

مقارنة نتائج الحكام الدوليين والدرجة الاولى باختبارات كوبر للحكام بكرة القدم

م. محسن علي نصيف الموسوي
كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد

ملخص البحث

هدفت الدراسة إلى مقارنة بين نتائج الحكام الدوليين والدرجة الأولى بأختبارات كوبر للياقة البدنية والفروقات بالنسبة للأوقات والمسافات المقطوعة خلال الاختبارات وعددهم (٨) حكام دوليين و (٨) حكام مساعدين. الاستنتاجات عدم إعطاء راحة كافية بين الاختبارات الخاصة بالحكام (اللياقة البدنية) مما أثر سلباً على نتائج الاختبارات خاصة الاختبارات الثالثة والرابعة بالإضافة إلى ضعف أداء السرعة لحكام الدرجة الأولى.

Compared to the results of international referees and first-class tests Cooper football referees

Asst. Instructor. Mohsen Ali Nassif

The study aimed to compare the results between the rulers and the international first-class tests Cooper's fitness and the differences for the times and distances traveled during the tests and the number (8) international referees and (8) referees assistants. Conclusions not to give enough rest between the tests of the referees (fitness), which impact negatively on the results of the tests especially the third and fourth tests in addition to the weak performance of the speed of the rulers of the first class

الباب الأول

١- التعريف بالبحث

١-١ المقدمة وأهمية البحث

ان التقدم الحاصل في مختلف الالعاب الرياضية وفي معظم دول العالم لم يكن وليد الصدفة او الارتجال بل نتيجة لاستخدام الوسائل العلمية الحديثة في تخطيط التدريب. ولعل التحديات التي يواجهها القائمون على تطوير الرياضة بصورة عامة وكرة القدم بصورة خاصة توجب على اصحاب العلم برة في هذا المجال بان يفكرون دائما في الحديث والجديد وبصورة خاصة حكام كرة القدم فضلا عن المهام في قانون كرة القدم اذ تعد اللياقة البدنية كجزء مهم في السيطرة على الملعب والتحرك في كل الاتجاهات في الملعب فضلا عن معرفة الفروقات بين عناصر اللياقة بين الحكام علما ان الحكم يجب ان تتوافر فيه الشروط القيادية والفنية ، من هنا تكمن اهمية البحث في التعرف على نتائج اختبارات حكام كرة القدم بين الدوليين والدرجة الاولى والمقارنة بينهما.

٢-١ مشكلة البحث

ان تطوير مناهج التدريب وفق المستجدات في عالم التدريب الرياضي ولا سيما في مجال اللياقة البدنية للحكام مسؤولية تقع على عاتق كافة المدربين والمهتمين بتطوير اللياقة البدنية للحكام بكرة القدم ولا زال العديد من الحكام يعانون من نقص اللياقة البدنية لاسيما بعض الحكام الذين يرشحوا الى الشارة الدولية لا يملكون لياقة بدنية عالية تؤهلهم مجاراة الحكام العالميين في نتائج الاختبارات والخاصة بهم ولغرض ابراز هذه الحقيقة ارتأى الباحث اعداد هذه المقارنة ليكون الوضوح بصورة رقمية للاختبارات.

٣-١ اهداف البحث

- التعرف على الفرق في المستوى لنتائج الاختبارات بين الحكام الدوليين والدرجة الاولى والمقارنة بينهما.
- التعرف على مكان القوة والضعف في مستويات الحكام ولكلا الدرجتين .

٤-١ فرض البحث

- لا توجد فروق ذات دلالة احصائية بين نتائج الاختبارات للحكام ولكلا الدرجتين.

٥-١ مجالات البحث

- ١-٥-١ المجال البشري: عينة من حكام كرة القدم الدوليين قوامها (٨) فضلا عن حكام الدرجة الاولى قوامها (٨).
- ٢-٥-١ المجال المكاني: ملعب الشعب الدولي.
- ٣-٥-١ المجال الزمني: للمدة من ١٥ ايلول ٢٠٠٢ ولغاية ١٧ ايلول ٢٠٠٢.

الباب الثاني

٢- الدراسات النظرية

١-٢ الحكم

المادة ٥ الحكام: (١)

• الواجبات

- يعين حكمان مساعدان مهمتهما (خاضعة لقرار الحكم) أن يبيننا: متى تكون الكرة بكاملها قد تجاوزت ميدان اللعب.
- أي فريق له الحق في الركلة الركنية أو ركلة المرمي أو رمية التماس.
- متى يعاقب اللاعب عندما يكون في موقف تسلل.
- عند طلب إجراء تبديل.
- عند حدوث سلوك سيء أو أية حادثة أخرى لم يتمكن الحكم من مشاهدتها.
- عندما ترتكب مخالفات ويكون الحكمان المساعدان أقرب إلى الحدث من الحكم (وهذا يشمل في حالات خاصة المخالفات المرتكبة في منطقة الجزاء) .
- عند تنفيذ ركلة الجزاء إذا قام حارس المرمي بالتحرك للأمام قبل ركل وما إذا اجتازت الكرة خط المرمى.

المساعدة

يقوم الحكام المساعدون أيضاً بمساعدة الحكم بقيادة المباراة طبقاً لما تنص عليه مواد قانون اللعبة:

في حالة حدوث تدخل غير صحيح أو سلوك سيء من الحكم المساعد، يقوم الحكم بالاستغناء عن خدماته ويقدم تقريراً بهذا.

(١) لقانون الدولي وقرارات المجلس الدولي F.ABOARD، الاتحاد الدولي FIFA ، ٢٠٠٣، ص ٥.

قرارات المجلس الدولي: (١)

التعديلات الجديدة :

عقد الاجتماع العام السنوي السابع عشر لمجلس اتحاد كرة القدم الدولي في بيلفاست بايرلندا الشمالية في ١٥ من شهر مارس ٢٠٠٣م. وقد اجريت في هذا الاجتماع تعديلات في قوانين اللعبة بالاضافة إلى توجيهات وأوامر شتى كما هو مذكور أدناه:

* تعديلات على قوانين اللعبة وقرارات المجلس.

* القانون "٤" معدات اللاعبين... قرار المجلس الدولي لاتحاد كرة القدم:

قرار "١" :

- يتحتم على اللاعبين عدم اظهار القمصان الداخلية التي تحمل شعارات أو دعاية وسيقوم منظمو المسابقة بفرض عقوبة في حق اللاعب الذي يخلع قميصه ليظهر الشعارات أو الدعاية.

- يجب ان يكون للقميص أكام.

وافق المجلس على إلغاء النقطة الاساسية التي تسمح بالدعاية فقط على القمصان الداخلية.

- الحكم الرابع:

"نص جديد"

يكلف الحكم الرابع وفقا لنظام المسابقة ويقوم بالتحكيم في حال عدم استطاعة أحد حكام المباراة الثلاثة مواصلة التحكيم. كما انه في جميع الأوقات يقوم بمساعدة الحكم.

- النقطة "٧"

يتحتم على الحكم الرابع تنبيه الحكم عندما ينذر اللاعب الخطأ بسبب الالتباس عليه، أو حالما يتم طرد لاعب تم اعطاؤه الإنذار الثاني أو حال حصول عنف ليس على مشهد من

(١) THE LAWS OF THE GAME, SWITZERLAND, 2003, P6.

الحكم ومساعديه. لكن الحكم يظل هو من له السلطة في البت في جميع النقاط والأمور المتصلة باللعب.

السبب

عندما ينص في النقطة السابعة على ان الحكم الرابع يساعد الحكم في جميع الأوقات فهناك إشارة على ان هذا يتعلق بعدم التصرف في حالات سوء السلوك. كما انه ليس من المتوقع ولا المستحب ان يمتد دور الحكم الرابع ليضم كتابه تقريراً عن الأخطاء التي يتم الإنذار عليها ولتوضيح الأسباب والتفسير فإنه من المناسب العمل ما نصت عليه النقطة "٧". - اجراءات تحديد الفائز بالمباريات. الضربات الترجيحية من نقطة الجزاء.

نص جديد

يقوم الحكم برمي قطعة معدنية ويقرر قائد "كابتن" الفريق الذي كسب القرعة ما إذا كان سيلعب الضربة الأولى أم الثانية.

السبب

لإعطاء الفريق الذي كسب القرعة خياراً عادلاً وتجنب فرض لعب الضربة الأولى عليه وهو ما قد يفهم على انه من مصلحة الفريق الذي خسر القرعة.

- توجيهات اضافية للحكام ومساعدتهم والحكم الرابع

نص جديد

- ضربة الجزاء

إن دخول منطقة الجزاء قبل لعب الكرة يعد مخالفة. كما ان حارس المرمى يعد مخالفاً للقانون حينما تحرك عن خط المرمى قبل ركل الكرة. وعلى الحكام التأكد من انهم سيتخذون الإجراء اللازم عند مخالفة اللاعبين هذا القانون.

السبب

لقد عدل القانون "١٤" عام ١٩٧٧ فاستبعدت ضرورة ان يقوم الحكم بإنذار من يدخل منطقة الجزاء من اللاعبين قبل لعب ضربة الجزاء. كما ان هذا التعديل سمح للحارس

بالتحرك على طول خط المرمى. واليوم نجد انه غالبا مع تقع المخالفات في ضربات الجزاء ومع ذلك فالحكم نادرا ما يقوم باتخاذ اجراء حيال هذه المخالفات.

- معلومات وتوجيهات وأوامر

- أنظمة المجلس الدولي لاتحاد كرة القدم يجتمع المجلس مرتين في العام وسيعقد الاجتماع العام السنوي في شهر فبراير أو مارس حسب ما هو متفق عليه. اما الاجتماع السنوي الخاص بالقضايا فيعقد في شهر سبتمبر أو اكتوبر حسب ما اتفق عليه.

- الطرد المؤقت

يشدد المجلس على القرار المتخذ في اجتماعه الأخير القاضي بعدم السماح بالطرد المؤقت لأي لاعب في جميع مستويات كرة القدم.

الأسطح الصناعية

لقد أدرك المجلس التطورات التي حدثت في تكنولوجيا الأسطح الصناعية والمنافع الأساسية من استخدامها في المناطق التي بها مشكلات مناخية. كما انها قد علمت ان هذه الاسطح تسمح بالاستخدام المتعدد لها في المرافق الواقعة في بيئة المدينة. وقد فوض المجلس الفيفا في احداث اجراءات واضحة لاستخدام الاسطح الصناعية وذلك لتوحيد نظام الجودة وتطبيقه عالميا مع الأخذ في الاعتبار الاستفادة من افضل المصادر والمعلومات المتوفرة. وسيكون العمل بتعديلات قوانين اللعبة اعتبارا من يوليو ٢٠٠٣ بالإضافة إلى ان التوجيهات والأوامر سيتم ادخالها والعمل بها مباشرة.

٢-٢ اختبارات كوبر

● تعد اختبارات كوبر من اشهر الاختبارات المقننة المستخدمة في معظم أنحاء العالم إذ توصل (كوبر) إلى هذه الاختبارات من خلال البحث في العلاقة بين تأثيرات الأنشطة الرياضية والقابليات البدنية على عينات من الجنود والطيارين الأمريكان ، كذلك توصل كوبر أيضا إلى معدلات الطاقة المصروفة خلال الجهد البدني التي

تكون كافية في الوصول إلى مستويات عالية للأداء الرياضي عند رياضي القمة وفي مختلف مجالات الرياضة، وبعد أن انتهى (كوير) من بحثه عام 1967 أصبح البحث جاهزا من حيث النتائج وسمي (برامج الحركة الهوائية) من خلال تطبيقه على أكثر من (5000) شخص في المختبر وفي الساحات، وكجزء من هذا الاختبار هو (اختبار 12 دقيقة ركض مستمر) في الساحات، يحسب من خلال أطول مسافة مقطوعة بالأمتار (لكي يصبح حكام كرة القدم جاهزين من حيث اللياقة البدنية، تقوم الاتحادات الوطنية باختبارات في بداية كل موسم كروي أو أكثر من مرة خلال الموسم سابقا كانت تجرى اختبارات كوير بتحديد المسافة التي يجب أن يقطعها الحكم خلال (١٢) دقيقة ركض مستمر وحسب الأعمار على النحو الآتي: (١)

- من 25 سنة إلى 39 سنة يجب أن يقطع مسافة لا تقل عن 2300م.
- من 40 سنة فما فوق يجب أن يقطع مسافة لا تقل عن 2000م.
- إضافة إلى ذلك ركض 400م في زمن لا يزيد عن 75 ث.
- وركض 50 م في زمن لا يزيد عن 8 ث. وركض متعرج مسافة 40م في زمن لا يزيد عن 11,50 ث بشكل 10م ذهاب و 10م إياب وفي عام (1989) جرى تعديل على الاختبارات لتصبح
- ركض 50 م بزمن لا يزيد عن 7,5 ث.

● ركض 200م بزمن لا يزيد عن 32ث.

● ركض 50 م بزمن لا يزيد عن 7,5ث.

● ركض 200م بزمن لا يزيد عن 32ث.

● ركض مستمر لمدة 12 دقيقة لاطول مسافة ممكنة.

وفي عام (2000) اجري تعديل على الاختبار أذ اصبح ركض (12دقيقة) هو أول اختبار، علما إن الاختبارات بالنسبة الى الحكام الدوليين هي نفسها بالنسبة إلى الدرجات الباقية لكن هناك اختلاف واحد فقط هو إن (الحكم المساعد المعتمد دوليا) يختبر جميع هذه الاختبارات باستثناء (اختبار 200م)، واستمرت هذه الاختبارات لمدة (5سنوات) وفي (نشرة الاتحاد الدولي لكرة القدم في نيسان لعام 2005)^(١).

● اعتمد الاتحاد الدولي لكرة القدم على الاختبار الحديث للياقة البدنية واكد على جميع الاتحادات الوطنية اعتماد هذه الاختبارات لاختبار حكامهم وكذلك تعتمد هذه الاختبارات في البطولات التي يقيمها الاتحاد الدولي لكرة القدم كافة وكذلك البطولات القارية والبطولات المحلية، وفعلا طبق هذه الاختبارات في نهائيات كاس العالم للشباب في هولندا (أيلول 2005) ونهائيات كاس العالم للناشئين في المكسيك في (تشرين أول 2005) ،لقد حدد الاتحاد الدولي لكرة القدم بموجبه الاختبارات التي يجب على الحكم أن يجتاها ليكون قادرا على إدارة مباراة بكرة القدم الحديثة بصورة صحيحة وتختلف هذه الاختبارات كليا عن الاختبارات السابقة للحكام التي اعتمدت منذ عام (1970م)، حيث أكد هذه الاختبارات على اختبارين رئيسيين (*) * هما :

● الاختبار الأول (6×40) بزمان 6,2 لحكام الساحة 6 ث للحكام المساعدين .

الاختبار الثاني (150م × 20-30مرة) متواصل بزمان 30ث

الباب الثالث

٢- منهج البحث واجراءاته الميدانية

١-٢ منهج البحث

استعمل الباحث المنهج المسحي لملائمته لطبيعة مشكلة البحث.

٢-٢ عينة البحث

تم اختيار عينة قوامها (٨ حكام ساحة دوليين) هم مجموع حكام الساحة الدوليين في العراق فضلا عن (٨ حكام درجة اولى).

٣-٢ ادوات البحث

- ساعات توقيت الكترونية.
- صافرات.
- استمارات تسجيل النتائج.
- المصادر والمراجع.

٤-٢ اجراءات البحث

استعمل الباحث اسلوب المقارنة بين نتائج الاختبارات بين الحكام الدوليين وحكام الدرجة الاولى بكرة القدم (FIFA).

- ركض مسافة ٥٠ م مرتين.
- ركض مسافة ٢٠٠ م مرتين.

- ركض ١٢ دقيقة متواصلة والنتيجة اطول مسافة يقطعها الحكم وتسجل بالامتار.

٣-٥ الوسائل الاحصائية: (1)

$$\frac{\text{مج س}}{ن} = \text{الوسط الحسابي}$$

$$\frac{\frac{\text{مج س}^2}{ن} - \text{مج س}^2}{ن - 1} = \text{الانحراف المعياري}$$

$$\frac{\text{س}^2 - \text{س} - \text{س}^2}{\text{ن} - 1} \times \frac{\text{ع}^2 (\text{ن} - 1) + (\text{ن} - 2) \text{ع}^2}{\text{ن} + 1 - 2\text{ن} + 2} = \text{اختبار (ت) للعينات المستقلة}$$

(1) وديع ياسين محمد و حسن محمد عبد: التطبيقات الاحصائية واستخدام الحاسوب في بحوث التربية الرياضية ، وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ، جامعة الموصل ، ١٩٩٩ ، ص ٢٧٤، ١٤٨، ١٣٥.

الباب الرابع

٤- عرض وتحليل ومناقشة النتائج

٤-١ عرض النتائج

لغرض المقارنة بين نتائج الاختبارات للحكام الدوليين وحكام الدرجة الاولى تم عرض النتائج وتحويلها الى شكل جداول كونها اداة توضيحية للبحث "تحليل المعلومات يعني استخراج الادلة والمؤشرات العلمية الكمية والكيفية التي تبرهن على اجابة اسئلة او تؤكد قبول فروضه او عدم قبولها"^(١).

الجدول (١)

يبين المتوسطات الحسابية والانحرافات لكلا الدرجتين

الدرجة	الرمز الاحصائي	اختبار ٥٠ م الركضة الاولى	اختبار ٥٠ م الركضة الثانية	اختبار ٢٠٠ م الركضة الاولى	اختبار ٥٠ م الركضة الثانية	اختبار ١٢ دقيقة ركض مستمر
الحكام الدوليين	س-	٦.٩٩ ثا	٦.٩٥ ثا	٢٩.٠٧ ثا	٢٩.٨١ ثا	٣.٥٧ م
	ع	٠.١٥٨	٠.١٩٦	٠.٠٦٥	٠.٠٧٩	٠.١٠٤
حكام الدرجة الاولى	س-	٧.٠١ ثا	٧.٢١ ثا	٣١.٠٧ ثا	٣١.١ ثا	٣.٤٢ م
	ع	٠.٥١٢	١.٠٣	٠.٠٠٩	٠.٠٠٢	٠.٠٨٥

١- الركضة الاولى ٥٠ م:

كانت (ع ه = ٠.٣٧٤) و (Tt = ٠.١-) اما قيمة (T) الجولية عند درجة حرية ١٤ وتحت مستوى دلالة (٠.٠٥) تساوي (٢.١٤) نستنتج عدم وجود فروق معنوية بين نتائج الدرجتين لان (T) المحسوبة اصغر من (T) الجدولية.

(١) صالح بن حمد العساف : المدخل الى البحث في العلوم السيكولوجية ، الرياض ، العبيكان ، ١٩٩٥ ، ص ١١١.

ب- الركضة الثانية ٥٠ م:

كانت (ع ه = ٠.٧٣٤) و ($Tt = -٠.٧$) اما قيمة (T) الجولية عند درجة حرية ١٤ وتحت مستوى دلالة (٠.٠٥) تساوي (٢.١٤) نستنتج عدم وجود فروق مغنوية بين نتائج الدرجتين لان (T) المحسوبة اصغر من (T) الجدولية.

ج- الركضة الثالثة ٢٠٠ م:

كانت (ع ه = ٠.٠٤٥١) و ($Tt = -٨٨.٦٩$) اما قيمة (T) الجولية عند درجة حرية ١٤ وتحت مستوى دلالة (٠.٠٥) تساوي (٢.١٤) نستنتج وجود فروق مغنوية بين نتائج الدرجتين لان (T) المحسوبة اكبر من (T) الجدولية ولصالح الحكام الدوليين.

د- الركضة الرابعة ٢٠٠ م:

كانت (ع ه = ٠.٠٥٤٧) و ($Tt = -٤٧.١٦$) اما قيمة (T) الجولية عند درجة حرية ١٤ وتحت مستوى دلالة (٠.٠٥) تساوي (٢.١٤) نستنتج وجود فروق مغنوية بين نتائج الدرجتين لان (T) المحسوبة اكبر من (T) الجدولية ولصالح الحكام الدوليين.

هـ - الركضة الخامسة ركض ١٢ دقيقة مستمر:

كانت (ع ه = ٠.٠٩٢١) و ($Tt = -٣٢٥.٧٣$) اما قيمة (T) الجولية عند درجة حرية ١٤ وتحت مستوى دلالة (٠.٠٥) تساوي (٢.١٤) نستنتج عدم وجود فروق مغنوية بين نتائج الدرجتين لان (T) المحسوبة اكبر من (T) الجدولية ولصالح الحكام الدوليين.

٢-٤ تحليل النتائج

نلاحظ تباين في نتائج الاختبارات بين الحكام الدوليين وحكام الدرجة الاولى من خلال الارقام المثبتة في الجدول (١) ففي الركضة الاولى ٥٠ م نلاحظ هنالك فرق بسيط جداً يبلغ ٠.٠٢ في اجزاء الثانية لكن يبدو ان الفرق واضح جدا في الركضة الثانية فالفرق بين الحكام الدوليين وحكام الدرجة الاولى واضح اذ الفرق ٠.٢٦ في الثانية وهذا راجع لغرق اللياقة بينهم ولصالح الحكام الدوليين كذلك نلاحظ الفرق واضح بين الركضة الاولى ٥٠ م والركضة الثانية ٥٠ م اذ هنالك فرق في المتوسط الحسابي وظهر الفرق ٠.٢ في الثانية وهذا راجع بسبب التعب ونقص في اللياقة البدنية اذ لم يصل الحكام الى متوسط تكيفات فسيولوجية حقيقية اذ " يجب ان ينتظم الرياضي بتدريب منتظم ومستمر لفترة لا تقل عن (٨ - ١٢) اسبوعاً"^(١).

اما اختبار ركض ٢٠٠ م الركضة الاولى فهنالك فرقاً ايضاً بين نتائج الحكام الدوليين وبين الدرجة الاولى ما يقرب (٢ ثانية) وهذا الفرق كبير اذا ما قيس بركض ٢٠٠ م ضمن مطاولة السرعة والسبب في ذلك هو ايضا نقص اللياقة البدنية فضلا عن ذلك نلاحظ فرقاً في المتوسط الحسابي لركض ٢٠٠ م الركضة الثانية للحكام الدوليين حوالي ٠.٧٤ في الثانية والسبب كما يراه الباحث الى قلة فترة الراحة بين اختبار ٥٠ م الثانية وركضة ٢٠٠ م الثانية في الاختبار اذ لم تراعي لجنة الحكام المركزية والتي اشرفت على الاختبارات مسألة الراحة البينية بين الاختبارات اذ " التدريب الحقيقي للقلب يتم خلال الراحة البينية"^(٢).

اما نتائج ركض ١٢ دقيقة مستمر اذ نلاحظ الفرق هو ١٥ م بين الدوليين والدرجة الاولى وهذا الفرق بسيط قياسا بالمسافات المقطوعة والمتوسط الحسابي بين الدرجتين.

(١) ابو العلا احمد عبد الفتاح: تدريب السباحة للمستويات العليا ، ط٢، دار الفكر العربي ، القاهرة، ١٩٩٤، ص٤٢٤.

(٢) ريسان خريبط : تطبيقات في علم الفسيولوجيا والتدريب الرياضي ، دار الشروق للنشر والتوزيع، ١٩٩٧، ص٢٨٢.

الباب الخامس

٥- الاستنتاجات والتوصيات

١-٥ الاستنتاجات

في ضوء النتائج التي حصل عليها الباحث من خلال الجداول الاحصائية لنتائج الاختبارات تم التوصل الى الاستنتاجات الآتية:

- ١- وجود برامج تدريبية جيدة يخضع لها الحكام الدوليين وهذا واضح من خلال نتائجهم وخاصة ركض ١٢ دقيقة ركض مستمر.
- ٢- وجود ضعف في السرعة لدى حكام الدرجة الاولى وهذا واضح من خلال نتائجهم في الجداول الاحصائية.
- ٣- عدم اعطاء راحة كافية بين الاختبارات الخاصة بالحكام والتي تسمى باختبارات كوبر من قبل لجنة الحكام المركزية مما اثر على نتائج الركضات الثالثة والرابعة في الاختبارات.

٢-٥ التوصيات

- ١- يوصي الباحث لجنة الحكام المركزية في الاتحاد العراقي المركزي بكرة القدم اعطاء فترة راحة كافية بين الاختبارات على ان لا تقل عن ٢٠ دقيقة عن كل اختبار.
- ٢- يوصي الباحث بتوحيد المناهج التدريبية للياقة البدنية لدى حكام الدرجتين (الدولية والدرجة الاولى) ضمن منهاج موحد يتم الاشراف عليه بصورة مباشرة من قبل الاتحاد المركزي بكرة القدم.
- ٣- يوصي الباحث بضرورة اعتماد البحوث الخاصة بالحكام التجريبية منها والوصفية وعدم التسفيه بها والانتقاص منها ووضعها على الرفوف للزينة فقط.

المصادر العربية والأجنبية

- ١- ابو العلا احمد عبد الفتاح: تدريب السباحة للمستويات العليا ، ط٢ ، دار الفكر العربي ، القاهرة، ١٩٩٤ .
- ٢- ريسان خريبط : تطبيقات في علم الفسيولوجيا والتدريب الرياضي ، دار الشروق للنشر والتوزيع، ١٩٩٧ .
- ٣- صالح بن حمد العساف : المدخل الى البحث في العلوم السيكولوجية ، الرياض ، العبيكان ، ١٩٩٥ .
- ٤- القانون الدولي وقرارات المجلس الدولي F.ABOARD ، الاتحاد الدولي FIFA ، ٢٠٠٣ .
- ٥- مصطفى كامل محمود: الحكم العربي، مطبعة عجمان الوطنية ، ١٩٧٨ .
- ٦- وديع ياسين محمد و حسن محمد عبد: التطبيقات الاحصائية واستخدام الحاسوب في بحوث التربية الرياضية ، وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ، جامعة الموصل ، ١٩٩٩ .

THE LAWS OF THE GAME, SWITZERLAND, 2003.