجموعات	0,0069	5	0,00138	الجدولية
داخل المجموعات	0,8521	24	0,0355	2,621

اذ تبين للباحث ان قيمة (f) المحتسبة (0.038) أصغر من القيمة الجدولية (2.621) تحت درجه حرية (24.5) مما يعني ان الفرق بين حراس المرمى للأندية الستة عشوائي.

ويرى الباحث ان الفروق بين حراس المرمى تعطي سمه ظاهريه أكثر من السمة الاحصائية أذ ان المراكز الستة للحراس المرمى هي نسب متفاوتة من فاعليه الاداء الفعلي لهم.

ويوعز الباحث سبب ذلك التباين بالفاعلية بين فريق واخر الى وجود حارس مرمى او أكثر يلعبون ضمن المنتخب الوطني بنادي وعدم وجود مثل هؤلاء الحراس بنادي اخر .

وهنا ينطبق مع ما جاء به محمود العكلي نقلا عن (بيراشنسكي،1985): على "ان بلوغ لاعبي المراكز المختلفة الى النموذج المخطط لهم مسبقا من قبل المدرب لمعامل الفاعلية يساعد الفريق في تقديم مستوى فني عال وبالتالي تحقيق نتائج طيبة" (63:9).

5- الاستنتاجات والتوصيات:

• الاستنتاجات:

1. تفاوت مستوى حراس المرمى لفرق عينه البحث بفاعليه الاداء الفعلي.
2. لنادي نفط الجنوب اعلى معامل فاعلية أداء فعلي ظاهريا فيما كان لنادي نفط الوسط اوطأ معامل فاعليه اداء فعلي للفرق.
3. ضرورة اطلاع المدربين على هذه الدراسة وبصورة خاصة مدربي المنتخب الوطني للتعرف على إمكانيات حراس المرمى بصورة خاصة عند استعداد المنتخب.
4. الاستمارة المعدة من الباحث لتقييم فاعلية أداء حراس المرمى أثبتت فاعلية عالية.

• التوصيات:

1. استخدام نتائج البحث لتوجيه التدريب الصحيح والتغلب على نواحي القصور وتدعيم النواحي الإيجابية.
2. ضرورة اجراء بحث مشابه لإيجاد درجات معياريه لمعامل فاعليه لحراس المرمى.
3. اعداد سجلات خاصه للمدربين بتقييم مستوى اداء حراس المرمى خلال التدريب ومقارنتها بالأداء الفعلي اثناء المباريات الرسمية لتثبيت مستوى المنهج التدريبي المستخدم.
4. يوصي الباحث باستخدام الاستمارة المعدة كوسيلة لتقييم فاعلية اداء حراس المرمى.

المصادر.

1. احسان محمد الحسن، وعبد المنعم الحسيني: طريقه البحث الاجتماعي، الموصل، جامعة الموصل، 1982.
2. حردان عزيز سلمان: تأثير التمرينات الخاصة على اداء بعض المهارات الاساسية لحراس المرمى بكرة اليد، مجلة الرياضة المعاصرة، مجلة علمية نصف سنوية متخصصة كلية التربية الرياضية للبنات-جامعة بغداد، المجلد التاسع، العدد الثالث عشر 2010.
3. رمزيه الغريب: التقديم والقياس النفسي، القاهرة، مكتبة الانجلو المصرية 1970.
4. سهير بدير: البحث العلمي (تعريفه-خطوات مناهجه-ادواته)، مصر، دار المعارف بالإسكندرية، 1982.

5. على خومان علوان: تحليل الأداء الهجومي للمنتخب الوطني العراقي بكرة اليد لبطولة آسيا الرابعة عشرة، 2010 مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية، المجلد 11، العدد، 3، كانون الأول، 2011.
6. علي بن صالح الهرهوري: علم التدريب الرياضي، ط¹ بنغازي، منشورات، جامعه قار يونس، 1994.
7. كمال الدين عبد الرحمن درويش وآخرون: الدفاع في كرة اليد، ط¹، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 1999.
8. محمد مهدي صالح: تأثير استخدام التمرينات التوافقية على تطوير الرشاقة وسرعة الاستجابة الحركية لحراس مرمى كرة اليد بأعمار (11-12) سنة، مجلة علوم التربية الرياضية، المجلد، 8، العدد 5، 2015.
9. محمود موسى العكيلي: تقويم فاعليه مستوى الاداء الفني للاعبى الخط الخلفى بكرة اليد، رسالة الماجستير، جامعه البصرة، كلية التربية الرياضية، 1995.
10. وديع ياسين النكريتي وحسن محمد العبيدي: التطبيقات الاحصائية في استخدام الحاسوب في بحوث التربية الرياضية، جامعه الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، 1999.

ملحق (1).

استمارة تقييم فاعلية الاداء الفعلي لحراس المرمى بكره اليد

الشوط:

اسم النادي:

اسم المسجل:

رقم حارس المرمى:

ت	الاداء الفعلي الإيجابي	درجة التقييم	الاداء الفعلي السلبي	درجة التقييم	زمن لاشترك الفعلي في المباراة
-1	الصد من الجناح	1+	فشل في الصد	2-	
	الصد من الـ 6. متر	2+	فشل في الصد	1-	
	الصد من الـ 7 متر	2+	فشل في الصد	1-	
	الصد من الـ 9 متر	1+	فشل في الصد	2-	
	الصد من FB	2+	فشل في الصد	1-	
	الصد من الاختراق	2+	فشل في الصد	1-	
-2	قطع الكرة من الفريق المهاجم خارج منطقه مرماه	أ-	خطاء خروج (توقيت)	2+	2-
		ب-		1+	
-3	تصويب ناجح على المرمى الخصم واحراز هدف	1+	تصويب فاشل	1-	
-4	الاشترك بالهجوم والتسبب في احراز رمية 7م لفريقه	1+	عمل رمية 7 ضد فريقه	1-	
-5	التسبب في معاقبه لاعب من الفريق المنافس (2د- استبعاد)	1+	عقوبة الحارس بالمباراة (2د- استبعاد)	2-	
-6	مناولة الهجوم المعاكس FB	1+	فشل المناولة	1-	
-7	فقدان الكرة للأسباب (مناولة خاطئة، استلام خاطئ خارج منطقة مرماه، مخالفة الطبطبة لمرتين، هجوم على المنافس، مشي بالكرة، ضرب الكرة بالقدم خارج منطقه....الخ)			1-	