علاقة القوة الانفجارية لعضلات الذراعين بسرعة و دقة التمريرة الصدرية للاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة

م.د. نسرين بهجت عبدالله

1435 هـ 2014م

مستخلص البحث باللغة العربية.

اشتمل البحث على خمس فصول تطرقت فيها الباحثة على مقدمة البحث وأهميته. اذ تلخصت الاهمية في دراسة هذه اللعبة والاهتمام بها هو اهتمام بلاعبيها الذين ينتظرون من المجتمع الكثير نظرا لظروفهم النفسية الصعبة. ومن هذا المنطلق وإيمانا من الباحثة بضرورة المساهمة في تطوير هذه اللعبة و وفاءا لها كان هذا البحث هو الخطوة الاولى اقليم كوردستان التي ستعزز بخطوات اكيدة في المستقبل بالاعتماد على البحث العلمي. اما مشكلة البحث فتلخصت خلال ملاحظاتها لمباراة كرة السلة على الكراسي المتحركة، هي وجود عدد كبير من المناولات المقطوعة التي لو استغلت بشكل صحيح وكانت تؤدي بالطريقة الصحيحة وفق قوة وسرعة ودقة مناسبة لكانت قد غيرت الكثير من النتائج الخاصة بهذه المباراة ومن خلالها احراز نقاط اكثر وتحقيق الفوز. لذلك احست الباحثة ان سبب هذه المناولات المقطوعة هو ضعف في القوة الانفجارية للذراعين والتي تسبب عدم لعب الكرة بالقوة والسرعة والدقة المطلوبة. مما دفعت الباحثة لدراسة هذا الموضوع والإجابة على التساؤل الاتي (هل ان سبب المناولات المقطوعة هو ضعف القوة الانفجارية لعضلات الذراعين ام اسباب اخرى اما هدف البحث فتحدد بالتعرف على العلاقة بين القوة الانفجارية لعضلات الذراعين وسرعة التمريرة الصدرية ودقتها للاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة لفريق لجنة البارا لمبية كوردستان في محافظة اربيل.

ولتحقيق هدف البحث افترضت الباحثة. وجود علاقة ذات دلالة معنوية بين القوة الانفجارية لعضلات الذراعين وسرعة التمريرة الصدرية ودقتها للاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة لفريق لجنة البارالمبية الكوردستانية في محافظة اربيل. اما الفصل الثاني تطرقت الباحثة فيه الى الدراسات النظرية واشتملت واعطت توضيحا وافيا عن المتغيرات المحددة بالبحث.

اما في الفصل الثالث تطرقت الباحثة الى المنهج البحث والذي كان وصفيا ومجتمع البحث وعينته والبالغ عددهم (15) لاعبا حيث اختيرت بطريقة عمديه والتي كانت لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة لفريق لجنة البارالمبية الكوردستانية في محافظة اربيل. وتم وضع اختبارات المحددة والتي تحقق فعلا هدف البحث وعرضت على عدد من ذوي الخبرة والاختصاص لأخذ آرائهم ،وتم ترشيح الاختبارات من قبلهم والتي حققت نسبة اتفاق (75%) من

رأي ذوي الخبرة والاختصاص، وتم اجراء التجربة الاستطلاعية على (8) لاعبين من مجتمع البحث ومن كافة التصنيفات ومن ثم اجريت التجربة الرئيسية على عينة البالغ عددهم (15) لاعبا من المجتمع الاصلي جميعهم وبنسبة مئوية (100)%وبعدها عولجت احصائيا باستخدام الحقيبة الاحصائية (spss). اما الفصل الرابع وتم فيه عرض النتائج ومناقشتها والتي تلخصت بجداول يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الارتباط بين دفع الكرة الطبية واختباري سرعة التمريرة الصدرية ودقتها. ثم جرت مناقشة النتائج. وختاما وفي الفصل الخامس تم التوصل الى الاستنتاجات وتوصيات الاتية:

- وجود علاقة ارتباط معنوية بين القوة الانفجارية للذراعين وسرعة التمريرة الصدرية ودقتها واستنادا لنتائج البحث توصي الباحثة ما يلي:
- ضرورة تطوير القوة العضلية للذراعين وإجراء دراسات حول علاقة اللياقة البدنية بالمهارات الاساسية لكرة السلة على الكراسي المتحركة لغرض تطويرها اسوة بالأصحاء.

Abstract.

The relationship between explosive power of arms and the accuracy of chest pass in basketball on the wheelchair in Erbil City

The study has divided into 5 five chapters, which included the introduction and the importance of the study as it its embodied in showing the importance of the game and give more attention to those players when they need more support (special needs players).the argument of the study was ;there was a lots of unsuccessful chest pass among players and if used as it would be more achievement if performed with power and speed as well as accuracy.

Therefore, the researcher has conducted the reason of uncompleted chest pass due to the lack of explosive power of the players arms which causing the unsuccessful performance. The argument of the study is to answer this question, does the uncompleted chest pass among the players due to the lack of explosive power of the arms? or there are other reasons? In other words, is there a relationship between explosive power and speed, accuracy of the chest pass of basketball players on the wheelchair?

The purpose of the study was, to discover the relationship between the variables that mentioned earlier. For Para Olympics team of Kurdistan in Erbil City.

In order to test the hypotheses. the researchers has assumed that ,there is a significant differences correlation between the explosive power of arms and the speed, accuracy of chest pass of basketball players on the wheelchair of Para Olympic team of Kurdistan in Kurdistan in Erbil city.

The second chapter of the study contained the literature reviews which included the following, the type of strength and speed, as well as the selected skills that related to the study in Basketball.

Chapter three was devoted for the research method which was the descriptive method. the sample of the study was selected deliberately. Fifteen players has selected of the

para-Olympic Kurdistan team in Erbil. the tests has been selected on the basketball experts, those tests were nominated by them on the base of (75%) acceptance of the selected tests.

The pilot study was applied on 8 eight players in all classification of medical aspects that categorized from (1, 5, 4). Then the main study was applied on 15 players of the sample which represents 100%.after that spss was used for statistical procedures which included the mean.

Chapter four was devoted to the results and discussion which showed in tables. (Mean, SD, Correlation) of the score of pushing the heavy ball and the test of speed, accuracy of chest ball.

The final chapter (chapter five), was devoted to the conclusions and recommendation -there is a significant relationship between explosive power and speed-accuracy in chest pass.

And according to the research results, the researcher has recommended:
The necessary of developing of explosive power of arms and conduct researches about the relationship between fitness and basic skills of basketball on the wheel chair normal people. as similar to healthy.

1- المبحث الأول: التعريف بالبحث.

1-1 مقدمة البحث واهميته:

مما لاشك فيه ان التقدم العلمي الحاصل في المجال الرياضي قد شهد تطوراً ملحوظاً في مختلف المستويات ومعظم الالعاب الرياضية محققا قفزةً نوعيةً في تحقيق انجازات كبيرة ومتقدمة وعلى مختلف الاصعدة.

وان الحركة الرياضية في كل يوم تحتاج الى بذل المزيد من الجهد لتحقيق مستقبل مشرق تضمن لها تقدما وتطوراً علمياً واسعاً، حيث ان التقدم العلمي هو الحلقة الاساس التي ترتبط بها مجموعة الحلقات بشكل صحيح لتشكيل سلسلة متناسقة بالاعتماد على دراسات والبحوث العلمية من اجل الوصول الى اصدق النتائج وادقها.

ولهذا كان للدراسات العلمية اهمية كبيرة في المجال الرياضي ويظهر تأثيرها المباشر في النتائج المتحققة التي تسهم في دفع عملية التقدم الى امام. ولقد بات من المسلم به اعتماد مختلف العلوم على علم الاختبار والقياس لما له من اهمية كبيرة في تطوير هذه العلوم والوقوف على حقيقة هذه الظواهر.

ولقد كانت لعبة كرة السلة من الالعاب التي شملت بهذا التطور حتى اصبحت من الالعاب الشعبية وتعد من الالعاب العالمية ذات الجماهيرية الواسعة في العالم، وهي من الالعاب المنظمة التي تحتوي على مجموعة من المهارات الخاضعة الى قانون خاص يحدد طرائق مزاولتها ويميزها عن بقية الالعاب الاخرى، لذا فأن تطور اللعبة هو جزء من تطور الحركة الرياضية في العصر.

وتعد لعبة كرة السلة على الكراسي المتحركة جزء لا يتجزأ من هذه اللعبة يمارسها ذوي الاعاقة، فمهاراتها هي الاساس هي نفسها والمتمثلة بالتمريرة والاستلام والطبطبة والتهديف، فضلاً عن ان تقدير المسافات المختلفة في اثناء اللعب والتغلب على مقاومات المختلفة للمنافس من حيث تحركاته واتجاهاته المختلفة وقدرة اللاعب على تحديد الاتجاه

والمسافة واستخدام القوة المثلى والتوقيت السليم والمناسب للواجب الحركي من اجل الأداء الامثل، كلها امور واجب توافرها في لاعب كرة السلة في اللعبة الاصحاء وعلى الكراسي المتحركة. ان الفرق بين لاعبي المجموعتين فيما ذكرته الباحثة اعلاه هو خصوصية لاعبي الكراسي المتحركة في عدم امتلاكهم لجميع العضلات العاملة التي تساعدهم على انجاح الواجب الحركي وهذا بدوره يحتم عليهم امتلاكه قدرات مميزة للمقدرة الحركية، فعدم عمل الرجلين يلغى عملية الارتكاز والثبات الضرورية لأداء المناولة والتهديف على سبيل المثال والقصور في عمل عضلات الجذع يؤدي الى الغاء النقل الحركي الامر الذي يجبر اللاعب استخدام عضلات الذراع كوحدة منفصلة. "وان ممارسة كرة السلة للمقعدين تنمي فيهم الثقة بالنفس والتعاون والاقدام والشجاعة، فضلا عن شعورهم باللذة والسرور للوصول الى النجاح عن طريق الفوز وكذلك تساعدهم في تنمية الشعور بالانتماء ونمو الحيات الرياضية، والذي يساعد في نمو المعاق ليكون مواطنا صالحا يعمل لمساعدة مجتمعه" (مروان عبد المجيد،7،2002)

وتتجلى اهمية البحث في ضرورة اجراء دراسات على خصوصية هذه العينات والاهتمام بهم علماً بانهم ينتظرون من المجتمع الكثير نظرا لظروفهم النفسية الصعبة، فالتعرف على العلاقات الارتباطية بين مهارات اللعبة وعناصر اللياقة البدنية والحركية والمتمثلة بهذه الدراسة بمهارة التمريرة الصدرية من حيث السرعة والدقة ومدى تأثير القوة الانفجارية في هذه المهارة يعطي اهمية لهذه الدراسة من خلالها نضع النقاط على الحروف ونقدم خدمة للمهتمين بهذه اللعبة من مدربين ولاعبين وباحثين.

وان سبب اختيار مهارة التمرير يعود الى اهميتها الكبيرة في اللعبة، اذ ان نجاح مهارة التمرير يجب ان يبدأ بالاستلام والتسليم لأجل ان يتم انجاح بقية مهارات بعد ذلك، وذلك لان التمرير يجب ان يسبق بقية المهارات في التدريب والتطوير، ومن انواع التمرير والتي يكثر استخدامها اكثر من بقية انواع التمريرات خاصة لمستوى لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة هي التمريرة الصدرية حيث تعد اهم انواع التمريرة والتي يجب الارتقاء بها لهؤلاء اللاعبين وجعلهم يتقنوها بالصورة الصحيحة والدقيقة لان النجاح في التمرير الصحيح للكرة ينتج عنه تهديف وسرعة الهجمة وبالتالي تحقيق الفوز.

1-2 مشكلة البحث:

من خلال ملاحظة الباحثة لمباريات كرة السلة على الكراسي المتحركة وتدريباتها لاحظت وجود عدد كبير من التمريرات المقطوعة والتي لو استغلت بشكل صحيح وكانت تؤدى بالطريقة الصحيحة وفق قوة وسرعة ودقة مناسبة لكانت قد غيرت الكثير من النتائج الخاصة بهذه المباريات و من خلالها احراز نقاط اكثر وتحقيق الفوز

وتعد هذه الحالة مشكلة بحد ذاتها تقف امام تطور اللعبة ورقيها الى المستويات المتقدمة لذلك احست الباحثة بأن سبب هذه التمريرات المقطوعة قد يكون بسبب ضعف في القوة الانفجارية للذراعين والتي تسبب عدم لعب الكرة بالقوة والسرعة المطلوبين، ولهذا وضعت الباحثة التساؤل الاتي: (هل توجد علاقة ارتباط بين القوة الانفجارية لعضلات الذراعين والاداء المهاري للتمريرة الصدرية من حيث سرعتها ودقتها) ليكون محور المشكلة.

1-3 هدف البحث:

التعرف على العلاقة بين القوة الانفجارية لعضلات الذراعين وسرعة التمريرة الصدرية ودقتها للاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة لفريق لجنة البارالمبية الكوردستانية في محافظة اربيل.

1-4 فرض البحث:

وجود علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية بين القوة الانفجارية لعضلات الذراعين وسرعة التمريرة الصدرية ودقتها للاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة لفريق لجنة البارالمبية الكوردستانية في محافظة اربيل.

1-5 مجالات البحث.

1-5-1 المجال البشري: لاعبو كرة السلة على الكراسي المتحركة لفريق لجنة البارالمبية الكوردستانية في محافظة اربيل.

1-5-2 المجال المكاني: القاعة الداخلية في بنصلاوة.

1-5-3 المجال الزماني: للمدة من 2014/11/8 ولغاية 2015/1/8

2- المبحث الثاني: الدراسات النظرية.

2-1 القوة العضلية:

تعد القوة العضلية اهم المكونات الاساسية للياقة البدنية والتي تكتسب اهمية خاصة كونها اهم الدعامات التي تستند عليها معظم الانشطة الرياضية، ولا تخلو لعبة او فعالية من احد انواع القوة التي تشكل العنصر الاساسي في تلك اللعبة وقد اكد كل من (البشتاوي،اسماعيل،2006) و(البشتاوي والخواجا،2010) "بانها المكون الاول للياقة البدنية اتفق اكثر من ثلاثين عالم بان القوة تسبق جميع المكونات الاخرى. واضافوا بان تدريبات القوة تعطي سعادة كبيرة للاعب والمدرب على حد سواء لأنها تؤدي الى حدوث تطور ظاهري لهذه الصفة وبوقت قصير ويختلف نوع القوة باختلاف الفعالية او اللعبة، الخارجية او مواجهة هذه المقاومات " وعرفها(مروان عبدالمجيد،143،2002)" هي اقصى قوة تخرجها العضلة نتيجة انقباضه عضلية واحدة ". وهناك انواع عديدة من القوة منها والمحددة بالبحث.

2-1-1 القوة الانفجارية.

تحتل القوة الانفجارية المرتبة الاولى بين ترتيب القدرات البدنية قي اغلب الانشطة الرياضية وبالأخص الالعاب الفرقية. وقد عرفها(ضياء منير،16،2000) "بانها المقدرة اللحظية على اخراج انقباض عضلة بأسرع زمن ولمرة واحدة".

2-1-2 السرعة:

تعرف السرعة على انها " المقدرة على اداء الحركات معينة في اقل زمن ممكن "وهي اكثر عدد من التكرارات ضمن مسار حركي(مرسوم) للعضو المتحرك في اقصر زمن ممكن وان السرعة تتأثر بكفاءة الجهاز العصبي والعضلات ويعتمد اظهار اقصى سرعة للرياضي على زمن رد الفعل (سرعة الاستجابة). (مفتي ابراهيم،303،2001)

والسرعة من العناصر الرئيسية للاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة وتعرف "بانها القدرة على اداء حركات او مهارات باستجابة سريعة وكافية وفق أي من المثيرات العصبية" (مروان عبدالمجيد،،146،2002)

2-1-2-1 سرعة الاستجابة:

هي من القدرات التي لا يخلو منها اي نشاط لكن تتفاوت درجات الحاجة اليها من نشاط الى اخر وبحسب المتتطلبات المهارية والخططية في كل نشاط وتعرف بانها " قدرة الفرد على التلبية الحركية لمثير معين في اقل زمن ممكن". (مؤيد اسماعيل،282005)

2-1-3 الدقة:

تعد من المكونات المهمة الرئيسة التي يحتاجها لاعبوا كرة السلة ولها علاقة وثيقة بتحقيق الفوزمن خلال التصويب او التمرير. اذن "هي القدرة على توجيه الحركات الارادية التي يقوم بها الافراد نحو هدف معين".

فالدقة تعني الكفاءة في اصابة الهدف وقد يكون هذا الهدف واسعا كما في كرة الهدف للمكفوفين او صغيرا كما في حلقة كرة السلة، وتقاس الدقة وفقا لطبيعة اللعبة فمثلا في كرة السلة تقاس الدقة عن طريق توجيه الكرة نحو السلة باليدين او بيد الواحدة. ان المهارة في التصويب والتسديد في كرة السلة على الكراسي المتحركة للمعاقين تتطلب قدرة كبيرة على التحكم في الحركة ودقتها. (مروان عبد المجيد،2002،151)

2-1-4 كرة السلة على الكراسي المتحركة:

كرة السلة على الكراسي المتحركة هي لعبة جماعية للاعبين ذوي الاعاقة الدائمة لأجزاء السفلية ويتم العمل بموجب نظام التصنيف للاعبي كرة السلة بالكراسي المتحركة *فيصنف اللاعبين تبعا لحركة الجذع اثناء اداء المهارات مثل التنطيط، التمرير، التصويب، ضم الكرة ودفع الكرسي. وهذه الفئات هي تبدا من (1-1،5) (2،-2،5) (3-3،5) (4-4،5) وحيث ان مجموع درجات التصنيف للاعبين الخمسة داخل الملعب تعطينا نقاط الفريق ويجب ان لا تزيد عن (14) نقطة في المباريات الاولمبية، كاس العالم، بطولات المناطق والدورات التأهيلية للبطولات التي ذكرت. وفي بعض الاحيان تقيم المناطق التابعة للاتحاد الدولي لكرة السلة بالكراسي المتحركة مباريات ضمن المنطقة بحيث يسمح للفريق فيها مجموع نقاط الفريق زائدا عن (14) نقطة وينال كل لاعب بطاقة التصنيف يوضح فيها كلا من درجة تصنيف اللاعب واية تعديلات لوضعية الجلوس واستخدامه للأربطة والاجهزة الصناعية وغيرها من الادوات ويجب عليه ابرازها واستخدامها اثناء مشاركة فريقه في المباريات (مروان عبد المجيد،،41،2002)

لا تختلف كرة السلة على الكراسي المتحركة كثيراً عن كرة السلة للأصحاء فجميع قواعد القانون الدولي مطبقة فيها عدا بعض التعديلات التي يمكن اتقانها بسهولة.

فمقاييس الملعب ومواصفات الاداء والكرة وزمن المباراة واحتساب النقاط والتسجيل. ... الخ. وهي جميعها واحدة في اللعبتين. وأول ما يسترعي الانتباه عند مشاهدة مباراة كرة السلة على الكراسي ذوات العجلات هي الكفاءة في استخدام الكرسي المتحرك. وتوافر عامل السرعة الذي هو أبرز ما يميز مباراة كرة السلة عموماً الى جانب الإثارة. واتقان استخدام الكرسي والكفاءة في أداء المهارات الاساسية في كرة السلة من الجلوس والحركة هما. كبيرة لتحقيق النجاح واكتساب من اللعب الجيد.

وتتركز الخطوط الرئيسية في تعليم وتدريب كرة السلة على الكراسي المتحركة في النقاط الاتية:

- التدريب على استخدام الكرسي المتحرك واتقان المهارات الخاصة به واتقان دفع الكرسي والجري والوقوف والجري المتعرج بين لموانع او الشواخص والجري والدوران في اتجاه المعاكس وتغير مكان التدريب لاكتساب القوة والجلد. (محمد رفعت،10،2006-12)

2-1-5 التمرير في كرة السلة:

تعد التمريرات احدى المهارات الاساسية للعبة فالفريق الذي يكون مؤهلا للفوز في المباراة ولا سيما عند نجاح التمريرات المساعدة.

فالتمريرة هي دفع او رمي الكرة من لاعب الى زميله بطريقة جيدة ودقيقة لغرض الوصول الى سلة الفريق المنافس للتسجيل في سلته او لغرض التقدم والتحرك في الملعب وتؤدى هذه التمريرات من مسافات مختلفة وهي قصيرة، متوسطة وطويلة حسب موقع اللاعب والمنافس وتعتمد التمريرة على اداء اللاعب وخبرته الميدانية وقدرته في تنفيذ المهارة بحركة الكرسي وتدويره في اللعب او توقفه بحيث يخدم الواجب الحركي. (جمال صبري ونعيم عبدالحسين،71،2009). وتستخدم في كرة السلة على الكراسي المتحركة عدة تمريرات وهي:

- التمريرة الصدرية.
- التمريرة المرتدة (باليدين او بيد واحدة).
- التمريرة من فوق الراس (حسب امكانية اللاعب ودرجة عوقه).
- التمريرة من الاسفل.
- تمريرة الدفعة البسيطة.
- التمريرة بيد واحدة من الكتف.
- التمريرة الخطافية.
- التمريرة من خلف الظهر
- التمريرة من الطبطبة.

التمريرة الصدرية: تمسك الكرة باليدين معا بواسطة اصابع اليدين مع ملاحظة ان تكون الاصابع منتشرة على الكرة على ان تمثيل الاصابع مع الابهام مثلثا ذو زوايا متساوية مع مراعاة ان لا يلامس باطن الكفين الكرة نهائيا.

وعند سحب الكرة يقوم اللاعب بسحبها للحلقة المعدنية البارزة على العجلة الكبيرة لكرسي المتحرك وضغطها عليه ومن خلال دوران عجلة الكرسي للأمام والكرة مضغوطة عليه فترتفع الكرة بواسطة هذه الحركة الامامية حتى يصل الكرة مستوى اللاعب الذي يقوم بسحبها ووضعها على فخذيه ثم دفع الكرسي دفعتين وطبطبة الكرة للقيام بتنفيذ الواجب الحركي والفني والخططي حسب متطلبات العوق.

ويختلف اللاعبون ذوي الاحتياجات الخاصة بعضهم عن بعض وحسب درجات عوقهم وتصنيفهم البدني والطبي وتبعا لذلك تختلف واجباتهم الخططية في المباراة وتعتمد على امكانياتهم البدنية وقدرتهم المهارية والعقلية، فالواجبات المطلوبة من اللاعبين من درجات العوق العالية لفئتي (3–3,5) و(4–4,5) تكون اكبر من درجات العوق الواطئة فئتي (1–1,5) و (2–2,5) اذ يتمتع اللاعبون بقوة جيدة للأطراف العليا وحركة ممتازة للجذع.

3- منهج البحث وإجراءاته الميدانية.

3-1 منهج البحث.

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة البحث.

3-2 مجتمع البحث وعينته.

اشتمل مجتمع البحث لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة لفريق لجنة البارالمبية الكوردستانية في محافظة اربيل والبالغ عددهم (15)لاعباً من كافة الفئات المصنفة طبيا وتمثلت العينة مجتمع البحث (15) لاعباً ان نسبة العينة بلغت (100%).وذلك لان اللاعبين جميعهم مصنفين تصنيفا طبيا دوليا وتجانسهم هي تصنيفهم الطبي وليس الفئة العمرية وتفاصيل جمع النقاط وكيفية دخول الفريق للعب موضحة في الدراسات النظرية.

3-3 ادوات البحث:

من اجل تحقيق هدف البحث والتحقق من فرضيته تطلب اختيار اختبارات بدنية ومهارية وتم ذلك من خلال اختيار الباحثة لعدد منها وعرضتها على ذوي الخبرة والاختصاص* فضلا عن انها كانت تتمتع بالصدق والثبات والموضوعية وكما يأتي:

* قامت الباحثة بعرض هذه الاختبارات على عدد من ذوي الخبرة والاختصاص لأخذ آرائهم لزيادة الاطمئنان لتطبيقها على ذوي الاعاقة. علما بان الاختباران رقم (2و3) اعدت خصيصا للاعبي سلة على الكراسي المتحركة من قبل مروان عبدالمجيد. اعيد تقنينها مجددا.

• أ.د. هاشم احمد سليمان العيسى	قياس وتقويم / كرة سلة	كلية* التربية الرياضية–جامعة الموصل
• أ.د. سعد فاضل عبد القادر	قياس وتقويم / كرة سلة جامعة موصل	كلية التربية الاساسية
• ا.د. حازم موسى	القياس والتقويم سلة جامعة القادسية.	كلية التربية الرياضية
• ا.د. رحيم صريح	جامعة لقادسية.	كلية التربية رئيس لجنة بارالمبية فرع القادسية
• ا.د. فداء اكرم سليم	الاحصاء والاختبارات	جامعة صلاح الدين/ اربيل
• ا.م.د. شريف قادر	كرة السلة	جامعة صلاح الدين/اربيل

3-3-1 الاختبارات البدنية:

3-3-1-1 اختبار دفع الكرة الطبية زنة (3كغم) (علي سلوم،2004،95)

- اختبار دفع الكرة الطبية زنة (3كغم) باليدين من وضع الجلوس مع تثبيت الجذع.
- الغرض من الاختبار: لقياس القوة الانفجارية لعضلات الاطراف العليا او القدرة العضلية للأطراف العليا.
- الادوات المستخدمة: كرة طبية تزن 3 كغم. شريط او حبل لشد او ثبيت الجذع على الكرسي.
- وصف الاداء: يجلس المختبر على كرسيه ويمسك الكرة الطبية باليدين، تكون الكرة امام الصدر تحت مستوى الذقن ويجب ان يكون الصدر ملاصقا لظهر الكرسي يوضع حبل حول صدر المختبر لمنع حركة المختبر للأمام اثناء دفع الكرة باليدين.
- التسجيل: درجة كل محاولة هي المسافة بين الحافة الامامية للكرسي وبين اقرب نقطة تصنعها الكرة على الارض ناحية الكرسي مقربة لأقرب 15سم ودرجة المختبر هي احسن محاولة من محاولات الثلاثة .

3-3-1-2 اختبار التمرير السريع (مروان عبدالمجيد،173،2002)

- اختبار التمرير السريع.
- الغرض من الاختبار: قياس سرعة التمريرة الصدرية (caest-pass).
- الادوات المستخدمة: ارض مسطحة حائط مسطح واملس. ساعة توقيت. كرة سلة. يرسم خط على الارض يبعد (1،5) م عن الحائط.
- وصف الاداء: يجلس المختبر بكرسيه خلف خط مرسوم على الارض يبعد (1،5) م من الحائط وهو ممسك بالكرة عند سماع اشارة البدء يقوم بتمرير الكرة الى الحائط ومتابعة الاداء لعمل (15) تمريرة صدرية. باليدين، على ان يكون الاداء بأسرع ما يمكن (يتم تمرير الكرة واستلامها والمختبر خلف الخط المرسوم على الارض)
- التسجيل: يحسب الزمن الذي يستغرقه المختبر منذ سماع اشارة البدء وحتى لمس الكرة للحائط، في التمريرة الخامسة عشرة (الاخيرة) بالثواني .

3-3-1-3 اختبار تمرير الكرة بالدفع (مروان عبدلمجيد،2002،173)

- الغرض من الاختبار: قياس سرعة ودقة التمريرة الصدرية.
- الادوات المستخدمة: كرة السلة حائط املس. ساعة توقيت
- يرسم خط على الارض وعلى بعد (3) ممن الحائط ويرسم على الحائط ثلاث دوائر متداخلة وذات مركز واحد نصف قطر كل منها كالاتي: الكبرى (2و76) سم والوسطى (8و50) سم والصغرة (4و25)سم. والحافة الخارجية السفلى للدائرة الكبرى تبعد(96و60) سم عن الارض، ويرتفع مركز الدائرة الصغرى من الارض بمقدار (24و135) سم.
- وصف الاداء: يجلس المختبر على كرسيه خلف الخط المرسوم على الارض و يبعد عن الحائط بمقدار (3)م، وعند سماع الايعاز يقوم المختبر بتمرير الكرة نحو الحائط باستخدام اليدين (التمريرة الصدرية) وهو محاولا اصابة

الدوائر المرسومة على الحائط، ثم يعاود التقاط الكرة بعد ارتدادها من الحائط، ليعاود مرة اخرى التصويب من خلف الخط المرسوم على الارض يكرر الاداء بأسرع ما يمكن لأداء اكبر عدد من التمريرات في (30) ثانية.

- الشروط:

1. يحسب نتائج الاصابات خلال 30 ثانية فقط.
2. يجب ان يكون كرسي المختبر خلف الخط المرسوم على الارضسواء عند التمرير او الاستلام.
3. يسمح للمختبر بمحاولتين ويحتسب له افضلها.
4. الخطوط المرسومة على الحائط تعتبر داخل مقاييس الدوائر.

- التسجيل: تحسب النقاط لكل اصابة صحيحة لمدة (30)ثانية فقط وكالاتي:

اذا اصابت دائرة الصغيرة (5) درجات المتوسطة(3) درجات الكبيرة (1) درجة واذا خرجت عن الدوائر يحصل على (صفر) درجة.

3-4 التجربة الاستطلاعية:

اجريت التجربة الاستطلاعية بتاريخ (10-2014/11/13) في الساعة الثانية بعد الظهر اختارت الباحثة في التجربة الاستطلاعية (8)لاعبين من كافة تصنيفات الطبية ومن ضمن عينة التجربة الرئيسية لعدم وجود اللاعبين وفي نفس الوقت اعتمدت في تجانسها للعينة على التصنيف الطبي. اخذت العينة بطريقة عمدية من كل صنف لاعب واحد(1-و5و4).والغرض منها هو:

- التعرف على المشكلات التي قد تواجهها اثناء الاختبار لان العينة ذات تصنيفات طبية متعددة.
- قدرة فريق العمل المساعد.

ولقد افرزت التجربة الاستطلاعية عن توفر كل الشروط والامكانيات لتطبيق الاختبارات على عينة التجربة الاستطلاعية. علما انه اعيدت لمرات العديدة وقامت الباحثة بتغير الاختبارات واخذت اراء الخبراء بعد تغير الاختبارات والتي اخذت اراء الخبراء سابقا باختبارات اخرى مقننة وبغض النظر عن تقنينها قامت الباحثة باستخراج معاملات العلمية للاختبارات الاخيرة بعد اخذ راي الخبراء لزيادة الاطمئنان عليها.

3-5 معاملات العلمية للاختبارات المستخدمة.

على الرغم من مرونة الاختبارات واخذ اراء الخبراء ولزيادة الاطمئنان وحرصها على دقة الاختبارات قامت الباحثة بالتعرف على معاملات الصدق والثبات والموضوعية بعد التجربة الاستطلاعية وبتاريخ (16-2014/11/19) وفي نفس الظروف والوقت والمكان وكما يأتي:

3-5-1 الصدق:

لقد تم التعرف على الصدق الظاهري للاختبارات من خلال موافقة السادة ذوي الخبرة والاختصاص عليها فضلا عن الصدق الذاتي الذي يمثل الثباتِ تحت الجذر التربيعي.

3-5-2 الثبات:

لقد تم التعرف على ثبات الاختبارات من خلال تطبيق الاختبارات واعادة تطبيقها بعد (7) ايام من تاريخ تطبيق الاختبار الاول حيث انها اعطت نفس النتائج او متقاربة لها.

3-5-3 الموضوعية:

تم التعرف على موضوعية الاختبارات من خلال وضوح تعليماتها اما موضوعية المحكمين فقد تم التعرف عليها من خلال استخراج معامل الارتباط البسيط بين قياسات المحكمين والجدول (1) يبين ذلك:

الاختبارات	الثبات	الصدق الذاتي	الموضوعية
دفع الكرة الطبية	0.90	0.95	0.92
التمريرة السريعة للمناولة الصدرية	0.89	0.94	0.93
دقة التمريرة للمناولة الصدرية	0.92	0.96	0.94

3-6 التجربة الرئيسية:

تم اجراء الاختبارات خلال المدة من (25-2014/11/28) في الساعة الثانية بعد الظهر في قاعة بنصلاوة والتي هي مقر تدريبات لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة، للجنة البارالمبية الكوردستانية لمحافظة اربيل، وفي نفس الظروف، وتم اجراء احماء جماعي ضمانا لتهيئة العضلات العاملة في الاختبارات، وتم شرح الاختبارات وطريقة ادائها وبحضور فريق العمل المساعد، وقامت الباحثة بالأشراف المباشر على الاختبارات.

3-7 الوسائل الاحصائية:

تم استخدام الحقيبة الاحصائية للعلوم الاجتماعية (spss) لاستخراج النتائج من خلال القوانين الاتية:

- الوسط الحسابي
- الانحراف المعياري
- معامل الارتباط البسيط

4- المبحث الرابع: عرض النتائج، وتحليلها، ومناقشتها

4-1 عرض النتائج وتحليلها:

لقد قامت الباحثة بعد الحصول على البيانات من الاختبارات التي تم انجازها من قبل المختبرين (العينة) بمعالجتها احصائيا ووضعت بشكل جدول (2) كما يأتي:

جدول (2)

يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لاختبارات عينة البحث.

الاختبارات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
دفع الكرة الطبية (متر)	4.06	0.42
سرعة التمريرة الصدرية (ثانية)	7.78	1.6
دقة التمريرة الصدرية (درجة)	24.2	2.1

يتبين من جدول (2) ان الوسط الحسابي لاختبار رمي الكرة الطبية بلغ(4.06) متر وبانحراف معياري قدره (±0.42)، اما الوسط الحسابي لاختبار سرعة التمريرة الصدرية فقد بلغ (7.78) ثانية وبانحراف معياري قدره (±1.6)، في حين بلغ الوسط الحسابي لدقة المناولة الصدرية فقد بلغ (24.2) درجة وبانحراف معياري قدره (±2.1).

بعد ذلك قامت الباحثة باستخراج قيم معاملات الارتباط بين دفع الكرة الطبية واختباري سرعة التمريرة الصدرية ودقتها. والجدول (2) يبين ذلك.

جدول (3)

يبين قيم معاملات الارتباط بين اختبار دفع الكرة الطبية واختباري سرعة المناولة الصدرية ودقتها.

المعالم الاحصائية / المتغيرات	معامل الارتباط	الدلالة الاحصائية
سرعة التمريرة الصدرية	0.83	معنوي
دقة التمريرة الصدرية	0.72	معنوي

يتبين من جدول (3) اعلاه ان قيمة معامل الارتباط بين اختبار دفع الكرة الطبية وسرعة التمريرة الصدرية بلغت (0.83)، اما قيمة معامل الارتباط بين دفع الكرة الطبية ودقة التمريرة فقد بلغت (0.72) وهما معاملي الارتباط معنويين وذلك لانهما اكبر من القيمة الجدولية والبالغة (0.514) تحت درجة الحرية(13) وبنسبة الخطاء (0.05).

4-2 مناقشة النتائج:

من خلال معاملي الارتباط بين دفع الكرة الطبية وسرعة المناولة الصدرية ودقتها ترى الباحثة ان فرضية بحثها قد تحققت وهذا دليل ان لقوة عضلات الذراعين دور كبير ومؤثر في التمريرة الصدرية سواء من حيث السرعة او

الدقة وهذا ما يتفق مع الكثير من الدراسات والمصادر العلمية حيث ان القوة العضلية بأنواعها المختلفة وهي عبارة عن اقصى قوة التي يبذلها الرياضي للتغلب على مقاومات خارجية او مجابهتها.

وتزداد ان اهمية القوة الانفجارية بصورة رئيسية في عملية الرمي وهي اقصى كمية من القوة التي يمكن ان يبذلها الرياضي ولمرة واحدة و تنعكس على الانجاز بشكل مختلف وترتبط بمتطلبات كل نوع من الفعالية التي يمارسها الفرد. (ريسان خريبط وعلي مصلح2002،،37)

فيما ذكرته الباحثة اعلاه في المقدمة هو خصوصية لاعبي الكراسي المتحركة في عدم امتلاكهم لجميع العضلات العاملة التي تساعدهم على انجاح الواجب الحركي وهذا بدوره يحتم عليهم امتلاكه قدرات مميزة للمقدرة الحركية، فعدم عمل الرجلين يلغى عملية الارتكاز والثبات الضرورية لأداء التمريرة والتهديف على سبيل المثال والقصور في عمل عضلات الجذع يؤدي الى الغاء النقل الحركي الامر الذي يجبر اللاعب استخدام عضلات الذراع كوحدة منفصلة.

ان اهمية القوة الانفجارية في مسابقات الرمي والدفع، حيث ثبت بما لا يدع مجالاً للشك ان هناك علاقة ارتباط قوية بين القوة والمسافة المتحصل عليها فكلما زادت القوة كلما زادت المسافة. (محمد عثمان، 1990 464)

قد يتساءل البعض عند ملاحظة الجدول (3) عن ظهور نتيجة معامل الارتباط بين دفع الكرة الطبية وسرعة التمريرة الصدرية اكبر من دفع الكرة الطبية والدقة، تعزو الباحثة سبب ذلك هو ان اختبار الدقة لا يحتاج الى قوة بدرجة كبيرة وان فترة الاداء مفتوحة ولكن في سرعة التمريرة الصدرية حيث يحتاج اللاعب الى قوة اكبر لإيصال الكرة الى الجدار ويرافقه سرعة الاداء وسرعة عودة الكرة والتكرار ولابد ان تكون قوة اكبر لنجاح هذه العملية، (سرعة رد الفعل والاستجابة لها، وكلنا نعلم العضلات هي مصدر الحركة عند الانسان لأنها مصدر القوة المنتجة منها الحركة والمسببة لها وان امتلاك المعاق لها تزيد من ثبات مفصله وضبط حركته وحسن استخدام كرسيه بكل الاتزان والثبات والرشاقة.

5- المبحث الخامس: الاستنتاجات والتوصيات.

5-1 الاستنتاجات:

اظهرت نتائج البحث الاستنتاجات الاتية:

- وجود علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية بين القوة الانفجارية للذراعين وسرعة التمريرة الصدرية ودقتها أي ان للقوة الانفجارية لعضلات الذراعين لها تأثير في سرعة التمريرة الصدرية.
- وجود علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية بين القوة الانفجارية للذراعين ودقة المناولة الصدرية أي ان للقوة الانفجارية لعضلات الذراعين لها تأثير في دقة المناولة الصدرية.

5-2 التوصيات:

استنادا لنتائج البحث، توصي الباحثة بما يأتي:

1. تؤكد الباحثة على المدربين ضرورة تطوير القوة العضلية للذراعين بأنواعها للاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة.

2. ضرورة اجراء دراسات كثيرة حول علاقة عناصر اللياقة البدنية بالمهارات الاساسية لكرة السلة على الكراسي المتحركة.

المصادر.

1. الخواجا بشتاوي،2010، مبدا التدريب الرياضي، ط1، دار وائل للنشر والطباعة، عمان.
2. ريسان مجيد خريبط وعلي تركي مصلح، 2002، نظريات تدريب القوة، بغداد، العراق.
3. جمال صبري فرج ونعيم عبد الحسين برسيم، 2009، الاعداد البدني والمهاري للاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة، جامعة بابل، 2009، دار الكتب والوثائق ببغداد. العراق.
4. صفاء الدين طه الحجار واخران،2009، علاقة بعض أوجه القوة العضلية بإنجاز قذف الثقل لذوي الاحتياجات الخاصة، مجلة علوم التربية الرياضية، العدد الثالث، المجلد الثاني.
5. علي سلوم جواد الحكيم، 2004، الاختبارات والاحصاء في مجال الرياضي، وزرة التعليم العالي والبحث العلمي، جامعة القادسية، .مطبعة الطيف، بغداد. العراق.
6. عويس الجبالي،2000، التدريب الرياضي بين النظرية والتطبيق ط1، دار G.M.S للنشر،جامعة حلوان،مصر.
7. نايف مفضي، 2012، الجبور، فسيلوجيا التدريب الرياضي، ط1 مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع، عمان.
8. محمد رفعت.2006، لعبة كرة السلة على الكراسي ذات العجلات، مكتبة المصرية للطباعة والنشر والتوزيع، مصر.
9. محمد عثمان19990. موسوعة العاب القوى، دار العلم للنشر، والتوزيع، الكويت.
10. مروان عبدالمجيد ابراهيم، 2002، كرة السلة على الكراسي المتحركة لمتحدي الاعاقة، ط1، دار العلمية للنشر والتوزيع، عمان.
11. مروان عبد المجيد ابراهيم، 2003، التصنيف لطبي والقانون الدولي لكرة السلة على الكراسي المتحركة للمقعدين، عمان.
12. مفتي إبراهيم حماد،2001 التدريب الرياضي الحديث، دار الفكر العربي، القاهرة.
13. مهند حسين البشتاوي واحمد محمود إسماعيل، 2006، فسيولوجيا التدريب البدني، ط1، دار وائل للنشر، عمان.
14. مؤيد اسماعيل ابراهيم، 2005، تاثير منهج تدريبي مقترح لتطوير سرعة ودقة بعض المهارات الاساسية الهجومية والدفاعية بكرة السلة رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة بغداد. العراق.