

علاقة طول الذراع المسلحة بالانتصارات المستحصلة باللمسة
الاولى والنسبة المئوية للإنجاز في منافسات سيف المبارزة
للشباب 2014
أ.د. عبد الهادي حيد مهدي أ.د. عبد الكريم فاضل عباس

2014م

1435 هـ

مستخلص البحث باللغة العربية.

طبقت هذه الدراسة على اللاعبين المشاركين في بطولة العراق للشباب بسلاح سيف المبارزة 2014 التي أقيمت في بغداد وقد أظهرت هذه الدراسة عدم وجود علاقة ارتباط معنوية بين طول الذراع المسلحة بالانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى للاعب سيف المبارزة، اجريت 90 مباراة في التصفيات الاولى انتهت 64 مباراة منها لصالح من سجل اللمسة وبنسبة مئوية مقدارها 71.11%.

أما المباريات التي سجل لاعبوها اللمسة الأولى لكن المباراة لم تنتهي لصالحهم فبلغت 26 مباراة وبنسبة مئوية قدرها 28.89%. اما مباريات الاستبعاد المباشر فبلغت 24 مباراة في الادوار (32-16-8-4- النهائي) فكانت (13) مباراة منها انتهت لصالح من سجل اللمسة الاولى وبنسبة مئوية مقدارها (54,17%)، أما المباريات التي سجل لاعبوها اللمسة الأولى لكن المباراة لم تنتهي لصالحهم فبلغت (11) مباراة وبنسبة مئوية قدرها (45,83%). وعليه يوصي الباحثان بضرورة الاهتمام بالإعداد النفسي للاعبين وان يخصص له وقت ضمن الوحدات التدريبية اليومية وإجراء المزيد من البحوث التي تتعلق ببعض القياسات الجسمية والصفات الحركية والمهارية وعلاقتها بمستوى الأداء فضلا عن إعداد مناهج تدريبية لتطوير المعرفة الخطئية ومستوى التصرف الخطئي للمهارات الهجومية للاعبين المبارزة بسلاح سيف المبارزة وأخيراً إجراء دراسات مشابهة على لاعبي ولاعبات المبارزة بالأسلحة الاخرى .

Abstract.

The Relationship of the Weapon Arm's Length with the First- Touch- Obtained Victories and the Percentage of Achievement in 2014 Epee Youth Competitions

This study has been applied to the players involved in 2014 Iraq Epee Youth Championship which was held in Baghdad. The study has shown a lack of significant correlation between the length of the weapon arm with the first-touch obtained victories. (90) bouts were held in the initial preliminaries, (64) of them ended for the benefit of the First Touch Record in a percentage amount of (71.11%). The other (26) bouts did not end for the benefit of the First Touch Recorder in a percentage of (28.89%). The direct exclusion bouts were (24) bouts in the following rounds (4-8-16-32- Final). (13) bouts of them ended in favor

of the First Touch Recorder in a percentage of (54.17%). While the other (11) bouts did not end in the favor of the First Touch Recorder in a percentage of (45.83%). Accordingly, the researchers recommend the need to address the psychological preparation of fencers and to specify enough time for it within daily training units. Further study related research were also recommended to include some anthropometrics, motor and technical characteristics and their relationship with the level of performance as well the preparation of training programs to develop the tactical knowledge and the level of tactical disposition of the offensive skills of epeeists. Finally, similar studies were recommended on other men and women fencers with other weapons.

1- المبحث الاول: التعريف بالبحث:

1-1 مقدمة البحث وأهميته:

تعد رياضة المبارزة من الرياضات الفردية التي تجري بين لاعبين يتبادلون الهجوم والدفاع لغرض تسجيل لمسة تتبعها أخرى لحسم النزال المكون من خمسة لمسات خلال ثلاثة دقائق في نظام المجموعات والمبارزة من الرياضات التي تميز ممارستها بخصائص معينة سواء كانت قياسات جسمية أو صفات بدنية وحركية أو سمات عقلية أو فسيولوجية أو مهارية حيث نرى انها تحتاج إلى عدة متطلبات منها دقة التصويب ومهارة الأداء والسرعة والمطاولة فضلا عن النواحي الذهنية كقوة الإرادة وصواب التفكير والاستعداد واليقظة وهذه تعد نقطة انطلاق تعييننا لاختيار المبارز المناسب ووفق الأسس العلمية. ويتفق الكثير من العلماء على أهمية القياسات الجسمية ومدى تأثيرها على مستوى الأداء في مختلف الأنشطة الرياضية حيث في رياضة المبارزة لها تأثير وارتباط بالعديد من المتغيرات وهي احد أبعاد انتقاء اللاعب الهامة في مجالات الأنشطة الرياضية باعتبار أن ما يمتلكه الفرد من مواصفات جسمية محددة احد المؤشرات الدالة على تفوق الفرد في النشاط الرياضي الممارس مستقبلا وهنا تكمن أهمية البحث في علاقة طول الذراع المسلحة بالانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى والنسبة المئوية للإنجاز في منافسات سيف المبارزة للشباب 2014.

2-1 مشكلة البحث:

تلعب عملية تسجيل اللمسة الأولى دورا أساسيا ومهما في إمكانية حسم المباراة والفوز علما أن مباريات الدور الأول (التصفيات الأولية) او يسمى بنظام المجاميع تحسم وفق القانون بخمس لمسات خلال ثلاث دقائق وعليه هنا يقوم اللاعب بعد إحراز لمسة السبق اللمسة الاولى بالسيطرة وتطبيق تكتيكة الخاص من خلال استغلال اخطاء المنافس لغرض تكرار تسجيل لمسة ثانية مما يزيد من إمكانية حسم النزال.

ومن خلال المعايشة للاعبين سلاح سيف المبارزة وجد أن هناك عدد كبير من اللاعبين يتميزون بقياسات جسمية توافق رياضة المبارزة ولكن عند النقص تعوض بنواحي أخرى كسرعة الذراع المسلحة أو الاستجابة العالية ونراه واضحا عندما يكون اللاعب ذا ذراع مسلحة طويلة فيستطيع بعد إشارة البدء من تسجيل لمسة مباغته وسريعة تترك الخصم وتجعله يعيد الحسابات بسرعة ويكون اللعب بعامل الوقت في صالح اللاعب صاحب اللمسات الأعلى حيث

الوقت يمر سريعا بالنسبة للاعب الخاسر فيلجا إلى التسرع في الأداء الخططي لكي يعوض الفرق مما يوقعه في أخطاء تكتيكية تكون بالتالي لصالح اللاعب المنافس.

3-1 أهداف البحث:

1. معرفة العلاقة بين طول الذراع المسلحة والانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى لدى لاعبي سلاح سيف المبارزة الشباب.
2. التعرف على النسبة المئوية للانجاز في الانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى لدى لاعبي سلاح سيف المبارزة الشباب .
3. التعرف على النسبة المئوية للانجاز في الانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى لدى لاعبي سلاح سيف المبارزة الشباب للمراكز الثمان الاولى مقارنة بالمراكز الثمان الثانية والثالثة والرابعة.

4-1 فروض البحث:

1. هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين طول الذراع المسلحة والانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى لدى لاعبي سلاح سيف المبارزة الشباب.
2. النسبة المئوية الاعلى تتحقق في الانتصارات باللمسة الاولى لدى لاعبي سلاح سيف المبارزة الشباب.
3. النسبة المئوية الاعلى تتحقق في الانتصارات باللمسة الاولى لدى لاعبي سلاح سيف المبارزة الشباب حسب ترتيب المراكز الثمان الاولى والثانية والثالثة والرابعة.

5-1 مجالات البحث

- 1-5-1 المجال البشري: لاعبي سلاح سيف المبارزة المشاركين في بطولة العراق للشباب .2014
- 2-5-1 المجال الزماني: . 2014/4/4 ولغاية 2014/5/8 .
- 3-5-1: المجال المكاني: مجمع قاعات وزارة الشباب والرياضة – قاعة المبارزة .

2- الدراسات النظرية.

1-2 سلاح سيف المبارزة

تعد رياضة المبارزة من الألعاب القصيرة المتغيرة ذات الطبيعة اللاهوائية إذ تتطلب هذه الفعالية استجابة آنية إزاء فعاليات المنافس والسرعة العالية في الحركة وامتلاك الوسائل الدفاعية والهجومية ، فالمبارزة هي صراع بين منافسين يتبادلان الهجوم والدفاع كل منهم يحاول أن يصل إلى هدف المنافس للحصول على لمسة (بمقدمة السلاح) من الهدف القانوني المحدد على سطح جسم المنافس خلال الفترة الزمنية التي حددها القانون.

يستخدم سلاح سيف المبارزة في المباريات الرسمية وغيرها ،ولهذا يجب ان تكون ذبابة النصل صالحة وصحيحة كي تتم اللمسة بصورة متقنة على جسم المنافس ، واصطلاح اللمسات في هذا النوع من الاسلحة لا يحدده اي

منطقة هدف. فأية لمسة تسجل على جسم اللاعب تعتبر صحيحة وقانونية بما في ذلك مهمات اللاعب التي يرتديها وهذه الخاصية لها أهميتها الدائمة إذ أنها تدفع اللاعب بالتحرك والحماية كي لا يفسح المجال للمنافس المقابل في اللمسات على الا تسمح بتغيير السلاح بكثرة في الحركات المختلفة، ولنندرك صعوبة ومشقة توصيل ذبابة النصل الى الهدف المقصود على جزء بعيد للذراع الامامية المسلحة للمنافس المقابل أما اذا كان الهدف قريبا كان يكون قبضة الذراع المسلحة للمنافس، اللمسة تكون خفيفة ويسهل تحقيقها من اقصر طريق وهذا الفارق الجوهرى لحامل لقب (سلاح سيف المبارزة) وذلك بالتزام افضل المصادر الفنية مع دقة في التفكير - وهذا ما يتطلب تدريبا شاقا وتمرسا بذبابة النصل في مساحة الهدف على القفز في المسافات القريبة وعلى الجاكت في المسافات البعيدة وسلاح سيف المبارزة في حد ذاته له اعتبارات عامة من حيث الوزن وشكل النصل وشكل الواقي واهمية مقبض السلاح وهذه الاعتبارات تخضع لقوانين الاتحاد الدولي للسلاح وهو سلاح وخز فقط ويعد من اقل الاسلحة وزنا (770غم) وقوة في تحقيق اللمسة حيث تبلغ اكثر من (750 غم) وشكل الواقي دائري قطره (13,5سم) ويعمق (5,5سم) وذلك لحماية اليد المسلحة من تسجيل اللمسة فيها لكونها ضمن الهدف القانوني لهذا السلاح، حيث الهدف القانوني جميع اجزاء الجسم الامامية والخلفية، ولان منطقة الهدف القانونية في هذا السلاح تشمل جميع اجزاء الجسم بما فيها مهمات اللاعب وهذا مما يجعل تكتيك وتكتيك اللعب في حيز ضيق ودقيق للغاية من هذا ندرك اهمية وضع الاستعداد لأنه يساعد على ثقة اللاعب وذلك بمد الذراع المسلحة في اتجاه المنافس مع تقليل المسافة بين القدمين وارتفاع الجسم الى اعلى قليلا، فضلا عن ذلك يحتاج الهجوم في سيف المبارزة الى حذا كبيرا في اللمسات البعيدة على سطح الجسم في الرد والرد المضاد وخاصة في الحركات الواسعة وفي حركات الهجوم (2:44-46) (3:19-20).

2-2 القياسات الجسمية في رياضة المبارزة.

تعرف القياسات الجسمية (الانثروبومترية) بأنها "وسائل قياس موضوعية تستخدم لقياس ترتيب الجسم والمتغيرات التي تحدث للعضلات نتيجة للأداء الرياضي" (6:158). كما تعرف بأنها مصطلح يشير إلى قياس البنين الجسماني ونسبه المختلفة ويبين أن الاهتمام بالقياسات الانثروبومترية قد بدا مبكرا بالمقارنة بموضوعات القياس الأخرى في مجال التربية الرياضية وهذه القياسات بالطبع تشمل قياسات الطول والوزن والحجم والمحيط للجسم ككل ولأجزاء الجسم المختلفة، علما أن هناك شروط أساسية لتنفيذ القياسات الجسمية بنجاح وهي:

- أداء القياس بصورة موحدة.
 - تنفيذ القياس الأول والثاني (إذا كان هناك إعادة للقياس) بنفس الأدوات.
 - إجراء القياس في توقيت يومي موحد (أحسن الأوقات صباحا قبل الإفطار وبعد التخلص من الفضلات).
 - أن يكون المجرى عليه القياس بدون ملابس (يسمح فقط بارتداء السروال أو المايو).
- ومن المعروف لدى الجميع أن الإنجاز الرياضي للأشخاص يتأثر وبشكل مباشر بعمر اللاعب ووزنه وطوله ويتراكم جسمه وكذلك إن اللاعبين في نفس العمر يختلفون كثيراً بالنسبة للوزن والطول، وهكذا فان هذه الصفات

لا تكفي للاستناد عليها في اتخاذ أي قرار علمي وعملي، أما إذا أخذت جميع هذه الصفات بشكل متكامل يمكن الاستفادة منها في المجالات الآتية:

1. استخراج مؤشر التصنيف .
2. تحديد النمط الجسماني .

وقد ثبت ارتباط المقاييس الجسمية بالعديد من القدرات الحركية والتفوق في الأنشطة المختلفة حيث أثبتت البحوث أن هناك علاقة طردية بين قوة القبضة والطول والوزن . كما يجب ان يتصف لاعب المبارزة وكذلك المبتدئون الذين يتم انتقائهم لممارسة هذه الفعالية بقياسات خاصة منها طول الجسم الكلي والذراعين والرجلين وقصر الجذع وكبر محيطات الساعد والفخذ والساق وصغر محيطي الوسط والصدر وزيادة قوة القبضة الاصابع (2:38).

3- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

1-3 منهج البحث:

يعد استخدام المنهج المناسب لأية دراسة الخطوة الاولى والبداية التي يتحدد في ضوءها سلامة الاجراءات التي ترتبط بالدراسة وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي واختير منه اسلوب الدراسات المسحية لانه الاسلوب المناسب لطبيعة هذه الدراسة وهدفها.

2-3 مجتمع وعينة البحث:

عند اختيار عينة البحث على الباحث العمل على الاختيار الصحيح للعينة، بجمع البيانات أما من المجتمع الأصلي كله أو من عينة تمثل المجتمع وعليه اشتملت عينة البحث على لاعبي سلاح سيف المبارزة المشاركين في بطولة العراق للشباب وكان عددهم (36) مثلوا اندية العراق المسجلة في لائحة الاتحاد العراقي المركزي لمنهاج 2014 وكان من حق اي نادي المشاركة بما لا يزيد عن اربعة لاعبين وحسب لائحة البطولة .

3-3 ادوات البحث ووسائل جمع المعلومات:

تعرف ادوات البحث "هي الوسيلة او الطريقة التي يستطيع بها الباحث حل مشكلته مهما كانت تلك الادوات، بيانات، عينات، أجهزة... الخ" (7:122). وقد استخدم الباحثان الادوات الآتية:

- شريط قياس جلدي 1 متر .
- المصادر والمراجع العربية والأجنبية .
- الملاعب والاجهزة والاسلحة والبدايات والفليديكورات .
- استمارات التسجيل الخاصة بالبطولة التابعة للاتحاد العراقي للمبارزة.
- حاسوب لابتوب الماني الصنع توشيبا .

3-4 التجربة الاستطلاعية:

قام الباحثان بإجراء تجربة استطلاعية على لاعبي سلاح سيف المبارزة للمتقدمين في الوحدة التدريبية للمنتخب الوطني العراقي للمبارزة خلال تدريبات الفريق الخاصة (6) لاعبين من خلال تصفيات اولية من ضمن المنهج لمعرفة مدى واقعية الإجراءات التي سيتبعها الباحثان لإتمام البحث وكذلك تدريب فريق العمل المساعد* (حكام البطولة والمسجلين والمؤقتين).

3-5 طريقة إجراء البحث:

تضمنت إجراءات البحث العديد من الخطوات وكما يلي:

3-5-1 قياس طول الذراع المسلحة:

يجري هذا القياس بحساب المسافة بين القمة الوحشية للنتوء الأخرى لعظم اللوح وحتى طرف أدنى نقطة في السلامة السفلى للإصبع الوسطي، وفي رياضة المبارزة يدخل كف الذراع المسلحة داخل واقية السلاح فعليه يتم القياس لغاية مفصل الرسغ.

3-5-2 تسجيل اللمسة الأولى ونتيجة المباراة:

تم الاستفادة من الاستمارة الخاصة بمباريات التصفيات الاولية لتسجيل اللمسة الأولى وكذلك الفائز بالمباراة بعد تدريب فريق العمل من خلال التجربة الاستطلاعية علما في حالة تسجيل لمسة متقابلة ارتأى الباحثان انتظار تسجيل اللمسة التي بعدها كون اللمسة المتقابلة تسجل للطرفين أي حق الاستفادة منها لكليهما. لاحظ جدول (1)

* فريق العمل المساعد:

أ.م. د مصطفى حسن عبدالكريم	تعلم حركي – مبارزة	حكم محلي
السيد باسم محمد عناد	حكم دولي	
السيد سرمد محسن قاسم	حكم محلي	بكالوريوس تربية رياضية
السيد حامد كاظم حسن	حكم محلي	بكالوريوس تربية رياضية
السيد حيدر ناصر جاسم	حكم محلي	
السيد علاء حسين ناظم	حكم محلي	
السيد احمد راضي محسن	حكم محلي	
حمزة حبيب محسن	حكم محلي	
حبيب حسن مجيد	حكم محلي	

جدول (1)

يبين طول الذراع المسلحة وعدد مرات الفوز باللمسة الاولى

ت	طول الذراع المسلحة (سم)	الانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى (مرة)
	66	8
	57	8
	55	2
	54	7
	58	5
	57	4
	56	4
	57	2
	58	2
	55	3
	55	3
	62	3
	50	1
	50	3
	56	2
	56	2
	55	3
	60	1
	51	2
	55	2
	56	1
	56	2
	56	1
	52	2

ت	طول الذراع المسلحة (سم)	الانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى (مرة)
	58	1
	55	1
	60	1
	53	1
	54	1
	53	صفر
	56	صفر
	57	صفر
	56	صفر
	56	صفر
	50	صفر
	57	صفر

6-3 الوسائل الإحصائية: -

استخدم الباحثان الوسائل الإحصائية الآتية لمعالجة النتائج:

- الوسط الحسابي.
- الانحراف المعياري.
- ارتباط بيرسون
- النسبة المئوية .

4- المبحث الرابع: عرض النتائج، وتحليلها، ومناقشتها.

يتناول هذا الباب عرض نتائج الاختبارات التي أجريت في البحث على شكل جداول كونها أداة توضيحية للبحث وما يتمخض عنه من نتائج، زيادة على ذلك فأنها تقلل من احتمالات الخطأ في المراحل التالية من البحث وتعزز الأدلة العلمية وتمنحها قوة وصولاً إلى هدف البحث والتحقق من صحة فرضيته التي قام عليها البحث، ثم تم تحليل هذه النتائج ومناقشتها.

1-4 عرض نتائج علاقة ارتباط طول الذراع المسلحة بالانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى للاعبي سيف المبارزة وتحليلها ومناقشتها:

يبين لنا جدول (2) الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لطول الذراع المسلحة والانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى لعينة البحث وهي أن الوسط الحسابي لطول الذراع المسلحة للاعبي سلاح سيف المبارزة للشباب قد بلغ (55.87) بانحراف معياري قدره (3.226) فيما بلغ الوسط الحسابي للانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى (2.17) وبانحراف معياري (2.104) . أما قيمة معامل بيرسون للارتباط الخطي البسيط بين المتغيرين فقد بلغ (0.33) ومن خلال قيمة P-VALUE وهي (0.050) فيدل على ان الارتباط معنوي لاحظ جدول (3).

جدول (2)

يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمتغيري طول الذراع المسلحة والانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى لعينة البحث

المتغير	حجم العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
طول الذراع المسلحة	36	55.78	3.226
الانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى		2.17	2.104

جدول (3)

يبين معمل الارتباط ومستوى الدلالة الحقيقي بين متغيري طول الذراع المسلحة والانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى لعينة البحث

ت	المتغيرات	طول الذراع المسلحة	الارتباط	الدلالة
1	الانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى	0,33	0,049	دال

مستوى الدلالة (0,05) درجة الحرية (36-2=34) دال اذا كانت درجة SIG اصغر من (0,05)

وبين الجدول (3) ام قيمة معامل الارتباط البسيط (0,33) ودرجة (0,049) SIG وعند مقارنتها مع مستوى الدلالة 0,05 وهي اصغر منها مما يدل على وجود علاقة ذات دلالة احصائية بين متغيري طول الذراع المسلحة والانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى لعينة البحث وذلك للعلاقة المباشرة بين تأثير عامل الطول سواء كان للذراع او للجسم تأثيراً في الوصول الى هدف المنافس خصوصا لهذا النوع من الاسلحة الذي يعتمد امكانية الوصول للهدف بغض النظر عن المبادرة او الاولوية او الاحقية باللمسة كون اللاعب في حالة هجوم او دفاع ويؤكد ذلك خالد الخاروف "ان لكل نشاط رياضي متطلبات جسمانية خاصة يلزم توافرها في من يريد الوصول الى احراز البطولات لهذا النشاط. وتشكل عوامل الحجم والشكل والبناء التكويني عوامل حاسمة للإنجاز الرياضي" (34:1)

اما الجدول (4) فيبين لنا النسبة المئوية للإنجاز في الانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى لدى لاعبي سلاح سيف المبارزة الشباب حيث اجريت 90 مباراة في التصفيات الاولى انتهت 64 مباراة منها لصالح من سجل لللمسة الاولى وبنسبة مئوية مقدارها 71.11%.

أما المباريات التي سجل لاعبوها اللمسة الأولى لكن المباراة لم تنتهي لصالحهم فبلغت 26 مباراة وبنسبة مئوية قدرها 28.89%. اما مباريات الاستبعاد المباشر فبلغت 24 مباراة في الادوار (32-16-8-4- النهائي) فكانت 13 مباراة منها انتهت لصالح من سجل اللمسة الاولى وبنسبة مئوية مقدارها 54,17%. أما المباريات التي سجل لاعبوها اللمسة الأولى لكن المباراة لم تنتهي لصالحهم فبلغت 11 مباراة وبنسبة مئوية قدرها 45,83%. اما جميع مباريات البطولة والتي بلغت 114 مباراة للدورين الاول والثاني حيث كانت الانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى 77 مباراة وبنسبة مئوية قدرها 67,54%. أما المباريات التي سجل لاعبوها اللمسة الأولى لكن المباراة لم تنتهي لصالحهم فبلغت 37 مباراة وبنسبة مئوية قدرها 32,46%.

جدول (4)

يبين النسبة المئوية للإنجاز في الانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى لعينة البحث

النسبة المئوية	الانتصارات غير المستحصلة باللمسة الاولى	النسبة المئوية	الانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى	عدد المباريات	الدور
28.89	26	71.11	64	90	التصفيات الاولى
45,83	11	54,17	13	24	الاستبعاد المباشر
32,46	37	67,54	77	114	جميع مباريات البطولة

ويعلل الباحثان ارتفاع النسبة المئوية للانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى حيث تؤكد جميع التدريبات ومن خلال الدروس الفردية على استغلال اللحظات الاولى من المباراة للحصول على اللمسة الاولى للاطمئنان وحصوله على التفوق مما يعطيه الافضلية في التحكم وقيادة المباراة من جانب واحد فضلا عن امكانية تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية الخاصة باللاعب نفسه ويؤكد علي بن صالح الهروي "حسن توزيع الجهد على وقت المباراة أو السباق بما يضمن اقتصادية وتامينا لأداء بنفس الوتيرة والأسلوب المخطط له بناء على المعطيات والحيثيات المتوفرة وعدم المبالغة في تقدير القدرات والامكانيات الذاتية وتجاهل الخصوم والتعالي عليهم" (5:364) كما وان حصول اللاعب على اللمسة الاولى يجعل المنافس في وضع قلق وغير مستقر مما يؤدي الى التأثير في اسلوب اللعب حيث يجعله متسرعاً في اتخاذ القرارات في الهجوم او الدفاع مما يعطي فرصة للاعب المتقدم باللمسة الاولى في استغلال هذا الامر لصالحه رغم تميز

اللاعب بمستوى اداء عالي حيث أن "حصول اللاعب على عدد معين من اللمسات هو الذي يحدد الفائز في المباراة بغض النظر عن مستوى الأداء الذي يتباين حسب ظروف ومتطلبات اللعب واللاعب نفسه" (26:4)

ويبين الجدول (5) عدد الانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى لدى لاعبي سلاح سيف المبارزة للشباب للمراكز الثمان الاولى والثانية والثالثة والرابعة على التوالي (5,14,19,40) وينسب مئوية على التوالي ايضا (51,948) (22,078) (19,480) (6,494) .

جدول (5)

يبين النسبة المئوية للإنجاز في الانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى لعينة البحث وحسب ترتيب المراكز

ت	المراكز	عدد الانتصارات	النسبة المئوية
1	الاول- الثامن	40	51,948
2	التاسع – السادس عشر	17	22,078
3	السابع عشر – الرابع والعشرون	15	19,480
4	الخامس والعشرون – الثاني والثلاثون	5	6,494

تعكس لنا النسب المئوية في جدول (5) حقيقة اهمية تحقيق اللمسة الاولى في كل مباراة للحصول على الفوز خصوصا في هذا النوع من الاسلحة الذي يعتمد على السرعة والدقة بغض النظر عن الاولوية والاسبقية في تحديد الهجوم سواء كان اللاعب في وضع دفاعي او هجومي وكما في ساحي الشيش والسيف العربي (8:43).

5- المبحث الخامس: الاستنتاجات والتوصيات.

1-5 الاستنتاجات

1. هناك علاقة ارتباط ذات دلالة احصائية بين طول الذراع المسلحة والانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى لعينة البحث.
2. تحققت اعلى نسبة مئوية للانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى في منافسات البطولة قيد البحث .
3. تحققت اعلى نسبة مئوية للانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى في منافسات البطولة قيد البحث وحسب ترتيب المراكز الثمان الاولى والثانية والثالثة والرابعة على التوالي .

2-5 التوصيات

1. الاخذ بنظر الاعتبار القياسات الجسمية للاعبين في مرحلة الانتقاء .
2. اجراء مقارنة مع ساحي الشيش والسيف العربي في الانتصارات المستحصلة باللمسة الاولى في البطولات الدولية والمحلية .

3. التأكيد في التدريبات على حصول اللاعب على اللمسة الأولى في المباراة لغرض استقراره وتمكنه من السيطرة في تطبيق خطته الخاصة باللعب لتحقيق الفوز .
4. التأكيد في التدريبات عند حصول المنافس على اللمسة الأولى بعدم فقدان الثقة بالنفس والاستمرار باللعب وكان المباراة بدأت توا .

المصادر العربية والاجنبية:

1. خالد الخاروف: القياسات الجسمية الفسيولوجية المساهمة في مستوى الانجاز الرياضي عند لاعبي الدراجات الهوائية، رسالة ماجستير غير منشورة، الجامعة الاردنية، 1998.
2. صباح نوري حافظ (واخرون): المبادئ النظرية في تعلم المبارزة، 2011، مكتب النور للطباعة، بغداد.
3. عادل فاضل، علاء عبدالله: تعلم المبارزة وقواعدها: النجف الاشرف، مطبعة الكلمة الطيبة، 2013.
4. عبد الكريم فاضل عباس: تأثير التدريب بأسلحة مختلفة الوزن في مستوى الأداء لبعض مهارات المبارزة وعناصر اللياقة البدنية، أطروحة دكتوراه غير منشورة – جامعة بغداد – كلية التربية الرياضية، 2000.
5. علي بن صالح الهرهوري: علم التدريب الرياضي: منشورات جامعة قار يونس – بنغازي، 1994.
6. محمد نصر الدين: المرجع في القياسات الجسمية: دار الفكر العربي، 1997.
7. وجيه محجوب جاسم: طرق البحث العلمي ومناهجه، الموصل، مديرية مطبعة الجامعة، 1985.
8. FIE: Technical Rules, (Book 1. Technical Rules) t.64.2, January, 2014.