

مقارنة بين نتائج حكام الدرجة الثانية والثالثة باختبارات اللياقة البدنية بكرة القدم

أ.م. د صباح قاسم خلف م. محسن علي نصيف

كلية التربية الرياضية جامعة بغداد

م ٢٠١٢

١٤٣٢هـ

ملخص البحث

هدفت الدراسة إلى المقارنة بين نتائج حكام الدرجة الثانية والدرجة الثالثة باختبارات اللياقة البدنية والفروقات بالنسبة للأوقات خلال المسافات المقطوعة بالاختبار وعددهم (٢٠) حكم درجة ثانية و(٢٠) حكم درجة ثالثة بكرة القدم . الاستنتاجات كانت هي عدم إعطاء راحة كافية بين الاختبارات الخاصة باللياقة البدنية للحكام مما اثر سلباً على نتائج اختبارات الركضة الثالثة والخامسة والسادسة للدرجة الثالثة بالإضافة إلى ضعف السرعة عند حكام الدرجة الثالثة .

The study aimed to compare the results of the rulers of the second degree and third degree physical fitness tests and the differences for the distances traveled during times of testing and number (20) and second degree rule (20) third-degree rule for football.

The conclusions are not giving enough rest between tests of fitness for referees, which have negatively impacted on the results of tests sprint the third degree, fifth and sixth sessions of the third degree as well as double the speed when the rulers of the third degree.

الباب الأول

١- التعريف بالبحث

١-١ المقدمة وأهمية البحث

تعد اللياقة البدنية جزء مهم في سيطرة الحكم على الملعب للتحرك في كل الاتجاهات في ميدان كرة القدم إلى جانب التطور الحاصل في أساليب التدريب في مختلف الألعاب وهذا التطور يحتاج إلى برمجة التدريب واستخدام وسائل علمية حديثة في التخطيط للتدريب وفي أهم التحديات التي تواجه الحكام بكرة القدم بالإضافة إلى قانون اللعبة هو اللياقة البدنية بالإضافة إلى شروط القيادة في المباراة من هنا تكمن أهمية البحث في التعرف على نتائج الاختبارات البدنية لحكام الدرجة الثانية والثالثة بكرة القدم والمقارنة بين النتائج .

٢-١ مشكلة البحث

تقع على عاتق كافة المدربين والمهتمين بتطور اللياقة البدنية للحكام بكرة القدم مسؤولية كبيرة ولا زال العديد من الحكام يعانون من نقص اللياقة البدنية وقد شاهدنا في اختبارات حكام الدرجة الأولى ولغرض عرض هذه الحقيقة ومناقشتها ووضع الحلول لها ارتأى الباحثان إعداد هذه المقارنة ليكون التشخيص واضح بصورة رقمية للاختبارات .

٣-١ اهداف البحث

١. التعرف على الفرق في المستوى لنتائج اختبارات اللياقة البدنية بين حكام الدرجة الثانية والثالثة بكرة القدم .
٢. التعرف على مكامن القوة والضعف في مستويات اللياقة البدنية للحكام بكرة القدم ولكلا الدرجتين .

٤-١ فرض البحث

- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين نتائج الاختبارات ولكلا الدرجتين.

٥-١ مجالات البحث

١-٥-١ المجال البشري: عينة من حكام كرة القدم الدرجة الثانية وقوامها (٢٠) فضلا عن الدرجة الثالثة التي قوامها (٢٠) حكم .

١-٥-٢ المجال المكاني: ملعب الساحة والميدان في كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد (الجادرية)

١-٥-٣ المجال الزمني: المدة من ١٢ آذار ولغاية ١٣ آذار ٢٠١٢ .

الباب الثاني

٢- الدراسات النظرية

١-٢ الحكم (١) :

المادة (٥) : سلطة الحكم:

تدار كل مباراة بواسطة حكم له السلطة المطلقة في تطبيق مواد قانون اللعبة وذلك فيما يتعلق بالمباراة التي يتم تعيينه فيها .

الصلاحيات والواجبات :

- ينفذ مواد قانون اللعبة .

- يقود المباراة بالتعاون مع الحكّمين المساعدين ومع الحكم الرابع حين يتطلب الأمر .

- يتأكد من أن أية كرة مستخدمة تلبّي المتطلبات الواردة في المادة رقم (٢).

- يتأكد من أن معدات اللاعبين تلبّي المتطلبات الواردة في المادة رقم (٤)

- يعمل كميقاتي ويسجل أحداث المباراة .

- يوقف اللعب، يعلق أو ينهي المباراة وذلك حسب قناعته بسبب أي مخالفة لمواد القانون .
- يوقف، يعلق أو ينهي المباراة بسبب تدخل خارجي من أي نوع .
- يوقف المباراة إذا رأى أن لاعباً أصيب إصابة جسيمة، ويتأكد من نقلة من ميدان اللعب .
- يسمح باستمرار اللعب حتى تصبح الكرة خارج اللعب وذلك إذا كان في رأيه أن لاعباً أصيب إصابة طفيفة فقط .
- التأكد من أن أي لاعب مصاب بنزيف من جراء أحد الجروح قد غادر ميدان اللعب ويجوز للاعب العودة فقط لدى تلقيه إشارة من الحكم الذي يجب عليه الاقتناع بتوقف النزيف .
- يسمح باستمرار اللعب حين يرى أن الفريق الذي تم ارتكاب إحدى المخالفات ضده، سوف تستفيد من إتاحة الفرصة هذه والقيام بمعاقبة المخالفة الأصلية إذا لم تتحقق الفائدة المرجوة من إتاحة الفرصة في ذلك الوقت .
- يعاقب المخالفات الأكثر جسامة حين يرتكب أحد اللاعبين أكثر من مخالفة واحدة في نفس الوقت .
- يتخذ الأجراء التأديبي ضد اللاعبين المدانين بمخالفات إنذار وطرده. ولا يعتبر الحكم مضطراً للقيام بهذا الإجراء مباشرة، بل يجب عليه القيام بذلك لدى أول فرصة تكون فيها الكرة خارج اللعب .
- يتخذ إجراء ضد إداريي الفريق الذين يفشلون في ضبط أنفسهم بالسلوك سلوكاً مسؤولاً، ويمكن للحكم حسب اقتناعه طردهم من ميدان اللعب وملحقاته المحيطة به مباشرة .
- الأخذ بنصيحة مساعديه فيما يتعلق بالأحداث التي لم يشاهدها بنفسه .

- يتأكد من عدم دخول أي شخص غير مرخص له إلى ميدان اللعب .
- يستأنف المباراة بعد توقفها .
- يقدم تقريراً عن المباراة إلى الجهات المختصة يتضمن معلومات عن أية إجراءات تأديبية تم اتخاذها ضد اللاعبين أو إداريي الفريق وأية أحداث أخرى وقعت قبل أو ثناء أو بعد المباراة .

قرارات الحكم

- قرارات الحكم المتعلقة بالحقائق والوقائع ذات الصلة باللعب تعتبر نهائية .
- يمكن للحكم تغيير قراره فقط إذا تحقق أنه قرار غير صحيح أو أنه قدر ذلك بناء على نصيحة الحكم المساعد طالما أن اللعب لم يستأنف بعد أو أنهى المباراة .

٢-٢ المادة (٦) الحكام المساعدون ١

الواجبات :

- يعين حكمان مساعدان مهمتهما (خاضعة لقرار الحكم) أن يبيننا :
- متى تكون الكرة بكاملها قد تجاوزت ميدان اللعب .
- أي فريق له الحق في الركلة الركنية أو ركلة المرمى أو رمية التماس .
- متى يعاقب اللاعب عندما يكون في موقف تسلل .
- عند طلب إجراء التبديل .
- عند حدوث سلوك سيء أو أية حادثة أخرى لم يتمكن الحكم من مشاهدته .
- عندما ترتكب مخالفات ويكون الحكمان المساعدان اقرب إلى الحدث من الحكم (وهذا يشمل في حالات خاصة المخالفات المرتكبة في منطقة الجزاء) .

(1) القانون الدولي وقرار المجلس الدولي F.aboars ، الاتحاد الدولي ، FIFA ، ٢٠١١ م ، ص ٥ .

- عند تنفيذ ركلة الجزاء إذا قام حارس المرمى بالتحرك قبل ركل الكرة وما إذا اجتازت الكرة خط المرمى .

المساعدة :

يقوم الحكام المساعدون أيضا بمساعدة الحكم بقيادة المباراة طبقا لما تنص عليه مواد قانون اللعبة :

في حالة حدوث تدخل غير صحيح أو سلوك سيئ من الحكم المساعد ، يقوم الحكم بالاستغناء عن خدماته ويقدم تقريراً بهذا .

قرار المجلس الدولي : (١)

- النقطة ((٧)) : يتحتم على الحكم الرابع تنبيه الكم عندما ينذر اللاعب الخطأ بسبب الالتباس عليه ، أو حالما يتم طرد لاعب تم إعطاؤه الإنذار الثاني أو حصول عنف ليس على مشهد من الحكم ومساعديه ، لكن الحكم يظل هو من له السلطة في البت في جميع النقاط والأمور المتصلة باللعب .

السبب : عندما ينص في النقطة السابعة على إن الحكم الرابع يساعد الحكم في جميع الأوقات فهناك إشارة على إن هذا يتعلق بعدم التصرف في حالات سوء السلوك . كما وانه ليس من المتوقع ولا المستحب أن يمتد دور الحكم الرابع ليضم كتابة تقريراً عن الأخطاء التي يتم إنذار الحكم عليها ولتوضيح الأسباب والتفسير فانه من المناسب العمل بما نصت عليه النقطة ((٧)) . إجراءات تحديد الفائز بالمباريات . الضربات الترجيحية من نقطة الجزاء .

((نص جديد)) : يقوم الحكم برمي قطعة معدنية ويقرر قائد (كابتن) الفريق الذي يكسب القرعة ما إذا كان سيلعب الضربة الأولى أم الثانية .

(1) THE LAWS OF THE GAME , SWITZERLAND , 2011 , P6 .

السبب : لإعطاء الفريق الذي كسب القرعة خياراً عادلاً وتجنب فرض لعب الضربة الأولى عليه وهو ما قد يفهم على انه من مصلحة الفريق الذي خسر القرعة .
- توجيهات إضافية للحكام ومساعديهم والحكم الرابع .

(نص جديد) :

- ضربة الجزاء : إن دخول منطقة الجزاء قبل لعب الكرة يعد مخالفة . كما إن حارس المرمى يعد مخالفاً للقانون حينما يتحرك عن خط المرمى قبل ركل الكرة . وعلى الحكام التأكد من إنهم سيتخذون الإجراء اللازم عند مخالفة اللاعبين هذا القانون .

السبب : لقد عدل قانون ((١٤)) عام ١٩٧٧ فاستبعدت ضرورة أن يقوم الحكم بإنذار من يدخل منطقة الجزاء من اللاعبين قبل لعب ضربة الجزاء . كما إن هذا التعديل سمح للحارس بالتحرك على طول خط المرمى . واليوم نجد انه غالباً ما تقع المخالفات في ضربات الجزاء ومع ذلك فالحكم نادراً ما يقوم باتخاذ إجراء حيال هذه المخالفات .

معلومات وتوجيهات وأوامر :

- أنظمة المجلس الدولي لاتحاد كرة القدم يجتمع المجلس مرتين في العام وسيعقد الاجتماع العام السنوي في شهر فبراير او مارس حسب ما هو متفق عليه . أما الاجتماع السنوي الخاص بالقضايا فيعقد في شهر سبتمبر أو أكتوبر حسب ما اتفق عليه .

- الطرد المؤقت : يشدد المجلس على القرار المتخذ في اجتماعه الأخير القاضي بعدم السماح بالطرد المؤقت لأي لاعب في جميع مستويات كرة القدم .

الأسطح الصناعية : لقد أدرك المجلس التطورات التي حدثت في تكنولوجيا الأسطح الصناعية والمنافع الأساسية من استخدامها في المناطق التي بها مشكلات مناخية . كما إنها قد علمت إن هذه الأسطح تسمح بالاستخدام المتعدد لها في المرافق الواقعة في بيئة المدينة .

وقد فوض المجلس (الفيفا) في إحدى إجراءات واضحة لاستخدام الأسطح الصناعية وذلك لتوحيد نظام الجودة وتطبيقه عالمياً مع الأخذ في الاعتبار الاستفادة من أفضل المصادر والمعلومات المتوفرة . وسيكون العمل بتعديلات قوانين اللعبة من ١ يوليو ٢٠٠٣ بالإضافة إلى إن التوجيهات والأوامر سيتم إدخالها والعمل بها مباشرة .

٢-٤ اختبارات والتمر (اختبارات اللياقة البدنية للحكام بكرة القدم): (١)

يطلق هذا الاختبار على الحكام في البطولات كافة التي يقيمها الاتحاد الدولي لكرة القدم والبطولات الدولية والقارية وتعتمدها الاتحادات الوطنية لاختبار حكمها ويتكون مما يأتي :

٢-٤-١ الاختبار الأول (٦x٤٠) : (٢)

الركض لمسافة (٤٠م) ست مرات الراحة دقيقة واحدة فقط بين محاولة وأخرى . يحق للحكم الرجوع مشياً أو هرولة وتكون المسافة المقطوعة (٤٠م) ويكرر هذا الاختبار بنفس الطريقة ويجب أن لا يزيد الوقت المقطوع لركض المسافة عن (٦,٢ ثانية) لحكام الساحة لكل تكرار و (٦ ثانية) للحكام المساعدين لكل تكرار .

في حالة فشل حكم الساحة تعطى له محاولة إضافية (١x٤٠م) والحكام المساعدين في حالة فشلهم أيضاً تعطى لهم محاولة أخرى .

٢-٢-٢ الاختبار الثاني (١٥٠م x٢٠-٣٠ تكرار) : (١)

(١) نشرة الاتحاد الدولي لكرة القدم (fifa) (نيسان ٢٠٠٥) ص ٣ .

(٢) صباح قاسم خلف : تأثير منهج تدريبي لتطوير بعض القدرات البدنية والحركية والذهنية لاجتياز اختبارات اللياقة البدنية

لحكام كرة القدم ، أطروحة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد ، ٢٠٠٦م ، ص ٧٢ .

(١) صباح قاسم خلف : نفس المصدر السابق ، ص ٧٢ .

قدرة الحكم على إعادة أداء ركضات عالية الشدة لمسافات متقطعة عالية الشدة لمسافات متقطعة ويركض بإشارات وصافرة ويؤدى الاختبار في ملعب الساحة والميدان .
الإجراء : بعد أول صافرة من مراقب الاختبار على الحكام أن يقطعوا مسافة (٣٠X١٥٠) ثانية) من بداية منتصف الملعب في مجال الساحة المستقيم مع راحة مقدارها (٣٥ ثانية) لقطع مسافة (٥٠م) مشياً وفي الصافرة الثانية على الحكام أن يركضوا مرة أخرى ويقطعوا مسافة (٣٠X١٥٠ ثانية) ويتبع ذلك (٥٠م) مشياً ولا تزيد عن (٣٥ ثانية) وهذا يساوي دورة كاملة أي مسافة (٤٠٠م) .
أحد الأدنى للركض هو (١٠ دورات) والحد الأعلى للركض هو (٥ دورة) ويكون أداء الاختبار بوقت (٢٣.٢٠ دقيقة) وأقصى زمن هو (٣٥ دقيقة) إذا اجتاز الحكم (١٥ دورة) أي المسافة المقطوعة لا تقل عن (٤٠٠متر) كحد ادنى و(٦٠٠متر) كحد أقصى .
ويكون الاختبار ل (٦حكام) على (٦مجالات) للركض ويعاد الاختبار لمرة واحدة (١X١٥٠) وإذا فشل في أكثر من محالة يعد فاشلاً .

اختبارات كوبر :^(١)

• تعد اختبارات كوبر من أشهر الاختبارات المقننة المستخدمة في معظم أنحاء العالم إذ توصل (كوبر) إلى هذه الاختبارات من خلال البحث في العلاقة بين تأثيرات الأنشطة الرياضية والقابليات البدنية على عينات من الجنود والطيارين الأمريكان ، كذلك توصل كوبر أيضا إلى معدلات الطاقة المصروفة خلال الجهد البدني التي تكون كافية في الوصول إلى مستويات عالية للأداء الرياضي عند رياضيي القمة وفي مختلف مجالات الرياضة ، وبعد أن انتهى (كوبر) من بحثه عام ١٩٦٧م أصبح البحث جاهزا من حيث النتائج وسمي (برنامج الحركة الهوائية) من خلال تطبيقه على أكثر من (٥٠٠٠) شخص في المختبر وفي الساحات ، وكجزء من هذا الاختبار هو اختبار (١٢ دقيقة ركض مستمر) في الساحات ، يحسب من خلال أطول مسافة مقطوعة بالأمتار لكي يصبح حكام كرة القدم جاهزين من حيث اللياقة البدنية ، تقوم الاتحادات الوطنية باختبارات في بداية كل موسم كروي أو أكثر من مرة خلال الموسم سابقا كانت تجرى اختبارات كوبر بتحديد المسافة التي يجب أن يقطعها الحكم خلال (١٢ دقيقة) ركض مستمر وحسب الأعمار على النحو الآتي :

- من ٢٥ سنة إلى ٣٩ سنة يجب أن يقطع مسافة لا تقل عن ٢٣٠٠ متر .
- من ٤٠ سنة فما فوق يجب أن يقطع مسافة لا تقل عن ٢٠٠٠ متر .
- إضافة إلى ذلك ركض ٤٠٠ متر في زمن لا يزيد عن ٧٥ ثانية .
- وركض ٥٠ متر في زمن لا يزيد عن ٨ ثواني ، وركض متعرج مسافة ٤٠ متر في زمن لا يزيد عن ١١,٥٠ ثانية بشكل ١٠ متر ذهاب و ١٠ متر إياب وفي عام ١٩٨٩ جرى تعديل على الاختبارات لتصبح :
- ركض ٥٠ متر بزمن لا يزيد عن ٧,٥ ثانية .

(١) نشرة الاتحاد الدولي لكرة القدم (fifa) نيسان ٢٠٠٣، ص ٥.

- ركض ٢٠٠ متر بزمن لا يزيد عن ٣٢ ثانية .
- ركض ٥٠ متر بزمن لا يزيد عن ٧,٥ ثانية .
- ركض ٢٠٠ متر بزمن لا يزيد عن ٣٢ ثانية .
- ركض مستمر لمدة ١٢ دقيقة لأطول مسافة ممكنه .

وفي عام ٢٠٠٠ اجري تعديل على الاختبار إذ أصبح ركض (٢ دقيقة) هو أول اختبار ، علما إن الاختبارات بالنسبة إلى الحكام الدوليين هي نفسها بالنسبة إلى الدرجات الباقية لكن هناك اختلاف واحد فقط هو أن (الحكم المساعد المعتمد دولياً) يختبر جميع هذه الاختبارات باستثناء اختبار (٢٠٠ متر) ، واستمرت هذه الاختبارات لمدة (٥ سنوات) وفي نشرة (الاتحاد الدولي لكرة القدم في نيسان لعام ٢٠٠٥) .

• اعتمد الاتحاد الدولي لكرة القدم على الاختبار الحديث للياقة البدنية وأكد على جميع الاتحادات الوطنية اعتماد هذه الاختبارات لاختبار حكامهم وكذلك تعتمد هذه الاختبارات في البطولات التي يقيمها الاتحاد الدولي لكرة القدم كافة وكذلك البطولات القارية والبطولات المحلية ، وفعلا طبقت هذه الاختبارات في نهائيات كأس العالم للشباب في هولندا (أيلول ٢٠٠٥) ونهائيات كأس العالم للناشئين في المكسيك في (تشرين الأول ٢٠٠٥) ، لقد حدد الاتحاد الدولي لكرة القدم بموجبه الاختبارات التي يجب على الحكم أن يجتازها ليكون قادرا على إدارة مباراة بكرة القدم الحديثة بصورة صحيحة وتختلف هذه الاختبارات كليا عن الاختبارات السابقة للحكام التي اعتمدت منذ عام (١٩٧٠م) ، حيث أكد هذه الاختبارات على اختبارين رئيسيين هما :

١. الاختبار الأول (٤٠ x ٦) بزمن (٦,٢ ثانية) لحكام الساحة و (٦ ثانية) للحكام المساعدين .

٢. الاختبار الثاني (١٥٠ x ٢٠-٣٠ مرة) متواصل بزمن ٣٠ ثانية .

الباب الثالث

٢ - منهج البحث وإجراءاته الميدانية

١-٢ منهج البحث

استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالاسلوب المسحية لملائمته لطبيعة مشكلة

البحث .

٢-٣ عينة البحث :

تم اختيار عينة قوامها (٢٠حكم) درجة ثانية و(٢٠حكم) درجة ثالثة بالطريقة العمدية ولغرض توحيد خط الشروع عمد الباحثان اجراء التجانس بين افراد عينة البحث في متغيرات الوزن والطول والجدول (١) ادناه يبين نتائج التجانس بعد اعتماد قانون معامل الالتواء .

الجدول (١)

يمثل تجانس العينة

المتغيرات	وحدة القياس	س	ع	الوسيط	معدل الالتواء
الوزن	كغم	٦٠.٣١	٦٠.٠٣	٦٠	٠.١٢٥
الطول	المتر	١,٦٨	٠,٠٢٣	١.٦٧	-١.٠٢٩

٣-٣ أدوات البحث

- ساعات توقيت الكترونية .
- صافرات .
- استمارات تسجيل النتائج .
- المصادر والمراجع .

٤-٣ إجراءات البحث

- استخدم الباحثان أسلوب المقارنة بين نتائج الاختبارات بين حكام الدرجة الثانية وحكام الدرجة الثالثة بكرة القدم .
- ركض مسافة ٤٠ متر X ٦ .
- ركض ١٥٠ متر X ٢٠ مرة .

٥-٣ الوسائل الاحصائية

١. الوسط الحسابي ^(١) .
٢. الانحراف المعياري ^(٢) .
٣. T- test ^(٣) .
٤. معامل الالتواء ^(٤) .

^(١) قيس ناجي : طرائق الاساليب الاحصائية ، جامعة بغداد . ١٩٩١ م . ص ١٤٥ .

^(٢) قيس ناجي : نفس المصدر السابق ، ص ٢١٢ .

^(٣) وديع ياسين التكريتي ، حسن محمد : التطبيقات الاحصائية واستخدام الحاسوب في بحوث التربية الرياضية ، جامعة الموصل ، ١٩٩٩ م ، ص ٣١٧ .

^(٤) محمد صبحي حسنين ، هذنان معرض : مقدمة في الاحصاء ، عمان ، ١٩٩٠ م ، ص ٤٧ .

الباب الرابع

٤- عرض وتحليل ومناقشة النتائج

٤-١ عرض النتائج

لغرض المقارنة بين نتائج الاختبارات لحكام الدرجة الثانية والثالثة بكرة القدم تم عرض النتائج وتحويلها إلى شكل جداول كونها أداة توضيحية للبحث " تحليل المعلومات يعني استخراج الأدلة والمؤشرات العلمية الكمية والكيفية التي تبرهن على إجابة أسئلة أو تؤكد قبول أو عدم قبولها " (١) (١)

الجدول رقم (١)

يبين قيم المتوسطات الحسابية والانحرافات لكلا الدرجتين الثانية والثالثة لاختبار ركضة ٤٠ متر

الدرجة	الرمز الإحصائي	الركضة الأولى	الركضة الثانية	الركضة الثالثة	الركضة الرابعة	الركضة الخامسة	الركضة السادسة
الثالثة	س	٥,٠٧	٥,٠٨	٥,٦٤	٥,٣٥	٥,٤٧	٥,٢٩
	ع	٠,٧١٨	٠,٧١٨	٠,٧٩٩	٠,٧٥٧	٠,٧٧٣	٠,٧٤٩
الثانية	س	٤,٩٤	٤,٨٩	٤,٩٨	٤,٩٦	٤,٧٢	٤,٩٩
	ع	٠,٦٩٩	٠,٦٩٢	٠,٧٠٥	٠,٧٠٢	٠,٦٦٧	٠,٧٠٦

أ. الركضة الأولى ٤٠ متر

كانت $(T) = ٠,٦٧٨$ أما قيمة (T) الجدولية عند درجة حرية (٣٨) وتحت مستوى دلالة (٠,٠٥) تساوي ٢,٠٢ نستنتج من ذلك عدم وجود فروق معنوية بين نتائج الدرجتين لان (T) المحتسبة اصغر من (T) الجدولية .

(١) صالح بن حمد العساف : المدخل الى البحث في العلوم السيكولوجية ، الرياض ، العبيكان ، ١٩٩٥م، ص ١١١.

ب - الركضة الثانية ٤٠ متر

كانت $(T) = ٠,٨٥٣$ أما قيمة (T) الجدولية عند درجة حرية (٣٨) وتحت مستوى دلالة $(٠,٠٥)$ تساوي $٢,٠٢$ نستنتج من ذلك وجود فروق معنوية بين نتائج الدرجتين لان (T) المحتسبة اصغر من (T) الجدولية .

ج - الركضة الثالثة ٤٠ متر

كانت $(T) = ٢.٧٧$ أما قيمة (T) الجدولية عند درجة حرية (٣٨) وتحت مستوى دلالة $(٠,٠٥)$ تساوي $٢,٠٢$ نستنتج من ذلك وجود فروق معنوية بين نتائج الدرجتين لان (T) المحتسبة اكبر من (T) الجدولية ولصالح الدرجة الثانية .

د - الركضة الرابعة ٤٠ متر

كانت $(T) = ١,٦٩$ أما قيمة (T) الجدولية عند درجة حرية (٣٨) وتحت مستوى دلالة $(٠,٠٥)$ تساوي $٢,٠٢$ نستنتج من ذلك وجود فروق معنوية بين نتائج الدرجتين لان (T) المحتسبة اصغر من (T) الجدولية .

هـ - الركضة الخامسة ٤٠ متر

كانت $(T) = ٣.٢٩$ أما قيمة (T) الجدولية عند درجة حرية (٣٨) وتحت مستوى دلالة $(٠,٠٥)$ تساوي $٢,٠٢$ نستنتج من ذلك وجود فروق معنوية بين نتائج الدرجتين لان (T) المحتسبة اكبر من (T) الجدولية ولصالح الدرجة الثانية .

و - الركضة السادسة ٤٠ متر

كانت $(T) = 1,11$ أما قيمة (T) الجدولية عند درجة حرية (٣٨) وتحت مستوى دلالة (٠,٠٥) تساوي ٢,٠٢ نستنتج من ذلك عدم وجود فروق معنوية بين نتائج الدرجتين لان (T) المحتسبة اصغر من (T) الجدولية .

ج - اما نتائج اختبارات الركض لمسافة ١٥٠ متر x ٢٠ فكانت مستوفية ضمن الوقت الذي حددته لجنة الحكام المركزية بالاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم ضمن المواصفات الدولية (٣٠ ثانية) اما الاستراحة بين كل تكرار هي ٥٠ متر مشياً لذلك فان جميع الحكام من الدرجة الثانية والثالثة الذين اعتمدناهم في عينة البحث اجتازوا هذا الاختبار ضمن الوقت والمسافة المحددة .

٢-٤ تحليل النتائج

نلاحظ تباين في نتائج الاختبارات بين حكام الدرجة الثانية والدرجة الثالثة من خلال الارقام المثبتة في الجدول (١) ففي الركضة الاولى ٤٠ متر نلاحظ هناك فرق بسيط (٠,١٣) من اجزاء الثانية ويزداد هذا الفرق في الركضة الثانية ليصل الى (٠,١٩) من اجزاء الثانية وعندما نصل الى الركضة الثالثة ٤٠ متر يكون الفرق واضحاً جداً اذ يكون الفرق (٠,٦٨) من الثانية وهذا راجع الى فرق اللياقة البدنية بينهم ولصالح حكام الدرجة الثانية اما ظهور التعب راجع الى نقص اللياقة البدنية اذ لم يصل حكام الدرجة الثالثة الى متوسط تكيفات فسيولوجية حقيقية (يجب أن ينتظم الرياضي بتدريب منتظم ومستمر لفترة لا تقل عن ٨-١٢ اسبوعاً)^(١) .

الركضة الرابعة والفرق ايضا واضح هو (٠,٣٩) من اجزاء الثانية كذلك الركضة الخامسة

(١) ابو العلا احمد عبد الفتاح : تدريب السباحة للمستويات العليا، ط٢، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٤م، ص ١٢٢ .

يبدو فيها اكبر فرق في متوسطات السرعة ولصالح الدرجة الثانية (٠,٧٥) من اجزاء الثانية والسبب كما نراه يرجع الى قلة الراحة بين اختبار واخر اذ لم تراعي لجنة الحكام المركزية والتي اشرفت على الاختبارات مسألة الراحة البينية بين الاختبارات اذ (التدريب الحقيقي للقلب يتم من خلال الراحة البينية) (١) .

اما نتائج الركضة السادسة كما هو مبين بالجدول (١) ايضا وجود فروقات في المتوسطات الحسابية لزمن الركضات فيكون الفرق (٠,٣٠) من اجزاء الثانية ولصالح الدرجة الثانية والسبب هو اكتساب الخبرة عن طريق كثرة الاختبارات التي اجرها خلال عملهم مع الاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم (لجنة الحكام المركزية) اكثر من اختبار في كل موسم كروي لتأهيلهم لاجتياز اختبارات اللياقة البدنية كذلك استمرارهم بالتدريب خلال الموسم الكروي بشكل منظم .

(١) ريسان خريبط : تطبيقات علم الفسيولوجيا والتدريب الرياضي ، دار الشروق للنشر ، ١٩٩٧م، ص٢٨٢.

الباب الخامس

٥- الاستنتاجات والتوصيات

٥-١- الاستنتاجات

في ضوء النتائج التي حصلنا عليها من خلال الجدول الاحصائي لنتائج الاختبارات تم التوصل الى الاستنتاجات الاتية :

١. وجود برامج تدريبية جيدة يخضع لها حكام الدرجة الثانية وهذا واضح من خلال نتائجهم
٢. وجود ضعف في السرعة لدى حكام الدرجة الثالثة وهذا ايضا واضح من خلال نتائجهم في الجداول الاحصائية .
٣. عدم اعطاء راحة كافية بين الاختبارات الخاصة بالحكام من قبل لجنة الحكام المركزية مما اثر على نتائج الركضات الرابعة والخامسة والسادسة في الاختبارات.

٥-٢ التوصيات

١. نوصي لجنة الحكام المركزية في الاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم اعطاء فترة راحة كافية بين الاختبارات .
٢. نوصي بتوحيد المناهج التدريبية للياقة البدنية لدى حكام الدرجات كافة ضمن منهاج موحد يتم الاشراف عليه بصورة مباشرة من قبل الاتحاد المركزي العراقي لكرة القدم .
٣. الاهتمام بالبحوث الميدانية الخاصة بكرة القدم وعقد مؤتمرات وندوات الهدف منها تقديم جميع البحوث التي تخص الحكام بكرة القدم .

المصادر العربية والاجنبية

- ◀ ابو العلا احمد عبد الفتاح :تدريب السباحة للمستويات العليا، القاهرة ، ١٩٩٤م.
- ◀ القانون الدولي وقرارات المجلس الدولي لكرة القدم ٢٠١١م.
- ◀ صباح قاسم خلف : تأثير منهج تدريبي لتطوير بعض القدرات البدنية والذهنية
لاجتياز اختبارات اللياقة البدنية لحكام كرة القدم، اطروحة دكتوراه غير منشورة ،
جامعة بغداد ، ٢٠٠٦م.
- ◀ صالح بن حمد العساف :المدخل الى البحث في العلوم السيكولوجية ، الرياض ،
العبيكان ، ١٩٩٥م.
- ◀ ريسان خريبط : تطبيقات علم الفسيولوجيا والتدريب الرياضي ، دار الشروق للنشر
، ١٩٩٧م.
- ◀ قيس ناجي : طرائق الاساليب الاحصائية ، بغداد ، ١٩٩٠م.
- ◀ وديع ياسين و حسن محمد : التطبيقات الاحصائية واستخدام الحاسوب في بحوث
التربية الرياضية ، جامعة الموصل ، ١٩٩٩م.
- ◀ نشرة الاتحاد الدولي لكرة القدم (fifa) ٢٠٠٥.
- ◀ نشرة الاتحاد الدولي لكرة القدم (fifa) ٢٠٠٥.
- the laws of the game ,switzerland,2003.