

# نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية في أداء مسكات الرمي الامامي لمصارعي الجودو المكفوفين الشباب

أ.م.د. أحمد فرحان علي

2013 م

1435 هـ

ملخص البحث باللغة العربية.

## نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية في أداء مسكات الرمي الامامي لمصارعي الجودو المكفوفين الشباب

هدفت الدراسة إلى معرفة نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية المساهمة في أداء مسكات الرمي الامامي ومعرفة العلاقة بين بعض القياسات الجسمية وبين أداء مسكات الرمي الامامي لمصارعي الجودو المكفوفين الشباب. ولتحقيق تلك الأهداف استعمل الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي ودراسة العلاقات الارتباطية، إذ تمثلت عينة البحث بـ (17) لاعب فئة الشباب من لاعبي اندية بغداد لمصارعي الجودو المكفوفين الشباب، وبعد سلسلة من الإجراءات الميدانية المتمثلة في تحديد القياسات الجسمية التي لها علاقة مباشرة بالإداء ، اذ توصل الباحث إلى أن الاداء يرتبط بعلاقة دالة مع بعض القياسات الجسمية لعينة البحث فضلا عن ان هذه القياسات تساهم بشكل كبير في الأداء.

الكلمات المفتاحية: نسبة المساهمة، القياسات الجسمية، جودو المكفوفين

### Abstract

#### The percentage of contribution on some physical measurement of throw blind youth judo player skills

The purpose of the study is learn some physical measurement contribute in throw skills to blind youth judo players and knowing relationship between them. Researcher use the descriptive approach survey manner and study the relation connectivity. The research sample was 17 youth players (17-19) year from Baghdad clubs and after presages the conclusion was finding relationship between physical measurement and skills and they are effective in throw skills.

**Keywords:** The percentage of contribution, Physical measurement, Blind judo

## 1- الباب الأول: التعريف بالبحث

### 1-1 مقدمة البحث وأهميته.

يسعى علم التدريب الرياضي للوصول بالرياضي إلى أعلى المستويات وهذا يتطلب الاهتمام الكبير في الأداء المهاري والتدريب بشكل علمي وفق برامج علمية مدروسة فضلا عن الاهتمام الكبير في إتقان المهارات الأساسية للعبة، وإن مستوى الأداء للاعب تعكسه مجموعه من المكونات وهي الصفات البدنية والقياسات الجسمية والأداء المهاري والعوامل النفسية والعوامل الفسلجية والتكتيك، وقيل عن الصفات البدنية إن "الإنجاز في فعاليات الركض يتعلق بالدرجة الأولى بالسرعة والقوة إضافة للمؤهلات الأخرى" (3:162). ويذكر كذلك في أهمية القياسات الجسمية "إن هذه القياسات لها التأثير على ظهور القوة العضلية، والسرعة، والتحمل والمرونة، وكذلك تجاوب جسم اللاعب لمختلف الظروف المحيطة به، وأيضا كفاءته البدنية وتحقيق النتائج الرياضية الباهرة" (1:75)، ومصارعة الجودو من الفعاليات المتصفة بالأثارة إذ يواجه اللاعب تحديات يحاول التغلب عليها، أولها هو تحدي الخصم ومحاولة التغلب عليه، والثاني هو تحدي الامكانيات البدنية والاستعداد الفني، وهنا تتدخل الصفات البدنية والقياسات الجسمية للاعب لتسهل عليه مهمة التغلب على هذين التحديين فضلا عن التحديات الأخرى التي تتطلبها اللعبة.

عند تحديد أهم القياسات الجسمية التي تؤثر ايجابياً في أداء مسكات الرمي الامامي لمصارعي الجودو المكفوفين الشباب ووضعها على شكل سلسلة من المهم إلى الأهم كل ذلك سيكون للبحث أهميه في اختيار وتدريب اللاعبين الأنسب بدنياً وجسماً والذين يمكن أن يصلوا الى المستويات العليا حيث إن معرفة اهم القياسات الجسمية للاعب سيقدم عوناً كبيراً للمدربين في اختيار العناصر الصالحة التي يمكن أن تثمر فيها جهودهم وبذلك يتحقق الاقتصاد في الجهد والوقت والمال ومن هنا تتجلى أهمية البحث.

### 1-2 مشكلة البحث.

أن مشكلة البحث تكمن في أن المدربين في العراق لا يولون أهمية بالقياسات الجسمية كشرط اساسي لقبول مزاوله اللاعب لرياضة الجودو فضلاً عن ذلك فأنهم (المدربون) غير مهتمين بتوجيه اللاعب الى التخصص الدقيق في المسكات وحسب ما يتناسب مع قياساته الجسمية.

### 1-3 أهداف البحث.

1- معرفة نسبه مساهمة بعض القياسات الجسمية المساهمة في أداء مسكات الرمي الامامي لمصارعي الجودو المكفوفين الشباب.

2- معرفة العلاقة بين بعض القياسات الجسمية وأداء مسكات الرمي الامامي لمصارعي الجودو المكفوفين الشباب.

### 1-4 مجالات البحث.

1-4-1 المجال البشري: مصارعي الجودو المكفوفين الشباب (17-19) سنة.

2-4-1 المجال الزمني: المدة من 22 / 7 / 2013 ولغاية 30 / 11 / 2013

3-4-1 المجال المكاني: قاعة المركز التدريبي لوزارة الشباب والرياضة.

## 2- الدراسات النظرية.

### 1-2 مفهوم القياسات الجسمية.

تعد القياسات الجسمية احد العوامل المهمة لتحقيق الانجاز الرياضي، إذ تساعد تلك القياسات في أداء الحركات المختلفة، وعليه فإن القياسات الجسمية تمثل احد الخصائص التي تؤخذ بنظر الاعتبار عند الانتقاء والتنبؤ بأداء اللاعبين في جميع الفعاليات الرياضية، وهي "دراسة القواعد التغيرات في الناحية التشكيلية لجسم الإنسان تحت تأثير النشاط الرياضي إذ استمد هذا الفرع من خبرة العلوم التربوية والبيولوجية كالتشريح والوراثة والبايوميكانيك" (82:5)، وهناك من يعرفها على أنها "عبارة عن وسائل قياس موضوعية تستخدم لقياس تركيب الجسم والتغيرات التي تحدث للعضلات نتيجة للأداء الرياضي". (34:2)

تعد القياسات الجسمية من الخصائص الفردية التي ترتبط بدرجة كبيرة في تحقيق المستويات الرياضية العالية، إذ يعد التكوين الجسمي من حيث الطول والوزن وروافع الجسم من أهم العوامل التي تحدد المهارة الرياضية، وتمكن الفرد من الوصول إلى الانجاز العالي (262:7) للقياسات الجسمية في المجال الرياضي أهمية كبيرة وقد ثبت ارتباط المقاييس الجسمية بالعديد من القدرات الحركية والتفوق في الأنشطة المختلفة... فلكل لعبة رياضية متطلبات بدنية خاصة تميزها عن غيرها من الألعاب، وعادة تنعكس هذه المتطلبات على المواصفات الواجب توافرها فيمن يمارسونها، ولا شك أن توافرها هذه المتطلبات لدى الممارسين يمكن ان يعطي فرصة اكبر لاستيعاب مهارات اللعبة وفنونها. يمكن تحديد أغراض القياسات الجسمية بما يأتي: (30:6)

- 1- التعرف على معدلات النمو الجسمي لفئات العمر المختلفة ، ومدى تأثير هذه المعدلات بالعوامل البيئية.
- 2- اكتشاف النسب الجسمية لفئات العمر المختلفة.
- 3- التحقق من تأثير بعض العوامل مثل: الحياة المدرسية و نوع العمل وطبيعته، والممارسة على بنيان الجسم وتركيبه.
- 4- تعيين الصفات والخصائص الجسمية اللازمة للخدمة في بعض المجالات كالقوات العسكرية والشرطة.
- 5- التعرف على تأثير ممارسة الرياضة ، والأساليب المختلفة للتدريب الرياضي في بنيان الجسم وتركيبه.

### 3- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية.

#### 1-3 منهج البحث.

قام الباحث باستخدام المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية لملائمته وطبيعة المشكلة.

#### 2-3 مجتمع البحث وعينته.

تمثل مجتمع البحث بمصارعي جودو المكفوفين الشباب والمشاركين في بطولة العراق للشباب وتم اختيار عينة البحث بشكل عشوائي منهم والبالغ عددهم (17) لاعبا بلغت نسبتهم المئوية 35% من مجمل 48 رياضي، وموزعين على (8) أندية من اندية بغداد المشاركين في الموسم الرياضي لعام 2013، وكما مبين في الجدول (1)

الجدول (1)

يبين الاندية وعدد لاعبيها الممثلة لمجتمع البحث

ت	اسم النادي	عدد اللاعبين
1	الاشراق	1
2	التضامن	2
3	النصر والسلام	2
4	بغداد	3
5	المركز التدريبي	4
6	وسام المجد	3
7	السلام	1
8	الشهيد الحكيم	1
مج	8	17

3-3 الوسائل والأجهزة والأدوات المستخدمة بالبحث.

1-3-3 وسائل جمع البيانات

- 1- المصادر والمراجع العلمية.
- 2- الملاحظة.
- 3- الاختبار والقياس.
- 4- الاستبانة: اعد الباحث استبانة استبانة كما في الملحق (1) خاص لتحديد القياسات الجسمية المساهمة في اداء مسكات الرمي للمصارعين المكفوفين، ثم عرضها على عدد من السادة الخبراء والمختصين تمكن من خلال الإجابات الواردة من تحديد تلك القياسات.

2-3-3 الاجهزة والأدوات.

استعان الباحث بالأجهزة والأدوات الآتية:

- 1- المصادر والمراجع العربية والأجنبية.
- 2- شريط قياس (30) م.
- 3- لوحة خشبية مدرجة (200) سم.
- 4- ميزان طبي الكتروني.
- 5- ساعة إيقاف الكترونية عدد (2) نوع (Sport timer).
- 6- كاميرا فيديو نوع SONY عدد (1) يابانية الصنع.

7- لابتوب نوع SAMSUNG عدد (1) كوري الصنع.

8- حاسبة يدوية نوع QQ صينية الصنع.

### 3-4 إجراءات البحث الميدانية.

### 3-4-1 تحديد القياسات الجسمية :

بغية تحديد القياسات الجسمية قام الباحث بتوزيع استمارة استبانة لاستطلاع آراء (7) من الخبراء والمختصين في هذا المجال\*، وبعد جمع الاستمارات، استعمل الباحث اختبار (كا2) للتعرف على صلاحية القياسات المعنية من غيرها، فظهرت صلاحية (4) من أنواع القياس، كما أظهرت صلاحية (17)، قياساً جسمياً لكون قيمة (كا2) المحسوبة لهذه الأنواع اكبر من القيمة الجدولية البالغة (3.84) عند درجة حرية (16) ومستوى دلالة (0.05)، وكما مبين في الجدولان (2و3).

### الجدول (2)

يبين آراء الخبراء والمختصين في أنواع القياس والنسب المئوية للموافقين وغير الموافقين

ت	نوع القياس	الموافقين	النسبة المئوية	غير الموافقين	النسبة المئوية	قيمة (كا <sup>2</sup> ) المحسوبة	نوع الفرق (*)
1	الاورزان	7	100	-	صفر	7	معنوي
2	الاطوال	7	100	-	صفر	7	معنوي
3	المحيطات	7	100	-	صفر	7	معنوي
4	سمك ثنايا الجلد	6	85,71	1	14.28	3.75	غير معنوي

\* استعان الباحث بعدد من الخبراء وهم كلاً من:

- |                             |                     |                       |              |
|-----------------------------|---------------------|-----------------------|--------------|
| 1- أ.د. محمد رضا ابراهيم    | علم التدريب الرياضي | كلية التربية الرياضية | جامعة بغداد. |
| 2- أ.د. صريح عبد الكريم     | علم بايوميكانيك     | كلية التربية الرياضية | جامعة بغداد. |
| 3- أ.د. شاكر محمود الشخيلي  | علم التدريب الرياضي | كلية التربية الرياضية | جامعة بغداد. |
| 4- أ.د. محمد جواد كاظم      | علم الفسيولوجيا     | كلية التربية الرياضية | جامعة بغداد. |
| 5- أ.م.د. عائد صباح النصيري | علم الفسيولوجيا     | كلية التربية الرياضية | جامعة بغداد. |

الجدول (3)

يبين صلاحية القياسات الجسمية المساهمة اداء مسكات الرمي للعيننة

ت	القياس الجسمي	تصلح	لا تصلح	قيمة (كا <sup>2</sup> ) المحسوبة	نوع الفرق (*)
1	الوزن الكلي للجسم	7	-	7	معنوي
2	الطول الكلي للجسم	7	-	7	معنوي
3	الطول الكلي والذراع ممدودة للأعلى	7	-	7	معنوي
4	طول الجذع	7	-	7	معنوي
5	طول الفخذ	7	-	7	معنوي
6	طول الساق	7	-	7	معنوي
7	طول الطرف السفلي مع القدم	7	-	7	معنوي
8	طول القدم	5	2	1,28	غير معنوي
9	طول الكف	5	2	1,28	غير معنوي
10	طول الساعد	7	-	7	معنوي
11	طول العضد	7	-	7	معنوي
12	طول الذراع	7	-	7	معنوي
13	عرض الصدر	7	-	7	معنوي
14	عرض رسغ اليد	4	3	0.14	غير معنوي
س	عرض الحوض	7	-	7	معنوي
16	عرض الركبة	5	2	1,28	غير معنوي
17	عرض القدم	7	-	7	معنوي
18	محيط الصدر	7	-	7	معنوي
19	محيط البطن	4	3	0,14	غير معنوي
20	محيط العضد	7	-	7	معنوي
21	محيط الساعد	7	-	7	معنوي
22	محيط الفخذ	7	-	7	معنوي
23	محيط سمانة الساق	4	3	0,14	غير معنوي

(\*) عند درجة حرية (16) ومستوى دلالة (0,05)

### 3-4-2 تحديد الاختبار المهاري لقياس اداء مسكات الرمي.

بعد الاطلاع على العديد من المصادر الخاصة في مصارعة الجودو تم ترشيح اختبار (اختبار الرمي من الوقوف 15 ثانية) ، اذ تم عرضه على العديد من الخبراء الذين اجمعوا على ان هذا الاختبار يعطي دلالة للأداء المهاري للشباب.

#### ✓ توصيف الاختبار

- اسم الاختبار: اختبار رمي من الوقوف 15 ثانية. (4:34)
- الغرض من الاختبار: قياس الاداء.
- متطلبات الاختبار: بساط جودو، ساعات توقيت، حكام.
- وصف الاختبار: يبدأ الاختبار بأن يتخذ كل مختبر وضع التماسك ويقوم بالرمي السريع لحين انتهاء الوقت.
- التسجيل: يتم تسجيل الرمي باحتساب الرميات الصحيحة وتقييمها من قبل الخبراء في الاداء.

### 3-5 التجربة الاستطلاعية.

تم إجراء التجربة الاستطلاعية بتاريخ 2013/7/22 على عينة مكونة من (8) لاعبين وكان الهدف منها هو:

- 1- اختبار مدى ملائمة الاختبارات البدنية والمهارية للعينة.
- 2- معرفة العراقيل التي ستواجه الباحث خلال عملية اجراء القياسات الجسمية للاعبين.
- 3- تدريب الفريق المساعد\* على كيفية إجراء الاختبارات.

### 3-6 المعاملات العلمية لاختبار البحث.

#### 3-6-1 صدق الاختبار.

اعتمد الباحث في استخراج صدق لاختبارات في دراسته على الصدق الظاهري، حيث اكتفى الباحث بعرض الاختبارات المرشحة على مجموعة من الخبراء والمختصين، وقد اتفق الخبراء على صدق الاختبارات في تحقيق الغرض الذي وضعت من أجله، وبهذا أثبت الباحث صدق اختباره.

#### 3-6-2 ثبات الاختبار.

استخدم الباحث طريقة إعادة الاختبار لإيجاد معامل ثبات الاختبار إذ طبق الاختبارات على (8) لاعبين ثم أعاد تطبيق الاختبارات عليهم بعد مدة زمنية قدرها ثلاثة أيام وبالظروف نفسها ومن نتائجها قام الباحث بإيجاد معاملات الثبات للاختبارات ودلالاتها الإحصائية وكما هو مبين في الجدول (4).

\* تكون فريق العمل المساعد من الذوات:

- فراس صاحب مدرب مساعد.
- زاهر محمد مدرب مساعد.
- عبد الرحمن سلام حكم درجة أولى.

### 3-6-3 موضوعية الاختبار.

تم إجراء الاختبارات على العينة الاستطلاعية، وأشرت نتائجها عن طريق قيام المحكمين لغرض إعطاء تقويم حقيقي لاختبارات عينة البحث وكان الهدف من ذلك معرفة موضوعية الاختبار إذ تم تطبيق معامل (ارتباط بيرسون) على نتائج أفراد العينة لكل من المحكمين وقد دلت النتائج على أن هذه المعاملات ولجميع الاختبارات كانت عالية جداً مما يدل على أن هذه الاختبارات تتمتع بموضوعية عالية كما هو مبين في الجدول (4).

#### الجدول (4)

يبين ثبات موضوعية الاختبارات المهارية المستخدمة في البحث

الاختبارات	معامل الثبات	معامل الموضوعية
اختبار رمي من وضع الوقوف 15 ثانية	0.897	0.887

### 7-3 التجربة الرئيسية.

بعد الانتهاء من التجربة الاستطلاعية التي أثبتت أن الاختبارات صالحة وتتمتع بصدق وثبات وموضوعية عالية جاء الآن تطبيق التجربة الرئيسية للدراسة إذ باشر الباحث بتطبيق التجربة الرئيسية بتاريخ 2013/7/26.

### 8-3 الوسائل الإحصائية المستخدمة في البحث.

استخدم الباحث الحقيبة الإحصائية لاستخراج قيم: (النسبة المئوية الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، الخطأ المعياري، اختبار (كا<sup>2</sup>)، معامل الارتباط البسيط - بيرسون، التحليل العاملي. نسبة المساهمة).

### 4- عرض نتائج البحث وتحليلها ومناقشتها.

#### 1-4 عرض نتائج البحث.

#### 1-1-4 اختيار أهم القياسات الجسمية لإفراد مجتمع البحث.

من خلال النظر في الجدول (3) السابق نلاحظ ترشيح (18) قياساً جسمياً، إذ تم استبعاد (6) قياسات جسمية لعدم صلاحيتها إذ استبعدت القياسات (طول القدم، طول الكف، عرض رسغ اليد، عرض الركبة، محيط سمانة الساق، محيط البطن)، وفيما يلي سيعرض الباحث الإجراءات المتبعة لاستخلاص العوامل النهائية من عملية التحليل العاملي:

#### 1-1-1-4 عرض نتائج الوصف الإحصائي لتوزيعات القياسات الجسمية وتحليلها.

تم معالجة البيانات إحصائياً لاستخراج الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للقياسات الجسمية التي ترشحت لعملية التحليل العاملي والاختبارات المهارية فضلاً عن حساب الخطأ المعياري لها فجاءت النتائج كما مبينه في الجدول (5).



الجدول (5)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية والأخطاء المعيارية لعينة التحليل العاملي في كل من القياسات الجسمية والاختبارات المهارية

ت	المتغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الخطأ المعياري
1	الطول الكلي للجسم	162.779	5.442	1.358
2	الطول الكلي والذراع ممدودة للأعلى	250.000	0.055	0.013
3	طول الجذع	80,4	4.753	1.2
4	طول الفخذ	43.385	4.035	1.04
5	طول الساق	39.811	2.179	0.544
6	طول الطرف السفلي مع القدم	89.94	6.391	1.62
7	طول الساعد	25.75	1.955	0.498
8	طول العضد	31.392	2.33	0.582
9	طول الذراع	71.285	4.75	1.19
10	عرض الصدر	29.571	2.34	0.598
11	عرض الحوض	32.32	0.92	0.225
12	عرض القدم	10.9	1.02	0.255
13	محيط الصدر	72.857	5.79	1.447
14	محيط العضد	30.72	3.301	0.827
15	محيط الساعد	52.56	3.032	0.75
16	محيط الفخذ	18.28	1.54	0.378
17	وزن الجسم	74.889	10.87	1.977
18	الاداء المهاري	50.4	5.8	1.8

وحدة القياس (سم)

إن ما تظهره نتائج الجدول (5) هو صغر قيم الخطأ المعياري، مما يؤكد مناسبة حجم العينة، وصحة تمثيلها للمجتمع الأصلي "إذ تعد قيمة الخطأ المعياري مقياساً لدرجة الاعتماد على متوسط العينة فكلما صغرت قيمته كلما زاد الاعتماد عليه" (273:5).

4-1-1-2 عرض مصفوفة الارتباطات البنائية للقياسات الجسمية وتحليلها :

يعد تهيئة البيانات الخاصة بالمفردات (اللاعبين)، وتبويبها لتسهيل معالجتها إحصائياً خلال عملية تحليل المرحلة الأولى، لذا فإن قياس العلاقة بين متغيرات الدراسة، صار أمراً حتمياً، عليه تمت الاستعانة بمعادلة الارتباط

البيسط ( بيرسون ) لاستخراج معاملات الارتباط بين القياسات الجسمية، إذ تضمنت مصفوفة الارتباطات البنينة للقياسات الجسمية (159) معامل ارتباط، منها (41) ارتباط ذا دلالة معنوية، وتوزعت بين (39) ارتباطاً معنوياً موجباً، و(2) ارتباطاً معنوياً سالباً، بينما بلغت عدد الارتباطات غير الدالة (118) ارتباطاً، منها (53) ارتباطاً غير دال موجب و(65) ارتباطاً دالاً سالباً، كما مبين في الجدول (6).

#### الجدول (6)

يبين الأعداد والنسب المئوية للارتباطات البنينة التي تضمنته مصفوفة الارتباط

الارتباط	طردي		عكسي		صفري		النسبة المئوية
	العدد	%	العدد	%	العدد	%	
معنوي	39	24.528	2	1.257	-	صفر	25.786
غير معنوي	53	33.333	65	40.880	-	صفر	74.213
المجموع	92	57.861	67	42.137	صفر	صفر	100%

#### 3-1-1-4 تقدير الحل النهائي للأنموذج (المصفوفة العاملية بعد التدوير)

من أجل الحصول على اقرب الحلول للبناء العاملي البسيط، اجري تدوير العوامل بأسلوب الفريماكس الذي قدمه (كايزر) في سنة (1985) لإتاحة الفرصة في تفسير العوامل بشكل اكبر وضوحاً من مصفوفة العوامل قبل التدوير (9:369)، ومنها تم استخلاص (6) عوامل، إذ أن قيم التشبعات بالعوامل قد تغيرت إذا ما قورنت بالتشبعات قبل التدوير مع ثبات التباين المفسر نسبياً والاشتراكيات قبل التدوير وبعده، وهذا ما يحقق التركيب البسيط للمصفوفة والتي تعد الخطوة الأخيرة والنهائية لحل أنموذج التحليل العاملي.

الجدول (7)

يبين المصفوفة الارتباطية للقياسات الجسمية بعد التدوير

الاشتركيات	6ع	5ع	4ع	3ع	2ع	1ع	القياسات الجسمية
0.967	-0.123	0.287	-0.105	0.25	0.14	0.87	الطول الكلي للجسم
0.799	0.098	0.022	0.62	0.01	0.016	-0.03	الطول الكلي والذراع ممدودة للأعلى
0.793	0.06	0.123	0.06	0.014	0.9	0,02	طول الجذع
0.241	-0.08	0.039	-0.189	0.379	-0.038	0,036	طول الفخذ
0.144	0.329	-0.001	0.158	-0.044	-0.004	0,079	طول الساق
0.054	0.424	0.443	0.323	-0.043	-0.163	-0.087	طول الطرف السفلي مع القدم
0.055	0.001	-0.022	0.138	0.172	0.042	0,072	وزن الجسم
0.157	-0.129	0.11	-0.023	0.312	-0.032	0,171	طول الساعد
0.295	0.009	-0.158	0.26	-0.1	0.443	0.013	طول العضد
0.949	0.032	-0.066	0.711	0.656	-0.045	0.08	طول الذراع
0.865	0.046	0.157	0.775	-0.346	0.156	0.256	عرض الصدر
0.101	-0.057	-0.049	0.076	0.016	0.095	0.286	عرض الحوض
0.315	0.038	-0.1	0.113	-0.317	0.342	0.38	عرض القدم
0.918	0.124	0.9	-0.127	0.087	0.083	0.26	محيط الصدر
0.186	0.017	-0.084	0.093	-0.036	0.275	0.036	محيط العضد
0.128	0.009	0.342	-0.047	0.067	0.063	0.257	محيط الساعد
0.737	0.675	-0.253	-0.07	0.302	-0.262	0.24	محيط الفخذ
7.706	1.022	1.419	1.445	1.39	1.023	1.407	القيمة العينية (الجذر الكامن)
45.327	6.011	8.347	8.5	8.176	6.017	8.276	النسبة المئوية للتباين المفسر
45.327	45.327	39.316	30.969	22.469	14.293	8.276	النسبة التراكمية
1	0.132	0.184	0.187	0.18	0.132	0.182	الاهمية النسبية للعامل

يبين لنا الجدول (6)، القيم الأولية والمستخلصة للاشتركيات، والتي تؤخذ مساوية إلى الواحد الصحيح في طريقة المكونات الأساسية، كوننا اعتمدنا مصفوفة الارتباطات، لذ توضح لنا أن العوامل المشتركة تفسر نسبة عالية من تباين المتغيرات إذ أن اقل نسبة هي (0.55) لمتغير (وزن الجسم)، وتعني أن (0.55%) من التباين في قيم هذا

المتغير تفسره العوامل الستة المشتركة في دراسة هذا المتغير، وتوضح لنا من الجدول السابق ان قيمة التباين الإجمالي المفسر قد بلغت ( 0.45327 ) أي ان (0.45327) من التباين الإجمالي تفسره العوامل المستخلصة.

وأخيراً لا بد من الإشارة هنا إلى أن الباحث اعتمد شرط تجاوز الخطأ المعياري للعامل لقبول تشبع القياس الجسمي على العامل، ولغرض تحقيق هذا الشرط، لا بد للباحث من حساب أعلى قيمة الخطأ المعياري التي جاءت بها العوامل الـ (6) المستخلصة، وبعد إجراء عملية الحساب هذه جاءت قيمة الخطأ المعياري تساوي (0.219)، وهنا أصبح أمام الباحث الفرصة في اختيار القيمة التي يقبل على أساسها التشبع على العامل لذا حدد الباحث ما قيمة (  $0.3 \pm$  ) محكاً لاعتماد تشبع الفقرات أي تم اعتماد الفقرات التي يكون تشبعها على العامل (  $0.3 \pm$  ) فأكثر، وقبول العامل الذي تشبع فيه ثلاث فقرات أو أكثر بعد التدوير طبقاً لهذا المحك، إذ أن تمثيل العامل بأكثر من اختبار يضيف معلومات ضئيلة للقدرة التي يمثلها العامل، حيث ان الاختبار الذي حقق أعلى تشبع على العامل يمثل في الغالب أهم العوامل المستخلصة. وبعد هذه الإجراءات تم استخلاص ستة عوامل تعني بالقياسات الجسمية المساهمة في أداء مسكات الرمي التي مبيته في الجدول الآتي:

#### الجدول (8)

يبين العوامل المستخلصة ، والقياسات الجسمية الممثلة لها

ترتيب العامل	الأهمية النسبية للعامل	القياس الجسمي الممثل للعامل
الأول	0.182	الطول الكلي للجسم
الثاني	0.132	طول الجذع
الثالث	0.180	طول الذراع
الرابع	1.187	عرض الصدر
الخامس	0.184	محيط الصدر
السادس	0.132	محيط الفخذ

#### 4-2 تحليل العلاقات المعنوية مع بيان الدالة لها (نسبة المساهمة).

#### 4-2-1 عرض نتائج علاقة القياسات الجسمية المستخلصة بالأداء الفني وتحليلها ومناقشتها.

إن ما نجده في الدراسات الارتباطية، أن مقدار العلاقة بين المتغيرات قيد البحث يعبر عنها بمعامل يطلق عليه معامل الارتباط (r)، ولأجل معرفة مقدار العلاقة بين أداء أفراد عينه البحث، من جهة وما تتمتع بها من قياسات جسمية من جهة أخرى، نسلط ما جاء بالجدول الآتي:

الجدول (9)

يبين علاقة القياسات الجسمية والاداء الفني للرمي بالجوو

المتغيرات	معامل الارتباط مع الانجاز	طبيعة العلاقة	معامل التعين نسبة المساهمة $r^2$
الطول الكلي للجسم	0.872	بسيطة	0.760
طول الجذع+الطول الكلي للجسم	0.887	مركبة	0.786
طول الذراع+طول الجذع+الطول الكلي للجسم	0.914	مركبة	0.835
عرض الصدر+طول الذراع+طول الجذع+الطول الكلي للجسم	0.915	مركبة	0.837
محيط الصدر+عرض الصدر+طول الذراع+طول الجذع+الطول الكلي	0.922	مركبة	0.850
محيط الفخذ+محيط الصدر+عرض الصدر+طول الذراع+طول الجذع+الطول الكلي	0.942	مركبة	0.887

نلاحظ من الجدول السابق أن معامل الارتباط ما بين الانجاز والقياسات الجسمية عالية الثقة بالمعاملات الارتباطية، إذ بلغت بين الانجاز وبين القياس الجسمي (طول الجسم الكلي) (0.872)، في حين بلغت قيمة معامل الارتباط بين الانجاز و(طول الجذع + طول الكلي للجسم) ما مقداره (0.887)، وبلغت قيمة معامل الارتباط ما بين الانجاز و( طول الذراع + طول الجذع + طول الكلي للجسم) ما مقداره (0.914) ، في حين بلغت قيمة الارتباط بين الانجاز و (عرض الصدر + طول الذراع + طول الجذع + طول الكلي للجسم) ما مقداره (0.915) ، اما قيمة الارتباط بين الانجاز و(محيط الصدر + عرض الصدر + طول الذراع + طول الجذع + طول الكلي) بلغت (0.922)، في حين بلغت قيمة معامل الارتباط بين الانجاز و(محيط الفخذ + محيط الصدر + عرض الصدر + طول الذراع + طول الجذع + طول الكلي) ما مقداره (0.942).

ونلاحظ من الجدول أعلاه ان نسبة المساهمة للطول الكلي للجسم حصل على نسبة مقدارها (0.760) تساهم في الاداء الفني، أما قياس (طول الجذع + طول الكلي للجسم) فقد حصل على نسبة مقدارها (0.786) تساهم في الانجاز، في حين بلغت نسبه مساهمة (طول الذراع + طول الجذع + طول الكلي للجسم) على نسبه مقدارها (0.835)، إذ بلغت نسبه مساهمة (عرض الصدر + طول الذراع + طول الجذع + طول الكلي للجسم) في الانجاز قيمه مقدارها (0.837)، اما بالنسبة إلى نسبة مساهمة (محيط الصدر + عرض الصدر + طول الذراع + طول الجذع + طول الكلي) في الانجاز فقد بلغت (0.850)، ونلاحظ أيضا أن نسبة مساهمة القياسات المستخلصة (محيط الفخذ + محيط الصدر + عرض الصدر + طول الذراع + طول الجذع + طول الكلي) فقد حصلت على نسبة مقدارها (0.887) تشترك في الاداء لمسكات الرمي للشباب بالجوو. وعند الرجوع إلى الجدول (9) نلاحظ ان للقياسات الجسمية المستخلصة أهمية كبيرة في الانجاز، وهذا ما أكده الارتباط البسيط والمركب بين القياسات الجسمية والانجاز، فضلا عن نسبة المساهمة للقياسات الجسمية التي حصلت على نسب عالية جدا تشترك بشكل فعال في اداء مسكات الرمي لمصارعي جوو المكفوفين الشباب، وهنا فقد تحقق هدفا البحث.

## 5- الاستنتاجات والتوصيات.

### 1-5 الاستنتاجات.

توصل الباحث إلى الاستنتاجات الآتية:

- 1- لكل عامل من العوامل المستخلصة من التحليل أهمية خاصة عند وصف القياسات الجسمية للاعبين الجودو الشباب.
- 2- هناك علاقة وثيقة ومؤثرة بين اداء مسكات الرمي لمصارعي جودو المكفوفين الشباب و بعض القياسات الجسمية (محيط الفخذ+ محيط الصدر+ عرض الصدر+ طول الذراع + طول الجذع + الطول الكلي) يعتمد عليها الاداء بشكل واضح.
- 3- للقياسات الجسمية (محيط الفخذ+ محيط الصدر+ عرض الصدر+ طول الذراع + طول الجذع + الطول الكلي) لدائي للاعبين جودو المكفوفين المستتنبطة من التحليل تشترك بنسبة مساهمة كبيرة في مستوى الاداء وهذا يدل على انها عامل حاسم في الاداء المهاري مما ينعكس بالتالي على نتائج النزالات.

### 2-5 التوصيات.

في ضوء نتائج البحث يوصي الباحث بالاتي:

- 1- ضرورة الاهتمام بالقياسات الجسمية المستخلصة الجسمية (محيط الفخذ + محيط الصدر + عرض الصدر + طول الذراع + طول الجذع + الطول الكلي)، عند تدريب لاعبي الجودو وتوزيع الاختصاصات على وفق ما يتناسب مع الطول الكلي وطول الجذع وطول الرجل.
- 2- دراسة العلاقة بين الانجاز ومتغيرات أخرى والتعرف على نسبه مساهمتها.
- 3- ضرورة اعتماد القياسات الجسمية معياراً للانتقاء والاختيار والتنبؤ في مسيرة اللاعب.

## المصادر

1. احمد محد خاطر علي فهمي البيك: القياس في المجال الرياضي، دار المعارف، مصر، 1978.
2. عزت محمود الكاشف: القياسات الجسمية في الأنشطة الرياضية، القاهرة، المجلة الاولمبية، 1987.
3. قاسم حسن حسين: الأسس النظرية والعملية لفعاليات ألعاب الساحة والميدان للمرحلة الأولى، بغداد، مطبعة التعليم العالي، 1987.
4. مجلة الاتحاد الدولي للجودو (اختبارات الجودو)، اليابان، اوساكا 2011.
5. محمد جاسم الياسري: بناء وتقنين بطارية اختبار اللياقة البدنية لانتقاء الناشئين بأعمار (10-12) سنة، أطروحة دكتوراه، جامعة بغداد كلية التربية الرياضية، 1995.
6. محمد حسن علاوي: علم التدريب الرياضي، القاهرة، دار المعارف، 1979.
7. محمد نصر الدين رضوان: المرجع في القياسات الجسمية، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1997.
8. نزار الطالب ومحمود السامرائي: مبادئ الإحصاء والاختبارات في التربية البدنية والرياضية، جامعة الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، 1981.
9. وديع ياسين وحسن محمد العبيدي: التطبيقات الإحصائية واستخدامات الحاسوب في بحوث التربية الرياضية، الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، 1999.

الملحق (1)

الأستاذ الفاضل.....المحترم

تحية طيبة :-

ينوي الباحث إجراء بحثه الموسوم بـ( نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية في اداء مسكات الرمي لمصارعي جودو المكفوفين الشباب) ونظرا لما تتمتعون به من خبرة علمية وعملية في مجال اختصاصكم أكون شاكر لكم لو أبتدتم المساعدة الممكنة بشأن بيان صلاحية القياسات المقترحة المساهمة في الانجاز.

ت	القياس الجسمي	تصلح	لا تصلح	الملاحظات
1	الوزن الكلي للجسم			
2	الطول الكلي للجسم			
3	الطول الكلي والذراع ممدودة للأعلى			
4	طول الجذع			
5	طول الفخذ			
6	طول الساق			
7	طول الطرف السفلي مع القدم			
8	طول القدم			
9	طول الكف			
10	طول الساعد			
11	طول العضد			
12	طول الذراع			
13	عرض الصدر			
14	عرض رسغ اليد			
15	عرض الحوض			
16	عرض الركبة			
17	عرض القدم			
18	محيط الصدر			
19	محيط البطن			
20	محيط العضد			
21	محيط الساعد			
22	محيط الفخذ			
23	محيط سمانة الساق			